

世界遺産

IWAMI GINZAN

石見銀山

World Heritage



島根県大田市公式観光ガイドブック

のんびり歩こう
銀のさんぽ路





永遠の中の
一瞬に気づく旅。

自然に宿る
力とともに。

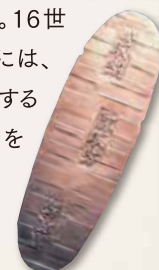
Contents

- 01-02 目次
- 03-10 ◆ 大森エリア
- 11-12 ◆ 仁摩エリア
- 13-16 ◆ 温泉津エリア
- 17-18 ◆ 三瓶エリア
- 19-20 ◆ 大田・波根エリア
- 21-24 モデルコース集「5つのテーマ旅」
- 25-26 食で旅する大田
- 27-28 おおだオススメお土産
冬の楽しみ方
- 29-30 宿泊施設
- 31-32 大田市イベント・伝統行事
大森町 MAP
- 33-34 大田市アクセスマップ

石見銀山とは

石見銀山は、1527年、博多の豪商神屋寿禎に発見されて以来、約400年にわたって採掘された日本を代表する鉱山遺跡です。大航海時代の16世紀、日本の銀鉱山としてヨーロッパ人にも知られた存在で、当時ヨーロッパで作られたアジアや日本の地図に、石見銀山付近を指して「銀鉱山王国」「銀鉱山」と記されていることから明らかです。

また、石見銀山で生産された銀は高品質で、東アジア交易において最も信用が高く、石見銀山の所在する佐摩村(さまむら)にちなんでソーマ銀と呼ばれ流通しました。16世紀半ばから17世紀前半の全盛期には、石見銀山で産出された銀をはじめとする日本銀が、世界の産銀量の約3分の1を占めたといわれています。



大森への
出発は
ここから



大森の町へ、
連絡バスの拠点

石見銀山 世界遺産 センター

世界遺産の価値を体感！
石見銀山の世界的な価値や、
散策のポイントなどをスタッフ
が分かりやすく解説。坑道跡や
町並みを散策する前に立寄る
のがおすすめです。さらに丁銀
づくり体験もでき、この地なら
ではお土産や記念品として
人気です。



④ 大田市大森町イ1597-3 ☎ 0854-89-0183
① 8:30～17:30
有料展示室 9:00～17:00(3月～11月、30分延長)
⑤ 毎月最終火曜、年末年始 ☎ 大人¥310/小人¥150

いざ 大森の町へ

間歩と呼ばれる坑道跡が
点在する銀山地区と、
鉱山とともに発展した
陣屋町の大森地区。
銀の歴史と、人々の暮らしに
思いを馳せながら散策する
人気のエリアです。



鳴き龍の天井 城上神社



大森の町を見守る神社
見どころは、拝殿の鏡天井に描か
れた「鳴き龍」。三瓶の絵師 梶谷
円隣斎作で、下で柏手を打つと龍
が鳴っているような不思議な音
が鳴ります。主祭神は大神命。
屋根が二つ重なる重層式拝殿が
特徴です。

④ 大田市大森町イ1477 ☎ 0854-88-9950(大田市観光協会)

レンタサイクル

レンタサイクル河村 「大森代官所跡バス停」すぐ

① 8:30～17:00 (休) 不定休
※悪天候の場合休業あり
☎ 0854-89-0633

貸自転車弥七 「大森バス停」すぐ

① 8:30～17:30
(休) 無休 ※悪天候の場合休業あり
☎ 080-4264-0087



●電動自転車は2時間700円。●普通自転車は3時間500円。●時間
延長は追加料金がかかります。●返却時間を守ってご利用をお願い
いたします。●レンタサイクルは路面が濡れている場合や悪天候の場合
は貸出できない場合があります。●雨天の場合、傘をさしての自転車
運転はできません。

【環境省・国土交通省連携事業】

石見銀山グリーン スローモビリティ

定員
6名

実験運行中

大森代官所跡→龍源寺間歩を時速
約20km未満の電動ゴルフカート型
車両に乗ってラクラク移動できます。

- ① 1日6便～10便
- ② 「大森代官所跡→龍源寺間歩」間10カ所
- (休) 毎週水曜日
※悪天候の場合、急遽運行を中止する場合があります。
- ☎ 0854-89-0633(レンタサイクル河村)
- ⑤ 無料 ※令和2年度の途中に
有料に切り替わる予定です。



詳細・時刻表は
ホームページをご覧ください

旧大森区裁判所 町並み 交流センター

銀のことや町の変遷を映像で
明治23年に開設された旧大森区の裁判
所。館内には法廷が一部再現され、銀の
話や町並みの様子などを、映像でわかり
やすくご覧いただけるほか、建物の模型
なども展示しています。



④ 大田市大森町イ490 ☎ 0854-89-0330
① 9:00～16:30
(休) 年末年始※火曜日(臨時休の場合有)

石見銀山ガイドの会

史跡を熟知した地元ガイドが、石見銀山
を楽しく分かりやすくご案内いたします。
歴史の奥深さや素晴らしさを体感してい
ただけます。



龍源寺間歩定時ワンコインガイド

定員
15名

※1ヶ月前より
予約可

【時 間】(3月～11月)10:30～/13:00～、(12月～2月)10:30～
【参加費】大人500円、小学生以下無料 ※別途、龍源寺間歩入場料
【集 合】石見銀山ガイドの会事務局前 【連絡先】0854-89-0120

大森の町並み定時ワンコインガイド

定員
15名

※1ヶ月前
より予約可

【時 間】10:30～ 【参加費】大人500円、小学生以下無料
【集 合】代官所前ひろば 【連絡先】0854-89-0120

石見銀山 資料館

遺跡の中の資料館

築120年の旧瀬に摩郡役所を
利用。擬洋風様式の建物は、町の
シンボル。展示室には江戸時代
から伝わる貴重な鉱石標本、
代官所に仕えた武士の暮らし
を物語る古文書など。石見銀山
の魅力伝える唯一無二の
資料で、「あなたと現地」を繋ぎ
ます。



④ 大田市大森町ハ51-1 ☎ 9:00～17:00 ☎ 0854-89-0846
(休) 12月～2月の水曜、12月29日～1月4日 ☎ 大人¥550/小人¥250

ぐん げん どう 群言堂石見銀山本店

「復古創新」が
テーマのライフスタイルブランド

衣・食・住にまつわるライフ
スタイルを提案する群言堂。
築170年、およそ300坪の
敷地を誇る石見銀山本店は、
石見銀山大森町の暮らしの楽し
さを発信する場所です。洋服や
寝具、雑貨を扱うほか、カフェ
やギャラリーも併設。店内は、
廃材や自然の中で拾ったものを
使って設えられ、豊かな緑で囲
まれた中庭は、四季折々の表情
を楽しめます。



あなたの煩惱を見守る「見守り鬼」1個¥950+税



⑤ 大田市大森町ハ183 ⑥ 0854-89-0077
⑦ 10:00~18:00(カフェのみ11:00~18:00)(L.O.ランチ15:00/スイーツ・ドリンク17:00)
⑧ 水曜定休(祝日は営業)、年末年始、その他臨時休あり



羅漢寺 五百羅漢 五百体の像が圧感

鉦夫を偲ぶ場所
銀山で働き亡くなっ
た人や祖先の霊を供養
するため、25年の時間
をかけて完成しました。
500体の羅漢像が
安置され、人々が参拝に

訪れています。「ここ
にお参りすれば、亡く
なった父母や我が子に
会える」と、町で大切に
守り続けられています。

⑤ 大田市大森町イ804
⑥ 0854-89-0005
⑦ 9:00~17:00
⑧ 無休(冬期臨時休あり) ⑨ 有料

旅のお宿



暮らす宿 他郷阿部家

築230年の武家屋敷を13年かけて改修
して作った1日3組限定の宿です。手掛け
たのは群言堂の松場登美さん。旬の地元
食材を使った家庭料理のメインディッシュ
は、竈や土鍋で炊いたごはんのおむすび
です。

⑤ 大田市大森町ハ159-1
⑥ 0854-89-0022 ⑦ 15:00
⑧ 10:00 ⑨ お問い合わせください
お問い合わせ:info@kurasuyado.jp



暮らす宿 只今加藤家

江戸時代末期に建てられた武家屋敷を再生
して作った1日3組限定の宿です。手掛け
たのは群言堂の松場登美さん。旬の地元
食材を使った家庭料理のメインディッシュ
は、竈や土鍋で炊いたごはんのおむすび
です。

⑤ 大田市大森町ハ100
⑥ 0854-89-0022 ⑦ 15:00~17:00
⑧ 11:00 ⑨ 一棟貸
⑩ あり(無料) ⑪ 可



石見銀山の宿 ゆずりは

石見銀山のほぼ中央に位置する「石見
銀山の宿ゆずりは」。武家屋敷跡に建て
られた総木造の館内は歴史を感じなが
ら、ゆったりと過ごせる空間です。地元の
食材を使った料理もいただけます。ご予約は、yuzuriha-ginzan.jpにて検索!!

⑤ 大田市大森町ニ3-1
⑥ 0854-89-0430 ⑦ 9:00~23:00
⑧ 年末年始(12月28日~1月3日)
お問い合わせ:info@yuzuriha-ginzan.jp



宿おおもり

世界遺産石見銀山の玄関口にある宿です。
川を挟んで向かいには石見銀山資料館
(代官所跡)や鳴き龍がある城上神社が
あります。

⑤ 大田市大森町ハ441 ⑥ 0854-89-0106
「離れ」・定員6名
・1Fキッチンとお風呂、2Fベッドルーム
⑦ 1泊7,000円(税込)/1名
※お二人からご利用いただけます。

「蔵」・定員4名
・1Fキッチンとお風呂、2Fベッドルーム
⑦ 料金:1泊7,000円(税込)/1名
※一棟まるごと使えます。
ご家族・グループでご利用ください。



国指定重要文化財 熊谷家住宅

銀山で栄えた商家

石見銀山御料における最大
規模の商家の、暮らしの変遷
を今に伝える熊谷家住宅。
1801年に建てられ国の
重要文化財に指定されてい
ます。古文書によると、毛利
家の家臣であったと伝えら
れ、鉱山業、酒造業とともに、
金融業なども務め、最も有力
な商家として栄えました。



⑤ 大田市大森町ハ63 ⑥ 0854-89-9003 ⑦ 9:30~17:00
⑧ 毎月最終火曜、年末年始(12月29日~1月3日)、臨時休あり
⑨ 大人¥520/小人¥100

昔から残る風景。レトロな町並みを散策!



1



2



3



4



5

1.江戸時代から残る風情ある町並み
2.レトロを感じさせる丸いポスト 3.景観
にあわせた自動販売機 4.いたるところ
にかわいいスポットが 5.大正末期の文
化を残す「理容館アラタ」 6.赤瓦がづら
なる町並み



6



代官所地役人 旧河島家

武士の日常を伝える
武家屋敷

大森代官所に務めた地元の役人を
地役人といひ、河島家は代々大森
の地で地役人を務めたのち、総括
役まで昇進した上級武士です。
武家屋敷の特徴をよく残した造り
で、食事の様子や、実際に使用した
武器や鎧なども展示し、当時の
暮らしがうかがえます。

⑤ 大田市大森町ハ118-1 ⑥ 0854-89-0932 ⑦ 9:00~16:30
⑧ 年末年始(12月29日~1月3日) ⑨ 大人¥200/小人¥100

⑤ 住所 ⑥ 電話番号 ⑦ 料金 ⑧ チェックイン ⑨ チェックアウト ⑩ 時間 ⑪ 休み ⑫ 部屋数 ⑬ 駐車場 ⑭ クレジットカード

k café 住留

心を癒す古民家カフェ
銀山橋のすぐそばに佇むカフェ
住留。古民家の風情をそのまま
活かした、おしゃれな空間です。
大森の大自然を眺めながら飲む
コーヒーにほっと一息。一昼夜
煮込んだハヤシライスは、リビ
ーターにも人気の逸品です。



⑤ 大森町ハ206
☎ 0854-89-0866
① 11:00～夕暮れ時
(季節により異なる)
⑥ 不定休

l 石見銀山

大森観光案内所

大森地区と銀山地区の
中間にある案内所
観光案内所にはおみやげ処や
コインロッカーなどがあります。
石見銀山までお越しの際は、
お気軽にお立ち寄りください。



⑤ 大森町イ824-3
☎ 0854-88-9950
① 8:30～17:00
⑥ 無休(年末年始除く)

i JAしまね

ふれあいの森店

大田市のお土産が勢揃い
大田市内の特産品や、石見銀山
のお土産品がずらりと揃うお店。
農産物加工品や、地酒、海産物加
工品など種類豊富です。中でも
JAオリジナルのミニ米シリーズは
ぜひお試しください商品です。



⑤ 大森町イ1597-3
☎ 0854-89-9001
① 9:00～17:30
(12月～2月は17:00まで)
⑥ 毎月最終火曜日

g 御前そば

味とコシが自慢の
三瓶そば
石見銀山公園の近くにある、暖簾
のそば屋。滋味深い味わいとしっ
かりとしたコシが特徴の三瓶そば
を堪能できます。自家製の練り
梅、大根おろし、大葉でいただく
「梅おろしそば」はぜひ味わって
いただきたい一品です。



⑤ 大森町イ793-1
☎ 0854-89-0332
① 月～金 11:00～14:30(L.O.)
土・日・祝 11:00～15:00(L.O.)
⑥ 木曜(不定休)

h 中田商店

丁寧につくりあげた
ゴマ豆腐のお店
長年の試行錯誤の末つくり上げた
ゴマ豆腐は、柔らかくなめらかな
舌触りと、ゴマの濃厚な風味が
絶妙に調和した逸品です。



⑤ 大森町イ590
☎ 0854-89-0618
① 7:00～18:00
⑥ 不定休(年始休)

j かおり本舗 中村屋

クロモジの香りに癒される
石見銀山周辺に自生するクロモジ
と輸入ハーブをブレンドした香り
袋。クロモジは生薬としても利用
され、かつては鍼灸の体調管理
にも使われたといわれています。
金槌で袋の上から叩くと香りを
強くすることができます。大森
観光案内所「おみやげ処」でも
販売しています。



⑤ 大森町銀山極畑谷
☎ (店)0854-89-0988
(自宅)0854-82-0404
① 9:00～17:00
⑥ 不定休



k



i



g



f



d



b



l



j



h

e 竹下鍼力店

銀山の仕事を支える
カンテラのお店
坑道の酸素量を測る目安に使わ
れたカンテラを作ってきたお店。
刀鍛冶に始まり、ブリキ(建築
板金)職人のご主人が営んでい
ます。



⑤ 大森町ハ171
☎ 0854-89-0544
① 9:30～16:30
⑥ 不定休

f 群言堂

「復古創新」をテーマに
意志ある商品や場を創出
築170年の商家を再生した石見
銀山本店では、自然素材や風合い
にこだわった洋服や寝具、暮らし
に寄り添う生活雑貨、体にやさしい
メニューのカフェがお客様をお迎え
します。



⑤ 大森町ハ183
☎ 0854-89-0077
① 10:00～18:00
⑥ 水曜定休(祝日は営
業)、年末年始、その
他臨時休あり

c リストランテ ぎんざん

自然の中で
本格イタリアンを
日替りで食べられる、本格的
なイタリアンパスタ。「ベッカラ
イ コンディトライ ヒダカ」のドイ
ツパンをセットにしたサラダ付き
ランチがおすすめです。



⑤ 大森町ハ115
☎ 0854-83-7477
① 11:00～18:00
(冬期は11:00～14:00)
⑥ 不定休
※ディナーは要予約

d 有馬光栄堂

200年以上続く老舗の
石見銀山名物
かつて銀山の坑夫たちが食べて
いたと言われる「げたのは」は、お
おだブランド認証商品で、ザクッ
とした軽さと黒糖の甘さが懐かしい
味わいです。また大豆の入った
「銀山あめ」もおすすめ。



⑤ 大森町ハ141
☎ 0854-89-0629
① 9:00～17:00
⑥ 無休

a 銀の店

銀の町で出合う
銀の作品たち
木のぬくもりを感じる店構えと、
上品な銀のアクセサリーが調和
するお店。作品の多くはオリジ
ナルデザインによるもので、一人
ひとりにぴったりの一品がきっと
見つかります。



⑤ 大森町ハ57-1
☎ 0854-89-0673
① 10:00～17:00
⑥ 冬季不定休

b ベッカライ
コンディトライ
ヒダカ

絶品ブレッツェルに舌鼓
ドイツの国家資格である製パン
マイスターの資格を持つ店主。
中でもドイツパンの定番である
ブレッツェルは絶品で、様々な
味が楽しめます。



⑤ 大森町ハ90-1
☎ 0854-89-0500
① 10:00～17:00
⑥ 水・木曜日定休(R2,
ゴールデンウィーク
明けより、火・水曜日
定休)

WORLD HERITAGE IWAMIGINZAN
GROUMET・SOUVENIR
石見銀山のお土産とグルメをご紹介します。



a

龍源寺間歩までの道は、自然に満ちたさんぽ路



①シルバーアクセサリーショップ銀の店で石見銀山らしいお土産をお求めになれます。②レンタサイクルで登るとラクに登れます。③川のせせらぎを聞きながら四季をお楽しみください。④道中小さな間歩がいくつかあります。周りを見渡しなが歩いてください。⑤地元のガイドといっしょに歩くと、楽しさがアップします。⑥間歩の入り口で入場料をお支払いいただけます。



佐毘売山神社

全国一の規模の山神社

龍源寺間歩を出てすぐの、山の中腹に佇む神社。全国一の規模の山神社でお社は文政2年(1819)に再建されたものです。鉱山の神である「金山彦命」を主祭神とし、町の人々に「山神さん」と呼ばれ親しまれています。

⑤ 大田市大森町 ☎0854-88-9950(大田市観光協会)



清水谷製錬所跡

明治期の銀生産の様子を伝える

最新式の技術で明治期の銀生産を支えた大型製錬所の遺跡で、当時の銀生産の様子を感じることができます。現在建物は残っていませんが、鉱夫住宅跡・変電所跡・選鉱場跡・トロッコ道などを見ることができます。

⑤ 大田市大森町 ☎0854-88-9950(大田市観光協会)

龍源寺間歩

銀を採掘した坑道を一般公開

江戸時代中期に代官所直営で操業されていた間歩。平成元年から、坑道内部を歩きながら見学できるようになり、坑内では江戸時代の手掘りの跡などを間近に見ることができます。

⑤ 大田市大森町ニ183 ☎0854-89-0347
① 9:00~17:00(12月~2月は16:00まで)[最終入場は10分前まで]
⑥ 元日 ¥ 大人¥410/小人¥210

螺灯

かつて間歩でも使われた、サザエの殻に油を入れて火を灯す明かりのこと。大田市のマスコットキャラクターらとちゃんの由来です。

石見銀山で1,000ヶ所近く確認されている銀採掘坑道の中で最大級を誇る間歩。
世界的に重要な経済・文化交流を生み出した石見銀が大量に生産された場所で、云わば石見銀山の心臓部が「大久保間歩」です。最大の見どころは175m地点にある『福石場』と呼ばれる採掘場で、稀少な自然銀を含んでいる鉱石が特に採掘された場所です。400年前のままを見る事の出来る大久保間歩は、世界遺産としての価値と魅力を伝えてくれています。
世界を動かしたと言われる石見銀山の神髄を是非ご覧ください。

大久保間歩

石見銀山最大級の坑道跡

坑内を見学するには、ツアーに事前予約する必要があります。



⑤ 大田市大森町
☎0854-84-0750
(株)石見観光 大久保間歩予約センター
【予約受付時間】
月曜日~金曜日 9:00~17:00
土曜日 9:00~12:00
日曜・祝日はお休み
① 2020年4月1日~11月30日の金・土・日・祝日・お盆期間
2021年3月の金・土・日・祝日
⑥ 上記以外。12月~2月は久保間歩休場のためツアー休止いたします。
⑦ 大人¥3,700/小・中学生¥2,700
※小学生未満はご入場できません。
※大久保間歩一般公開ツアーの詳細は、ホームページでご確認ください。



仁摩サンドミュージアム

1年かけて時を刻む
世界最大の砂時計

著名な建築家高松伸氏設計による総ガラス張りの大小6基のピラミッドが目を引く館内には、1年かけて1トンの砂が落ちる世界最大の1年計砂時計「砂暦」(高さ5.2m、直径1m)がゆったりと時を刻んでいます。また、世界および日本各地の砂の標本や、砂絵の体験コーナーもあり、親子で楽しめます。漫画「砂時計」の舞台にもなりました。別館「ふれあい交流館」では、ガラスを使った4種類の体験ができます。

⑤ 大田市仁摩町天河内975 ⑥ 0854-88-3776
⑦ 9:00~17:00(入館は16:30まで) ⑧ 水曜(変更の場合あり)、年末年始
⑨ 大人¥730/小人¥360



仁摩

銀を世界へ届けた港 鞆ヶ浦

石見銀山開発初期に、銀鉱石が積み出された港。石見銀山から銀山街道(鞆ヶ浦道)でつながり、最短にある港として、博多の商船や後に中国や朝鮮からも船が乗り入れ、繁栄しました。石見銀山の発見者が建立したとされる、海上交通の安全を祈った厳島神社や、船の繫留に使われていた「鼻ぐり岩」のほか、銀鉱石の搬出に関わる伝承も残されています。



仁摩サンドミュージアムで 出来る体験が沢山!!

体験料金

バーナーワーク

※ガスバーナー使用のため11歳以上から

受付 開始時間の5分前まで
制作時間 1時間 10時、13時、15時
体験料金 1,500円 定員 5名(要予約)

クリアキャンドル

※対象年齢5歳以上から

受付 9時~15時 制作時間 約60分
体験料金 ガラス小物1つ含む:900円
お得なガラス小物2つセット:1,000円
※以降ガラス小物1コにつき300円の追加料金

サンドブラスト

※カッターナイフを使用します

受付 9時~15時
制作時間 約60分
体験料金 1,000円~1,500円

フュージング

※作品は後日渡しとなります

受付 9時~15時
体験料金 1,500円
制作時間 約30分

お問い合わせ先 ふれあい交流館:0854-88-3601



砂絵体験

月ごとにイラストが変わる砂絵の台紙1枚を入館者にプレゼント。色とりどりの砂をつけて、オリジナルカードが作れます。



バーナーワーク体験

30色以上のガラス棒の中から好きな色を選び、バーナーを使ってしずく玉作りが体験できます。



クリアキャンドル体験

自然の砂や、カラーサンドをつかった簡単なキャンドルづくり体験。気軽にお楽しみいただけます。



鳴り砂体験

棒を砂に押しあてると「キュッキュ」と音がなります。

琴ヶ浜

全国でも珍しい「鳴砂」の浜
「日本の渚100選」にも選ばれ、平成29年に国の天然記念物にも指定された約1.6kmに渡って続く美しい砂浜。砂には石英が多く含まれ、踏みしめると「キュッキュ」と音が鳴ります。その音を琴に例えた「琴姫伝説」も残ります。



キュッ
キュッ

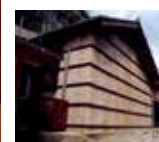
⑤ 大田市仁摩町馬路
・琴ヶ浜までのアクセス
JR馬路駅から徒歩5分
JR仁万駅からタクシーで10分
⑥ 仁摩タクシー:0854-88-2046

鞆ヶ浦遊覧伝馬船

40分の海の探検

港から伝馬船に乗り、海から石見銀山遺跡の魅力を体験できます。地元漁師さんの案内で、幻の港「古龍」や、切り立った崖下、岩の間などを船で通りぬける迫力満点のツアーです。

⑤ 大田市仁摩町馬路
⑥ 0854-88-3015(鞆の銀蔵)
⑦ 8:30~17:00 ⑧ 不定休 ※要予約



鞆館

当時の鞆ヶ浦での生活をのぞくことができる、明治期の民家を復元した資料館。鞆ヶ浦の歴史や、銀山街道などについて、パネルでわかりやすく紹介されています。

⑤ 大田市仁摩町馬路205 ⑥ 0854-88-3015(鞆の銀蔵)
⑦ 9:00~17:00 【開館期間】3月~11月



ゆのつ
温泉津温泉

湯治場として評判の温泉
発見されてから約1300年の
歴史を持ち、湯治場として評判の
由緒ある温泉です。現在もその
薬効の高さから入浴者のたえる
ことがあります。外湯は「元湯」
と「薬師湯」の2か所があり、どち
らも源泉に一切手を加えない温
泉です。



元湯

- ⑤ 大田市温泉津町温泉津口208-1
- ☎ 0855-65-2052
- 🕒 入浴 6:00~20:00
(最終受付19:30)
- 📅 毎月第3月曜
15:00~
(祝日の場合は翌日)



薬師湯

- ⑤ 大田市温泉津町温泉津7
- ☎ 0855-65-4894
- 🕒 入浴時間
土・日・祝 6:00~21:00
月~金 8:00~21:00
- 📅 無休



Café&Bar路庵

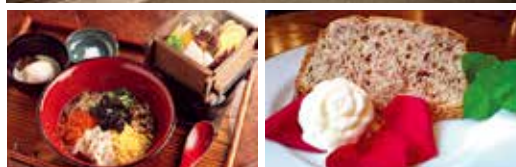
「ローカルファースト」をモットーとして、地魚、島根和牛、石見
ポークをはじめ地酒「開春」や石見麦酒といった美味しい
酒も味わえます。古民家をリノベーションした情緒ある店
構えです。

- ⑤ 大田市温泉津町温泉津口31 ☎ 0855-65-2777
- 🕒 18:00~24:00(フードLO:22:30)
- 📅 火曜日定休(不定休あり)

震湯カフェ内蔵丞

大正8年築の薬師湯の旧館。組込式
天井と階段は、建築学的にも貴重と
されています。アンティークの家具と
調度品がノスタルジックな雰囲気を
感じさせます。石見銀山の歴史に
ちなんだ奉行飯などの食事とあわ
せて、町並みの絵が並ぶギャラリー
で寛ぎのひとときを。

- ⑤ 大田市温泉津町温泉津
- ☎ 0855-65-4126
- 🕒 11:00~17:00(LO:16:30)
- 📅 木曜(年末年始、要問合せ)



温泉津マップ



- ⑤ 大田市温泉津町温泉津1791-4
- ☎ 0855-65-2065
- 🕒 3~11月 8:45~17:30
12~2月 11:00~16:30
- 📅 年末年始

龍御前神社 (ゆのつ温泉夜神楽)

頻繁に温泉津港に出入りした北前船の守り
神として信仰を集めた神社です。温泉街を
見下ろす岩山にある背後の岩は龍が大きく
口を開けたように見えます。



温泉津温泉夜神楽の公演情報はP.23をご覧ください。

世界遺産で、温泉を。

温泉津

夕暮れとともに灯る、オレンジ色の灯り。温泉津は、
石見銀山の一角にある、大正ロマンが香る温泉街
です。戦国〜江戸時代に銀を運び出す街道の一角
として栄え、世界遺産登録地区に含まれています。
昔ながらの風情を残す町並みは、温泉地として
全国で初めて国の重要伝統的建造物群保存地区
に選定されています。

温泉津焼・窯元の紹介

個性豊かな3つの窯元があります。工房とともに直販もされています。3軒の窯をまわり、その作風の個性や窯の雰囲気を見るのもおすすめ。職人さんから作り方や焼き物の歴史など聞くことができるかもしれません。



椿窯

☎ 温泉津町温泉津イ3-4
☎ 0855-65-2286
🕒 9:00~17:00
📅 不定休



(有) 椿窯 荒尾寛

☎ 温泉津町温泉津イ665-30
☎ 0855-65-2022
🕒 9:00~17:00
📅 年中無休



森山窯

☎ 温泉津町温泉津イ3-2
☎ 0855-65-2420
🕒 9:00~17:00
📅 日曜、年末年始



温泉津 やきものの の里



ちょっと足をのばして

福光石石切場

室町時代から400年以上続く石切場。現在も作業が行われており、大森の五百羅漢にもこの石が使われています。事前予約のガイドツアーでのみ見学可能です。

☎ 大田市温泉津町福光ハ107-1
☎ 0855-65-2998(石切場ガイド事務局)
🕒 9:00~17:00 📅 年末年始
※ガイド同行の為、前日までの予約が必要です。



陶芸創作体験

【受付】9:00~16:00

自分だけのオリジナル陶器がつくれる絵付けコースは800円から。器やオブジェもていねいな指導付きなので、初めての方でも安心です。つくった作品は仕上げ・釉かけ・焼成して、後日お届けします。



手びねり体験コース



所要時間 40分~60分

湯のみ・コップ・皿・ふくろうなど、ご希望にあわせ、手ろくろの上でスタッフがていねいに指導します。1人分の粘土で2つまで作れます。

— 一般:2,000円・中高生:1,700円・小学生:1,400円

絵付け体験コース



皿・各種:800円~

所要時間 40分~60分

時間がないとき、手びねりはちょっとという人に最適です。素焼きの皿や湯のみを用意しています。絵や記念の寄せ書き、唐草模様などお客様のご希望にあわせてスタッフが指導します。

町並みに美しく溶け込む日本最大級の登り窯
椿窯、森山窯、(有)椿窯の3つの窯元と登り窯がある温泉津やきものの里。陶器の購入ができるのはもちろん一番の見どころは、山の急な傾斜を利用して作られた日本最大級の登り窯と、上り屋根。民藝の父・柳宗悦も「美しい建物」と評した、一度は見ておきたい風景です。

☎ 大田市温泉津町温泉津イ22-2 ☎ 0855-65-4139
🕒 9:00~17:00 📅 水曜、年末年始、不定休



「出雲国風土記」の国引き神話にも登場した活火山。男三瓶山、女三瓶山、子三瓶山、孫三瓶山など、6つの峰が連なります。壮大な眺望を味わう東の原、広大な草原の西の原など、違った自然の景観が見どころ。体力に合わせて登山コースが選べ、自分のペースで自然散策もできます。

三瓶

さん
キャンプに温泉に、大自然を満喫



三瓶山登山ルート

- 1 姫逃池ルート** (山頂まで約110分)
三瓶自然館サヒメル駐車場から男三瓶山山頂までの最短ルート
- 2 名号ルート** (山頂まで約120分)
国指定天然記念物の三瓶山自然林内を進み、男三瓶山山頂へ至るルート
- 3 西の原ルート** (山頂まで約130分)
西の原草原から男三瓶山山頂へ登る見晴らしの良いルート
- 4 女夫松ルート** (山頂まで約60分)
三瓶温泉から孫三瓶山山頂へ登るルート
- 5 東の原ルート** (山頂まで約60分)
東の原駐車場から観光リフトと並行する登山道を通り女三瓶山山頂へ登るルート
- 6 縦走ルート** (4時間～6時間)
男三瓶山、女三瓶山、大平山、孫三瓶山、子三瓶山の各峰を一周するルート

2020年3月現在男三瓶山～女三瓶山間は通行止め。最新情報は太田市役所環境政策課までお問い合わせください。





詳しくはコチラ↓



新たな遊び方を提案する「三瓶ガイドブック」！登山と温泉だけでなく！まだ知らない三瓶に出会い、エネルギーをチャージしませんか？

三瓶山広域ソーリズム振興協議会
(太田市役所観光振興課内)
☎ 0854-82-1600 (代表)



三瓶自然館サヒメル 遊んで学べる博物館

三瓶山だけでなく、島根の自然の魅力を体感できます。化石や動物のはく製などの展示や、館内にいながらバードウォッチングができるほか、大型望遠鏡を備えた天文台やプラネタリウムもあります。子どもから大人まで遊びながら自然を学ぶことができます。

- ☎ 太田市三瓶町多根1121-8
- ☎ 0854-86-0500
- 🕒 9:30～17:00
(4月～9月の土曜 9:30～18:00)
- 📅 火曜(祝日の場合は営業し、翌平日が休業)、年末年始
- 💰 大人¥400/小人¥200
(企画展の期間を除く)



三瓶小豆原埋没林公園 地底に眠る神秘的の巨木林

火山の噴火で埋もれた太古の森を地下ドームで展示。入り口からすぐ眼下に広がる大迫力の巨木は国の天然記念物に指定されています。直立状態で残存する幹は世界的にも希少。売店には、本物の埋没林を加工して作られたお土産もあります。

- ☎ 太田市三瓶町多根口58-2
- ☎ 0854-86-9500
- 🕒 9:00～17:00
- 📅 火曜(祝日の場合は営業し、翌平日が休業)、年末年始
- ・夏休み(7月下旬～8月末まで) 火曜日も開館
- ・メンテナンス休館 12月と3月(第一月曜から金曜日 5日間程度)
- 💰 大人¥300/小人¥100



石見ワイナリー

国立公園の中にあるワイナリー。広大な土地を活かし、ワインに欠かせないメルロー、シャルドネなど5種類の苗木を育てています。洗みと酸味の調和が取れた赤ワインや、ほんのり甘いロゼワイン、女性に人気の林檎ワインなどの他、ワインに合う食品や小物も販売します。野外型フードコート「石見の杜 星空のレストラン」ではバーベキューやピザ、三瓶そばなどが楽しめます。

- ☎ 太田市三瓶町志学1640-2
- 📅 年中無休(冬期不定休あり)
- 🕒 10:00～17:00 ※石見の杜 星空のレストラン 11:00～18:00(L.O17:00)

お問合せ先:石見ワイナリー株式会社
☎ 0854-83-9103(醸造所・販売所)



三瓶観光リフト パノラマ絶景までの空中散歩

標高差255mを約10分かけて、山頂に向かうリフト。リフトを降りて山道を少し登ると展望台があり、男三瓶山、女三瓶山、子三瓶山など三瓶山の全貌を一望できます。壮大な景色を眺めながら、思いきり深呼吸してみてください。

- ☎ 太田市三瓶町志学1640-2 ☎ 0854-83-2020
- 🕒 8:30～16:30 📅 火曜(12月～3月運休) 💰 有料



三瓶こもれびの広場 木工館

つくる楽しさと木のぬくもりを体感。木を切ったり穴をあけたりして、キーホルダーや写真立てが作れる木工体験。木のぬくもりにふれながら作業することで、ものづくりの楽しさと癒しを感じることができます。子どもから大人まで、家族、友達、グループでも利用できます。

- ☎ 太田市山口町山口1638-1 ☎ 0854-86-0182
- 🕒 9:30～17:00(受付15:00まで)
- 📅 火曜・年末年始(火曜が祝日の場合は翌平日)
- 💰 有料



石見国一宮 物部神社 文武両道、鎮魂、勝運の神

御祭神である「宇摩志麻遲命」は、鶴に乗り舞い降りたとされ、物部氏の御祖神とも云われます。また神職の始めとなる神として、占い・まじない・祈禱の神の信仰が厚い神社でもあります。さらに太陽を背負う「ひおい鶴」の御神紋は日本唯一です。



⑥ 大田市川合町川合1545
☎0854-82-0644

道の駅 ロード銀山

地元グルメも楽しめる観光拠点

国道9号沿いにあるロード銀山は、石見銀山や三瓶山への東の玄関口。大田市の特産品が揃い、お土産選びに便利です。地元の新鮮な食材と、最高級の特産米をつかった郷土料理の箱寿司や、秘伝のタレでふっくらと焼き上げた穴子をまるまる一匹使った穴子寿司がおすすめです。

⑥ 大田市久手町刺鹿1945-1 ☎0854-82-1991
① 9:00～19:00(土産品販売)、11:00～17:00(レストラン) ⑦ 水曜



大田・波根の飲食店とお土産をご紹介します

水明館・暖DAN

浜焼きバイキングが楽しめる

魚屋さんが営むお店。90分食べ放題の浜焼きバイキング「暖DAN」がおすすめです。新鮮な魚介類から肉、野菜まで好きなものを豪快に鉄板で焼いていただけます。水明館では、地元の魚を使った各種会席、法事料理、鍋物(要予約)などもご用意しています。

海の宿 水明館
⑥ 大田市波根町1336-1 ☎0854-85-7358
① 昼11:00～14:00 夜17:00～L.O.21:00
⑦ 年末年始

Seasons' Dining 暖DAN
⑥ 大田市波根町1336-1 ☎0854-85-7387
① 17:00～22:00(最終受付20:00)※お昼は要予約
⑦ 月曜、年末年始



※季節により食材が異なります。

和田珍味

絶品珍味と絶景スポット

名産ぶぐ味酢干をはじめ、のどぐろ一夜干し、地物海産物、特産品、窯元の器、地酒など盛りだくさんの店内。日本海を望む絶景スポットの「ビュー&カフェ SHINWA」では、コーヒー・パンケーキの他、ぶぐカレー・ぶぐだし茶漬などをお召し上がり頂けます。

⑥ 大田市五十猛町1550-1 ☎0854-87-0030
① 9:00～18:00 ⑦ 1月・2月は月1回休み、他は年中無休



和田珍味本店から望む夕景

掛戸松島

絶壁と奇岩からなる景勝地

鎌倉時代、当時潟湖であった波根湖を排水するため、湖と海との境に横たわる丘陵地を、有馬次郎左衛門が7年にわたる年月をかけて切り割ったといわれます。幅約50m、高さ約30mの切り通しの間から、眼前に奇岩「松島」が見られます。

神島

神々の気配が残る美しい島

五十猛町の東沖、約200mに浮かぶ島で、日本書紀によると、スサノオノミコトが、息子であるイソタケルと共に高天原から新羅國へ天下り、後に出雲の国に向かう途中に上陸した島と云われます。近くの撮影スポットの駐車場から望む島の夕景には、目を奪われます。

立神島と立神岩

町のシンボルとなる美しい2つの島と岩
烏帽子のような形の、海から突き出た島を立神島、それと対面するようにそびえ立つ岩を立神岩と言います。島の海食崖の高さは約40m、岩の高さは約80mあります。岩の白い縞は凝灰岩でできており、立神岩の先端部には立神灯台があり、海を見守っています。



三瓶山・大平山

三瓶観光リフトの頂上降り口から徒歩5分にある展望スポット。気軽に登れる場所ながら、三瓶の連なる峰が一望でき、四季によって様々な表情を見ることができます。



三瓶観光リフト

⑤ 大田市三瓶町志学1640-2

☎ 0854-83-2020

🕒 8:30～16:30 (休) 火曜日(12月～3月運休)

🅐 あり 🅑 有料



大久保間歩ツアー

石見銀山最大級の坑道跡。専門ガイドと一緒にその迫力を体感してみたいかがでしょう。

福光石石切場

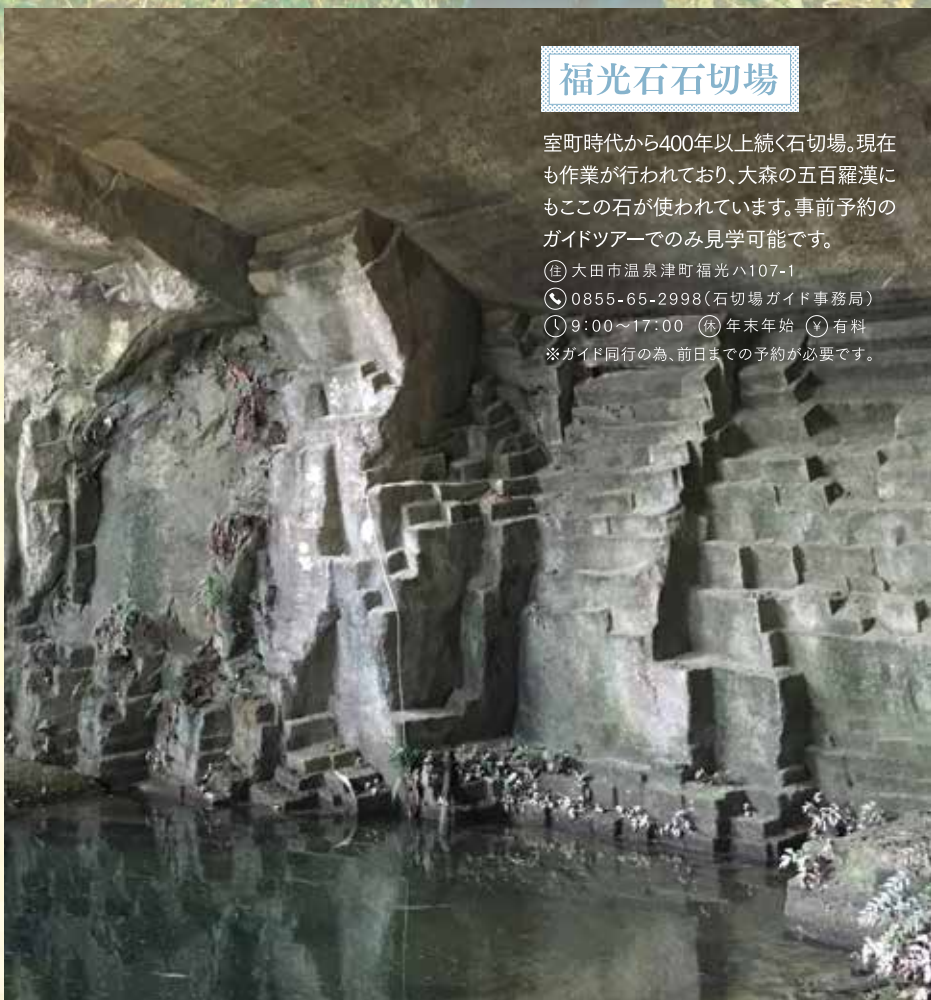
室町時代から400年以上続く石切場。現在も作業が行われており、大森の五百羅漢にもこの石が使われています。事前予約のガイドツアーでのみ見学可能です。

⑤ 大田市温泉津町福光ハ107-1

☎ 0855-65-2998(石切場ガイド事務局)

🕒 9:00～17:00 (休) 年末年始 (有) 有料

※ガイド同行の為、前日までの予約が必要です。



5つの テーマ旅

5 Trips with Themes



Theme

1

TIME TRIP

タイムトリップ

4000年前の姿のまま
見つかった縄文の森、
古代の火山活動の恵みを利用した
石切り場などに
時の流れと大地の脈動を感じる。

地底に眠る
ロマンを感じる。
悠久の時を旅しよう。

三瓶小豆原埋没林公園

三瓶山の噴火により埋もれた太古の森を展示公開する地下施設。直径30m、地下13.5mの巨大な地下空間に縄文時代の巨大な杉がそびえたつ姿は圧巻の一言。4000年の時を経て目覚めた奇跡の森の絶景がそこに広がります。

⑤ 大田市三瓶町多根口58-2

☎ 0854-86-9500 🕒 9:00～17:00

(休) 火曜(祝日の場合は営業し、翌平日が休業)、
年末年始

・夏休み(7月下旬～8月末まで)火曜日も開館

・メンテナンス休館 12月と3月(第一月曜日から
金曜日 5日間程度)

🅐 あり 🅑 有料



西の原

なだらかに三瓶山へとつながる大草原。大きく開けた空と、どこまでも続くような原っぱで思いっきり羽を伸ばすことができます。子供と遊ぶもよし、軽くウォーキングするもよし。大自然の空気を自分のスタイルで満喫できます。



三瓶山北の原キャンプ場

高原特有の爽快な空気と、豊かな自然を満喫できるキャンプ場。車を横付けしてテントを張れるオートサイトや、頑丈で悪天候に強い常設テントなど、初心者にも優しい施設です。ロッジではキャンプ用品のレンタルや飲み物、インスタント食品の販売もされています。

⑤ 大田市三瓶町多根1121-1 ☎ 0854-86-0152
① チェックイン15:00～17:00、チェックアウト9:00～11:00
(ケビンチェックアウトは9:00～10:00)
② あり ③ 有料

三瓶こもれびの広場 木工館

木の温もりを感じることでできる木工の体験型施設。簡単なキーホルダーから本格的な本立てまでいろいろな木製品を作ることができます。

⑤ 大田市山口町山口1638-1 ☎ 0854-86-0182
① 9:30～17:00(受付15:00まで)
② 火曜・年末年始(火曜が祝日の場合は翌平日)
③ あり ④ 有料



Theme
4

RELAX

リラックス

子どもも大人も楽しめる。
大自然を遊び尽くそう!!

三瓶山の裾野に広がる草原
琴ヶ浜の鳴砂の神秘
癒しのひとときを楽しもう。



仁摩サンドミュージアム

子供から大人まで楽しめる、サンドブラスト体験など砂を使った様々な体験が盛りだくさんです。詳しくはP.12をご覧ください。

⑤ 大田市仁摩町天河内975 ☎ 0854-88-3776
① 9:00～17:00(入館は16:30まで)
② 水曜(変更の場合あり)、年末年始
③ あり ④ 入館有料



Theme
5

PREMIUM

プレミアム

大田の一級品を
目と舌で味わおう。

国立公園の豊かな大地と水で育まれたそばや
鮮度の高いわさびなど、
大田ならではの一級品をご紹介します。



三瓶そば

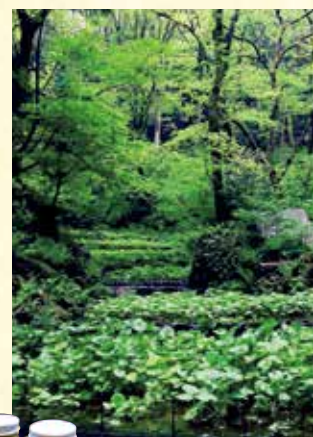
淡い色味と香りの高さ、やさしい喉越しが特長の三瓶そば。10月下旬から楽しめる「新そば」はおススメです。

三瓶わさび

三瓶地方の在来種であり、清らかな湧き水で育つ最高品種のわさび。口の中に広がる爽快なわさびの風味が癖になります。

島根県三瓶わさび生産組合
かじか農園

三瓶わさびの普及に力を入れ、ご夫婦で運営されているわさび園。特製のわさび漬けでその風味を味わうことができます。



Theme
3

TRADITIONAL

トラディショナル

伝わる伝統芸能。
受け継がれる民芸文化を辿る。

多種多様な大田の石見神楽、
文化の発達とともに形作られた民芸品をご紹介します。

温泉津焼

江戸時代、宝永年間(1704～1708)に3窯が開かれたと伝えられる温泉津焼。やきものの里では、陶芸体験の他、温泉津焼をお買い求めいただけます。詳しくはP.15をご覧ください。



石見神楽

島根県西部(石見地方)で古くから伝統芸能として受け継がれている神楽のひとつで、島根県を代表する郷土芸能です。大田では、ゆのつ温泉夜神楽があり、舞台が目の前で迫力があり、見ものです。



鰻絵

左官職人が鰻(こて)を使って、漆喰(しっくい)で立体的な彫刻を施した装飾画「鰻絵」。石州左官の技術は、当時全国的に有名で、精巧で力強い作品が町並みのあちこちに残されています。

一日漁

早朝に港を出て、近海で獲れた魚をその日の夕方には水揚げを行う漁の形態をいいます。全国でも珍しい漁で鮮度抜群の魚をお届けすることができます。カレイ、ノドグロ、ハタハタ、イカ、アマダイなどが水揚げされます。大田市にはこうした新鮮な魚を味わえるお店が点在しています。



一日漁のお魚が食べられるお店

【波根地区】
・水明館
TEL:0854-85-7358
・金子旅館
TEL:0854-85-7130
・武田旅館
TEL:0854-85-8635
・海鮮割烹朝日
TEL:0854-85-8431

【久手地区】
・道の駅ロード銀山
TEL:0854-82-1991

【石見銀山(大森)地区】
・せせらぎ茶房まぶのや

喫茶まぶのや
Facebook
ページ



【大田地区】
・ちいさなお宿泉弘坊
TEL:0854-82-1038
・へいわてい SOBA DINING & ちりそば処 平和亭
TEL:0854-82-0423
(要問合せ・メール: info@heiwatei.net)

・割烹天草
TEL:0854-82-7711
・日本料理はたの
TEL:0854-82-8677
・季節料理 匠
TEL:0854-84-8873
・夕月庵
TEL:0854-82-1502

【五十猛地区】
・海の店ささき
TEL:0854-87-0725



【仁摩地区】
・御食事処お
TEL:0854-88-4503
・おさかな処料理かめや
TEL:0854-88-3075

【三瓶地区】
・国民宿舎さんべ荘
TEL:0854-83-2011

※2020年1月現在の情報です。



Theme
2

NOSTALGIC

ノスタルジック

初めてなのになぜか懐かしい。
“ふるさと”ってこんな感じかな。

世界を動かした
銀採掘の拠点となった大森地区、
銀輸出の拠点となった
温泉津温泉街など日本文化の
原風景を残す町並みを巡る。

温泉津の町並み

大正～昭和時代の風情を色濃く残している町並みです。タイムスリップしたような気持ちで懐かしさを感じながら、温泉にゆったりと浸り、心と身体を癒してください。



大森の町並み

江戸時代の武家屋敷や代官所跡、石見銀山で栄えた豪商・熊谷家住宅など、歴史的な建造物や文化財が当時の面影を今に遺しています。四季折々、自然とともに町並みの表情が変わります。



理容館アラタ

大正末期の重要な理容遺産として全国理容遺産第1号店として認定されています。オールニューボー調の理容椅子や手動式バリカンなどの実際に使われていた理容道具が並び、ノスタルジックな雰囲気に包まれています。

ヨズクハデ

刈り取った稲束を天日干しするために立てられたもので、稲束を掛けた姿がヨズク(フクロウ)に似ていることから名付けられました。大田市の無形民俗文化財に指定されています。



GOURMET 食で旅する大田

自然に囲まれた大田で、美味しいグルメで旅を楽しもう！

蕎麦工房 木の香
「三瓶蕎麦」

大田・波根エリア

和田珍味本店

おいしさにこだわったソフト
クリーム・パンケーキです。

⑤ 大田市五十猛町1550-1
☎0854-87-0030 ① 9:00～18:00
⑥ 1月・2月は月1回休み、他は年中無休



和田珍味本店
「パンケーキ」
「ソフトクリーム」

大森エリア

群言堂 石見銀山本店

中庭をのぞむゆったりと
した空間のカフェ。数量
限定の里山おむすびが
人気です。季節限定のス
イーツは一年間を通して
様々な味わえます。

⑤ 大田市大森町ハ183 ☎0854-89-0077
① 10:00～18:00(カフェのみ11:00～17:00)
(L.O.ランチ15:00/スイーツ・ドリンク17:00)
⑥ 水曜定休(祝日は営業)、年末年始、
その他臨時休あり



カフェ・
スイーツ

れすとらんココット
シフォンケーキ「えんむすび」



仁摩エリア

れすとらんココット

「なき砂らーめん」が有名なお店
ですが、シフォンケーキ「えんむすび」や
「手づくりアイス」や「とろとろ焼きプリ
ン」などのスイーツもおすすめです。

⑤ 大田市仁摩町天河内711-1 ☎0854-88-3042
① 11:00～20:00(L.O.19:45) ⑥ 不定休(月3回程度)



三瓶エリア

石見の杜 星空のレストラン

三瓶山東の原、石見フィナリー直営の野外
型フードコート。地元名物「三瓶そば」や
「石見パーク」のほか、バーベキュー、ピザ、
ワイン等々様々なメニューが用意されて
います。

⑤ 大田市三瓶町志学1973-1
☎0854-83-9103(石見ワイナリー)
① 11:00～18:00(L.O.17:00)
※団体予約やイベント時には夜間営業あり
(要相談)
⑥ 年中無休(12月末日～1月2日は除く)



三瓶エリア

山の駅さんべ (旧西の原レストハウス)

三瓶山を眼前に臨む、西の原の「休憩所」。私設
図書室もあります。三瓶の旬の食材を活かした
定食メニューや、オリジナルアイス、トーストなど
が人気。お弁当(要予約)もお作りします。

⑤ 大田市三瓶町池田3294
☎0854-83-2053
① 月～金 10:00～16:00
土・日・祝 10:00～17:00
⑥ 木曜日(木曜が祝日の場合は翌平日)
冬季休業あり(弁当・ケータリング注文対応可)



山の駅さんべ
日替り「お母さん定食」

三瓶エリア

蕎麦工房 木の香

徹底的に三瓶の地産地消にこだわり作る
蕎麦。蕎麦以外に綺麗な水でしか育たな
いわさび等も三瓶産を使用しています。

⑤ 大田市三瓶町志学口347-1
☎0854-83-2813
① 11:00～15:00
⑥ 火～木曜日(1月～2月は土日祝のみ営業)



大森エリア

お食事処 おおもり

温かいそばと冷たい割り子そばがセットに
なった代官そば定食が人気です。2階には
130人まで収容可能な大部屋もあり、団体客
の受け入れも可能です。

⑤ 大田市大森町ハ44-1 ☎0854-89-0106
① 9:00～17:00 ⑥ 無休



大田・波根エリア

ちりそば処 平和亭(2F)※事前予約

へいわていSOBA DINING(1F)

2F平和亭の名物は「ちりそば®」。日本海の鮮魚と旬の野菜をそば
ダシの特製ポン酢で食べた後、旨みが凝縮された鍋で生蕎麦を
茹でて食べる全国でも珍しい鍋料理です。ちりそば®メニューは
「真鯛ちりそば®」「石見パークしゃぶしゃぶちりそば®」などがあり
ます。1Fへいわていでは健康・自然・手作りをコンセプトにした
メニューを提供しております。

⑤ 大田市大田町大田イ102-1 ☎0854-82-0423
① へいわていSOBA DINING
昼 月～土11:30～14:30 夜 月・火・金・土17:00～22:00
⑥ 日曜日(1月1日～3日はお休みです。)



三瓶エリア

SANBE BURGER 本店

島根の食材をふんだん
に使用したご当地バー
ガーを取り扱うお店。
中でも県産の牛豚肉
100%で作られたパテ
は、ジューシーで肉の旨
味豊かです。

⑤ 大田市三瓶町多根1125-2
☎0854-86-0200 ① 10:00～17:00
⑥ 火曜日・年末年始



SANBE BURGER 本店
「三瓶バーガー」

ダイ
ニ
ン
グ

大森エリア

café住留

築100年の古民家の趣を残す外観が
魅力的。しまね和牛のすじ肉と地元産
の玉ねぎをじっくり煮込んだ「牛すじト
ロロハヤシ」は絶品です。

⑤ 大田市大森町ハ206 ☎0854-89-0866
① 11:00～夕暮れ時(季節により異なる)
⑥ 不定休



大田・波根エリア

Café ごはん Read

プレートランチや、地元産の肉や魚をメインに
したランチが味わえます。玉ねぎを飴色に炒めた
カレーライスもおすすめ。

⑤ 大田市大田町大田ハ125-2 ☎0854-83-7765
① 11:00～15:00
※事前予約のみ夜営業可能(団体予約など)
⑥ 毎週木曜、第3日曜



海鮮
料理



水明館
「へかやき」

大田・波根エリア

水明館

日本海が一望できるローケ
ション。その日水揚げされた
新鮮な魚を使った懐石料理
や、大田の郷土料理「へかや
き」が食べられるお店です。

⑤ 大田市波根町1336-1 ☎0854-85-7358(要予約)
① 昼11:00～14:00 夜17:00～L.O.21:00
⑥ 年末年始



大田・波根エリア

割烹天草

地元産の新鮮な魚を市場から
入荷し、旬の味を楽しめるお店。
宴会や会食などシーンに応じ
たお料理をご提供いただけま
す。

⑤ 大田市大田町大田イ145-4 ☎0854-82-7711
① 昼11:00～13:00 夜17:00～22:00(L.O.20:00)
⑥ 不定休



かめや
「かめや定食」



仁摩エリア

かめや

店主自らが、朝・夕の魚市場
で競り落とした魚を使った
「かめや定食」が評判です。
のどぐろもおすすめてです。

⑤ 大田市仁摩町仁万1415-5 ☎0854-88-3075
① 昼 11:30～L.O.14:30 夜 17:30～L.O.21:30 ⑥ 不定休



大森エリア

リストランテ ぎんざん

イタリア・フィレンツェで
修行したオーナーによる
地元食材を使ったイタリ
ア料理店。本格的なパス
タを日替りで食べる事が
できます。

⑤ 大田市大森町ハ115 ☎0854-83-7477
① 11:00～18:00(冬期は11:00～14:00)
⑥ 不定休 ※ディナーは要予約



レス
ト
ラン



café住留
「牛すじトロロハヤシ」



その1 日帰り温泉

温泉に入って
心と体をポカポカに。
日頃の疲れを大田で
リフレッシュ！



冬の楽しみ方



主な日帰り温泉施設

温泉津 元湯
⑥ 大田市温泉津町温泉津口208-1
☎ 0855-65-2052 ① 6:00～20:00
⑧ 毎月第3月曜15:00～(祝日の場合は翌日)
⑨ あり ④ 有料 ⑦ 含土類塩泉

温泉津 薬師湯
⑥ 大田市温泉津町温泉津口7 ☎ 0855-65-4894
① 平日 8:00～21:00 土日祝 6:00～21:00
⑧ 年中無休 ⑨ あり ④ 有料
⑦ ナトリウム・カルシウム・塩化物物泉

仁摩 湯迫温泉旅館
⑥ 大田市仁摩町天河内853
☎ 0854-88-2558 ① 9:00～21:00
⑧ 年中無休 ⑨ あり ④ 有料
⑦ ナトリウム・塩化物物泉、炭酸水素塩泉

三瓶 鶴の湯 ※シャワー、シャンプー類なし
⑥ 大田市三瓶町志学932-1
☎ 0854-83-2238(三瓶観光タクシー)
① 12:00～21:00(11月～4月中旬までは20:00まで)
⑧ 1月1日(元日) ⑨ あり ④ 有料
⑦ ナトリウム・塩化物物泉

三瓶 亀の湯 ※シャワー、シャンプー類なし
⑥ 大田市三瓶町志学口357-5
☎ 0854-83-2167
(大田市 志学まちづくりセンター)
① 9:00～21:00(加温時間夕方より) ⑧ 無休
⑨ あり ④ 有料 ⑦ ナトリウム・塩化物物泉

三瓶 国民宿舎さんべ荘
⑥ 大田市三瓶町志学2072-1 ☎ 0854-83-2011
① 10:30～20:00(21:00閉館)
⑧ 不定休※連休等宿泊の多い日については受付時間が
16:00までとなりますのでご注意ください。
⑨ あり ④ 有料
⑦ ナトリウム・塩化物物泉



その2 鮮魚とお酒

日本海で獲れた
新鮮な魚を食べて、
地酒をお土産に
買って帰ってね！



一宮酒造有限会社
創業明治29年。特別純米「石見銀山」は、栽培の
難しい幻の酒米「改良八反流」を復活させたもの
です。また三瓶山の麓の伏流水を使ったこだわりの
酒造りが芳醇な味わいの酒を生み出しています。
⑥ 大田市大田町大田ハ271-2 ☎ 0854-82-0057



若林酒造有限会社
レトロな雰囲気が漂う外観
の「若林酒造」。ここで作られ
る日本酒「開春」は辛口でキレ
味のあるお酒です。
⑥ 大田市温泉津町小浜口73
☎ 0855-65-2007
① 7:00～18:30
⑧ 無休(臨時休業あり)



「雪香」
製造：一宮酒造有限会社 tel.0854-82-0057

まろやかな甘さと
酸味が調和した発泡清酒



「銀の音」
製造：ガトー・サンマリノ tel.0854-82-9515

和三盆、抹茶、黒糖、黄粉の
4種類の和クッキー



「あまざけスムージー
Rose&Blueberry」
製造：有限会社中木屋本店
tel.0854-85-8501

ノンアルコール・
砂糖無添加あまざけ



「百済浦の藻塩」
製造：百済浦の藻塩 tel.fax.0854-84-7081

ミネラルいっぱい
まろやかで上品な味

天然ふぐの旨味がギュッと詰まった逸品
「ふぐ味餅干」製造：株式会社和田珍味
tel.0854-87-0030



おおだ オススメ お土産



「さんべバーガーの
わさびマヨネーズ」
製造：SANBE BURGER tel.0854-86-0200

食べてみないとわからない
風味爆発新食感!!



「ふぐぞうすいスープ」
製造：株式会社和田珍味 tel.0854-87-0030

フグの旨味が、
ほっと口の中で広がる



「ママの優しさいであ」
製造：さんべ食品工業株式会社
tel.0854-82-0863

地元産食材の香りを
活かした地サイダー



「志学のおだし」
製造：有限会社児玉商店・そば処沙羅
販売：国民宿舎さんべ荘 tel.0854-83-2011

三瓶そばのつゆ研究から
生まれた万能和風だし



「開春 西田」
製造：若林酒造有限会社 tel.0855-65-2007

山田錦のしつかりした
味わいの純米酒



国産原料のみを使用した
お湯を注ぐだけの簡便スープです。
金色「島根県産天然わかめと
のど黒だし使用 最中海藻スープ」
銀色「島根県産天然わかめと飛魚だし使用
最中海藻スープ」
製造：株式会社魚の屋 tel.0854-84-8021

石見銀山の宿に泊まろう

宿泊施設

大田市をゆっくり満喫できる素敵なお宿が大田市にはたくさんあります。
自然に囲まれた空間とおいしい料理が旅の疲れを癒してくれます。

…温泉あり …住所 …電話番号 …料金 …チェックイン
…チェックアウト …部屋数 …駐車場 …クレジットカード

波根

武田旅館
たけだりょかん



 大田市波根町1322-5
 0854-85-8635

美しい日本海の夕陽と、美味しいお魚とお酒をお楽しみください。夏には潮騒を聴きながら、バーベキューも楽しめます。

 1泊2食付:8,000円～(税別)  16:00  10:00
 和4/他2(大広間、離れログハウス)  あり(無料)  可

大田

プラザホテルさんべ
ぶらざほてるさんべ



 大田市大田町大田イ76-6
 0854-82-2200

機能的でゆったりした和室・洋室があり、ビジネスや観光などのお客様のご要望にお応えします。

 S:4,800円～(税別)  16:00  10:00
 和8/洋7  あり(無料)  可

温泉津

HISOM House
ひそむ・はうす



 大田市温泉津町温泉津イ588-1
 090-7507-6558

古民家を改装した一軒家HISOM House(ヒソム・ハウス)は、ゆっくりと、ひっそりと、こだわりのある暮らしを楽しんでいただくための特別な宿です。

 1泊45,000円(税込)一軒家貸切  14:00～20:00
 10:00  寝室2/ベッド4/バスルーム2  あり(無料)  可

温泉津

もりもと旅館
もりもとりょかん



 大田市温泉津町温泉津口1-1
 0855-65-2114

女将の真心こめた料理が人気の家庭的な宿です。自然岩石家族風呂。(元湯・薬師湯まで徒歩1分)

 素泊:6,000円～(税別)※2名様～他  15:00
 10:00  和6  あり(無料)  不可

三瓶

国民宿舎さんべ荘
こくみんしゅくしゃさんべそう



 大田市三瓶町志学2072-1
 0854-83-2011 

合計16種類の露天風呂があります。塩分を含むため、体をよく温めて湯冷めにくく、お肌しっとり保湿も抜群です。三瓶の四季を楽しみながら、ゆったりとお過ごしください。

 1泊2食10,000円～(税別)  15:00  10:00
 和12(別館4含む)/洋8/和洋10  あり(無料)  可

大田

港の宿 和本
みなとのやどわもと



 大田市静間町287-1
 0854-86-8968

和江漁港を目の前にした港の宿。漁港の活気、力強い日本海の波を間近で感じていただけます。

 素泊:4,500円～(税込)  16:00
 10:00  和2  あり(無料)  可

仁摩

鞆の銀蔵
とものかなぐら



 大田市仁摩町馬路1830-6
 0854-88-3015

100年以上も経つ古民家を移築し改装した1日1組限定(1軒貸切)の宿です。宿の前には日本海の絶景が広がり潮騒の音が心地よく、時にはイルカがやって来ます。

 S・素泊:4,000円(食事やお子様料金は要問合せ)
 1軒貸切(2～8名)/和室  あり(無料)  不可

温泉津

旅館 後楽
りょかんこうらく



 大田市温泉津町温泉津205-1
 0855-65-2023 

フーテンの寅さんこと、渥美清さんゆかりの宿。源泉100%かけ流しの天然温泉岩風呂が好評です。

 1泊2食付:11,000円～16,500円(税込)  15:00
 10:00  和9  あり(無料)  可

温泉津

宿坊 清水大師
しゅくぼうしみずだいし



 大田市温泉津町小浜イ408
 0855-65-3000

JR温泉津駅より車で約10分。日本海を一望する天空の宿坊です。1日1組限定でご宿泊頂きます。

 S/素泊:8,500円～  15:00  10:00
 洋5/和洋1  あり(無料)  不可

大森

石見銀山の宿 ゆずりは
いわみぎんざんのやどゆずりは



 大田市大森町2-3-1
 0854-89-0430

“銀山柵の内”の入り口に建つお宿(ホテル仕様)。ゆっくりと時間をかけて当身を偲び、歴史や文化を感じていただける空間です。

 S/1泊2食付:14,850～(税別)  15:00
 10:00  洋5/和洋1  あり(無料)  可

三瓶

国立三瓶青少年交流の家
こくりつさんべせいしょうねんこうりゅうのいえ



 大田市山口町山口1638-12
 0854-86-0319(9:30～17:00)

国立の青少年教育施設。家族連れやグループでも利用できます。宿泊棟は和・洋室があり、料金は、1泊3食で2,000円前後と、かなりリーズナブル。野外炊飯や登山等を楽しめます。

※施設利用についてはお問合せ下さい

大田

大田市ゲストハウス雪見院
おおだしげすとはうすゆきみいん



 大田市大田町大田イ378-14
 0854-86-7100

2020年1月にオープンした新築のゲストハウス。大田市駅徒歩12分。旅人の交流の場。清潔なカプセルベッドが32床。

 素泊:3,300円～(税込)  16:00  10:00
 ドミトリー2(定員32)/和2(定員5)  あり(無料)  可

仁摩

湯迫温泉旅館
ゆさこおんせんりょかん



 大田市仁摩町天河内853
 0854-88-2558 

JR仁万駅から車で5分、仁万の静かな谷あいの一軒宿。サンドミュージアムのそば、石見銀山から一番近い温泉宿です。

 1泊2食付:8,800円～23,910円(税別)  15:00
 10:00  和9  あり(無料)  可

温泉津

旅館 廣島屋
りょかんひろしまや



 大田市温泉津町温泉津口205-10
 0855-65-2017 

鯛の姿焼きが名物。天然洞窟風呂の温泉は、家族風呂としてもご利用頂けます。

 1泊2食付:8,600円～(税別)  15:00
 10:00  和4  あり(無料)  可

温泉津

寛ぎの宿 輝雲荘
くつろぎのやどきうんそう



 大田市温泉津町温泉津口202-1
 0855-65-2008 

木造二階建て、全館畳廊下のこぢんまりとした和風旅館。露天風呂付き大浴場と、貸切家族風呂があります。

 1泊2食付:10,000円～22,000円(税別)  15:00
 10:00  和14  あり(無料)  不可

大森

暮らす宿 他郷阿部家
くらすやどたきょうあべけ



 大田市大森町ハ159-1
 0854-89-0022

築230年の武家屋敷を直した、一日3組限定の宿。まるで故郷に帰ってきたかのように贅沢なひとときをお過ごしいただけます。

 茶室:27,000円～(税別)他  15:00～17:00
 10:00  茶室/奥の間/洋間  あり(無料)  可

三瓶

小屋原温泉熊谷旅館
こやはらおんせんくまがいりょかん



 大田市三瓶町小屋原1014-1
 0854-83-2101 

三瓶町の小屋原地区に湧き出る温泉で、リウマチ、皮膚病、神経痛、婦人病などに効果があります。

 1泊2食付:8,500円～(税別)  15:00
 10:00  和5  あり(無料)  可

波根

海の見えるお宿 金子旅館
うみのみえるおやどかねこりょかん



 大田市波根町1345
 0854-85-7130

日本海を眺めながら、新鮮な海の幸をご堪能ください。石見銀山から車で20分、出雲大社から車で30分、三瓶山から車で30分。

 1泊2食付:8,500円～(税別)  15:00
 10:00  和7  あり(無料)  可

大田

スカイホテル大田& Newスカイホテル
すかいほてるおおだにゅーすかいほてる



 大田市大田町大田イ318
 0854-82-6525

大田市駅徒歩約10分。ビジネスや観光の拠点に!石見銀山まで車で20分、仁摩サンドミュージアムまで車で20分、三瓶山は車で30分。

 S:5,000円～/T:10,000円～(税別)  16:00
 10:00  S92/T2  あり(無料)  可

温泉津

旅館ますや
りょかんますや



 大田市温泉津町温泉津口32
 0855-65-2515 

創業100年、木造三階建て料理旅館です。天然の魚を用いた手づくりの会席料理が人気。(全室トイレ付)

 1泊2食付:10,000円～(税別)  15:00
 10:00  和8  あり(無料)  可

温泉津

なかのや旅館
なかのやりょかん



 大田市温泉津町温泉津口12-2
 0855-65-2041 

湯治旅館の面影を残す小さな和風旅館。日本海の幸を用いた海鮮料理は、魚好きの方に好評です。

 1泊2食付:8,000円～14,000円(税別)  15:00
 10:00  和8  あり(無料)  不可

大森

暮らす宿 只今加藤家
くらすやどただいまかとうけ



 大田市大森町ハ100
 0854-89-0022

江戸時代末期に建てられた武家屋敷を再生した一棟貸しの宿です。四季折々の自然を感じながら、思い思いの時間をお過ごしください。

 52,000円～(税別)  15:00～17:00
 11:00  一棟貸  あり(無料)  可

三瓶

四季の宿 さひめ野
しきのやどさひめの



 大田市三瓶町志学2078-2
 0854-83-3001 

全客室窓外に広がる中国山地の大パノラマと、折々の食材で工夫を凝らした創作和会席。四季を感じる癒しの宿です。

 1泊2食付:11,900円～  15:00  10:00
 和31/洋3/和洋1:他1(身障対応洋)  あり(無料)  可

波根

海の宿 水明館
うみのやどすいめいかん



 大田市波根町1336-1
 0854-85-7358

日本海を眺めながら、魚屋店主の海鮮料理をどうぞ。隣接の浜焼バイキングの店「暖DAY」もご利用いただけます。

 1泊2食付:9,350円～(税込)  16:00
 10:00  和8  あり(無料)  可

大田

ちいさなお宿 泉弘坊
ちいさなおやどせんこうぼう



 大田市川合町川合1192
 0854-82-1038 

石見銀山から車で15分、JR大田市駅から車で10分、石見国一宮 物部神社から徒歩3分です。美味しい郷土料理をご堪能ください。

 1泊2食付:11,000円～(税別)  16:00
 10:00  和3  あり(無料)  可

温泉津

湯るり
ゆるり



 大田市温泉津町温泉津口201
 090-9349-6558

温泉まで徒歩30秒。オシャレな古民家ゲストハウス。貸切もできます。

 素泊:5,000円～(税込)  15:00  10:00
 洋4/和1  あり(無料)  可否

温泉津

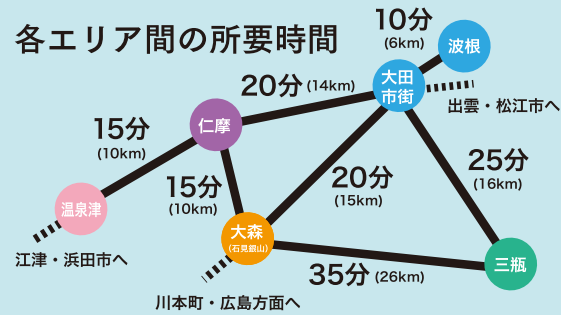
旅館のがわや
りょかんのがわや



 大田市温泉津町温泉津口30
 0855-65-2811 

大正元年創業。百年の歴史を誇る、料理自慢の和風旅館です。

 1泊



各施設からの所要時間

松江城より **75分** 約70Km

出雲大社より **45分** 約36Km

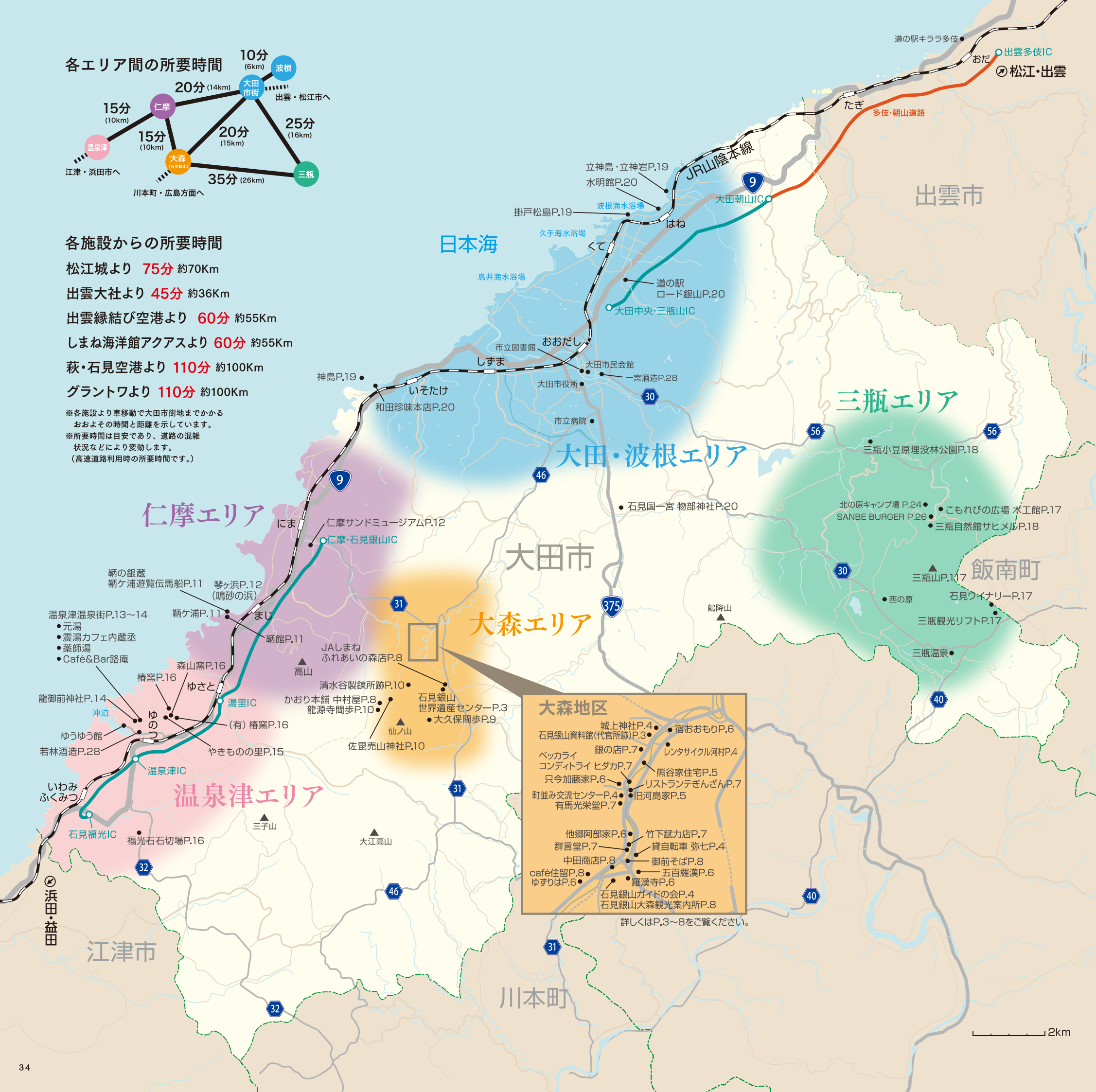
出雲縁結び空港より **60分** 約55Km

しまね海洋館アクアスより **60分** 約55Km

萩・石見空港より **110分** 約100Km

グラントワより **110分** 約100Km

※各施設より車移動で大田市街地までかかる
およその時間と距離を示しています。
※所要時間は目安であり、道路の混雑
状況などにより変動します。
(高速道路利用時の所要時間です。)



大田市アクセスマップ

ODA CITY ACCESS MAP

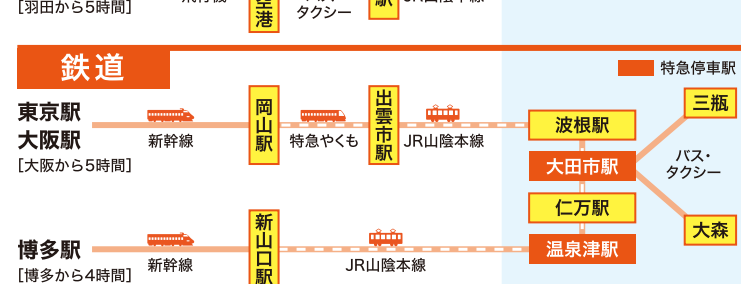
大田市へのアクセス

大市内アクセス

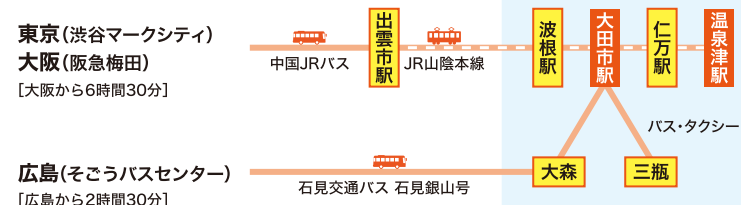
飛行機



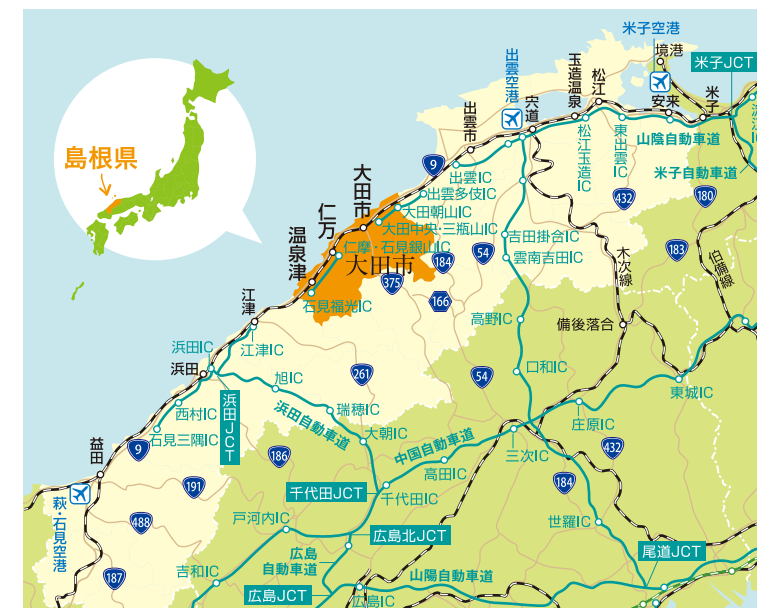
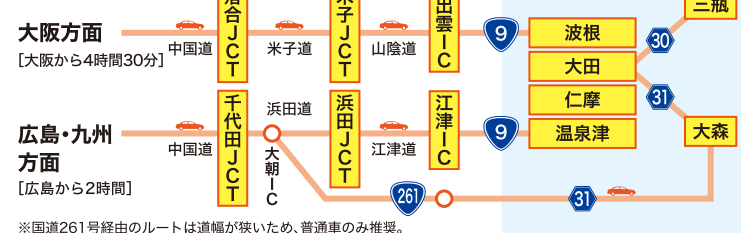
鉄道



高速バス



自動車



大田市・石見銀山観光のお問い合わせは、
大田市観光協会の観光案内所までどうぞ



島根県大田市
観光サイト

一般社団法人 大田市観光協会
〒699-2301 島根県大田市仁摩町仁万562-3
TEL:0854-88-9950

- 大森観光案内所 (大森／石見銀山公園)
TEL:0854-88-9950 ※大田市観光協会につながります
- 大田市駅観光案内所 (大田／JR大田市駅内)
TEL:0854-84-5430
- 温泉津観光案内所 (温泉津／ゆうゆう館内)
TEL:0855-65-2065

発行元

大田市観光振興課
〒694-0064 島根県大田市大田町大田口1111番地
TEL:0854-82-1600(代)

島根県大田市は、ユネスコの「世界平和と人権尊重」の精神に基づき、
世界遺産「石見銀山遺跡とその文化的景観」の保全と活用をすすめています。

2020.03

