

大人のための

冬の健康プログラム 三瓶山でスノーシュー体験



楽しみながら
運動不足を解消しませんか？

平成31年

開催日時

2月2日土・2月9日土

アウターウェア
ミドルウェア(中間着)
インナーウェア(下着)

行程

9:30 集合 国立公園三瓶山東の原 (大田市三瓶町志学)
オリエンテーション

10:00 スノーシュー体験 *雪の具合で場所の変更あり
広大な三瓶山の雪上をスノーシューでトレッキング!

11:30 さんべ荘へ移動 *自家用車での移動になります。

12:00 さんべ荘でヘルシーランチ

昼食後、終了解散

プログラムにご参加された方は、さんべ荘日帰り入浴
通常500円が350円にてご利用いただけます。

通常料金

イベント特別価格

参加料金 5,000円 ▶ 2,500円 [当日現地払]

*保険料・昼食代含む

参加人数

20名

対象年齢

20歳以上

初めての方や体力に自信がない方、運動不足の方でも安心してご参加して頂けるプログラムです。

申込締切

平成31年1月31日まで

主催

一般社団法人 島根おおだ健康ビューロー



オスズメ
の服装

ストック

ゆったり
露天風呂

スノーブーツ(登山靴かトレッキングシューズ)
*替えの靴持参をおすすめします。



スノーシュー・
靴にかぶせるカバーは
お貸しします。