

①さんベクライミング

運動生理学のプロが登山の登り方を楽しく解説しながら一緒に登ります。

講師：ウェルネスツーリズム研究所 木下藤寿

参加料：500円 定員：20名

集合場所：10/26 三瓶青少年交流の家

10/27 三瓶山東の原 駐車場

10月26日(月) 9:00~13:00

10月27日(火) 9:00~13:00



②さんベチャリダー



秋の三瓶山を楽しむサイクリングツーリズム!

参加料：500円 定員20名

集合場所：三瓶青少年交流の家

11月22日(日) 9:30~12:30

③さんべ日本遺産探検隊

登山をしながら火山活動の歴史や地質について学べるアドベンチャーツーリズム

講師：三瓶自然館サヒメル 中村唯史 氏

参加料：500円 定員20名

集合場所：11/16 三瓶山東の原 駐車場

11/18 三瓶青少年交流の家

11月16日(月) 9:00~13:00

11月18日(水) 9:00~13:00



アドベンチャーツーリズム三瓶山の魅力大発見



④三瓶山植物物語り

島根県自然保護レンジャーでもある南家さんが実際に歩きながら楽しく面白く植生について教えてください

講師：ペンションモンテローザ 南家 明 氏

参加料：500円 定員15名

集合場所：10/31 浮布池(邇幣姫神社鳥居前)

11/7 三瓶青少年交流の家

10月31日(土) 9:30~12:00

11月7日(土) 9:30~12:00

⑤さんべ山歩き

秋の三瓶山を楽しむウォーキングツーリズム!

参加料：500円 定員20名

集合場所：三瓶青少年交流の家

12月6日(日) 9:30~12:30

⑥さんべスノーシュー

スノーシューを履いて真っ白になった三瓶山を探検します。普段は見ることができない幻想的な風景を楽しもう

講師：ウェルネスツーリズム研究所 木下藤寿 氏

参加料：500円 定員20名

集合場所：三瓶東の原 駐車場

1月9日(土) 10:00~12:00

1月10日(日) 10:00~12:00

山歩きや森歩きは美肌力をアップさせてくれます



島根県大田市でヘルスツーリズム

島根おおだ健康ビューロー

お申し込み・お問合せはこちらまで



0854-88-3250

アドベンチャーツーリズム
ガイド養成講座開催!



アドベンチャーリズムガイド養成講座

アドベンチャーリズムとは、「アクティビティ」「自然」「異文化体験」の3つの要素のうち2つ以上で構成される旅行形態です。

今回弊社で行うアドベンチャーリズムのガイド募集に伴い、養成講座を開催いたします。「どんなことをするのか?」「話だけ聞いてみたい」などご興味のある方はお気軽にご参加ください。

★ガイド希望者必修内容 一般の方の参加も可能です。

参加料：無料 定員20名

日にち	時間	内容	開催場所
10月26日(月)	9:00~13:00	登山講習	三瓶山西の原
10月27日(火)	9:00~13:00	登山講習	三瓶山北の原
11月13日(金)	19:00~21:00	ガイド基礎 ★	サンレディ大田
11月14日(土)	13:30~16:30	ガイド基礎 ★	青少年交流の家
11月15日(日)	9:00~12:00	ガイド基礎 ★	青少年交流の家
11月20日(金)	19:00~21:00	ガイド基礎 ★	サンレディ大田
11月21日(土)	13:30~16:30	サイクリング☆	青少年交流の家
11月22日(日)	9:00~12:00	サイクリング	青少年交流の家
12月5日(土)	13:30~16:30	ウォーキング☆	青少年交流の家
12月6日(日)	9:00~15:00	ウォーキング	青少年交流の家
1月9日(土)	9:00~13:00	スノーシュー	三瓶山東の原
1月10日(土)	9:00~13:00	スノーシュー	三瓶山東の原

定期開催三瓶山プログラムスケジュール

開催日	時間	プログラム名	参加料金(税込) (お一人様あたり)
11月7日(土)	9:30~12:00	セラピーウォ三瓶山ーキング	3,000円
12月5日(土)	9:30~12:00	三瓶山セラピーウォーキング	3,000円
令和3年 2月6日(土)	9:30~12:00	三瓶山セラピーウォーキング	3,000円
令和3年 3月6日(土)	9:30~12:00	三瓶山セラピーウォーキング	3,000円
令和3年 3月27日(土)	9:30~14:00	三瓶山るるんサイクリング	4,500円 (昼食付き)

※最少催行人数は3名様とさせていただきます。

※悪天候の場合は中止になりますのでご了承ください。※少雨決行

※定期プログラムは700円相当のお土産付きです。

★推奨服装・・・動きやすい服(薄着の重ね着がおすすめ)歩きやすい靴、帽子

★持ち物・・・水またはお茶、リュック、雨具、タオル

※ウォーキングポール、マウンテンバイク、ポンチョは無料貸出有り

お問合せ・お申し込みはこちらまで



0854-88-3250



島根県大田市でヘルスツーリズム

島根おおだ健康ビュ〜ロ〜

ホームページからもお申し込みいただけます。

HPQRコード→



〒699-2301 島根県大田市仁摩町仁万810番地2