



# Monte Sanbe Mapa de escalada de montanhas



## Principais rotas de escalada

- Rota Himenogaiké** ⌚ Tempo necessário: aprox. 80 a 120 minutos  
A rota mais curta, saindo próximo do Museu Natural do Sanbe "Sahimel" da Província de Shimane até o cume do pico de Osanbe.
- Rota Myogo** ⌚ Tempo necessário: aprox. 90 a 130 minutos  
Uma rota que atravessa a floresta natural do Monte Sanbe, um Monumento Natural Designado Nacionalmente, até o cume do pico de Osanbe.
- Rota Nishinohara** ⌚ Tempo necessário: aprox. 100 a 140 minutos  
Uma rota com uma excelente vista que vai do prado de Nishinohara até o cume do pico de Osanbe.
- Rota Higashinohara** ⌚ Tempo necessário: aprox. 60 a 70 minutos  
Uma rota que vai do estacionamento Higashinohara, ao longo da direção do teleférico turístico, até o cume do pico de Mesanbe.  
\*O Teleférico Turístico do Sanbe está em operação de abril a novembro.
- Rota Meotomatsu** ⌚ Tempo necessário: aprox. 60 a 80 minutos  
Uma rota perto do Sanbe Onsen até o cume do pico de Magon-sanbe.
- A rota transversal** ⌚ Tempo necessário: aprox. 4 a 6 horas por volta  
Uma rota que percorre os picos de Osanbe, Mesanbe, Taiheizan, Magon-sanbe e Kusanbe.



## Mapa da seção de travessia da montanha de escalada principal

