

# 三瓶山登山地圖



## 主要登山路線

- 1 姬逃池 登山道** ⌚ 所需時間/約80~120分鐘  
 從三瓶自然館Sahimeru停車場前往男三瓶山山頂的最短路線

---

- 2 名號 登山道** ⌚ 所需時間/約90~130分鐘  
 此路線會進入國家指定天然紀念物「三瓶山自然林」,並前往男三瓶山山頂

---

- 3 西之原 登山道** ⌚ 所需時間/約100~140分鐘  
 此路線的視野遼闊,會從西之原草原通往男三瓶山山頂

---

- 4 東之原 登山道** ⌚ 所需時間/約60~70分鐘  
 此路線從東之原停車場利用與觀光纜車並行的登山道前往女三瓶山山頂  
※三瓶觀光纜車行駛時間為4月~11月

---

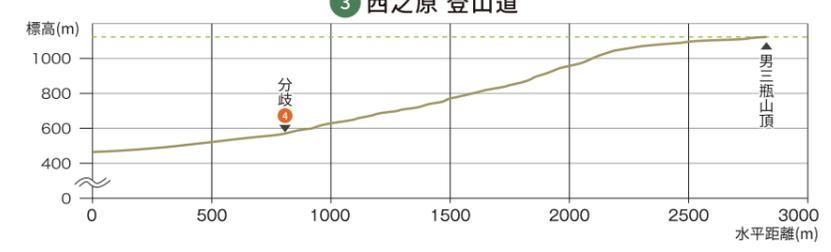
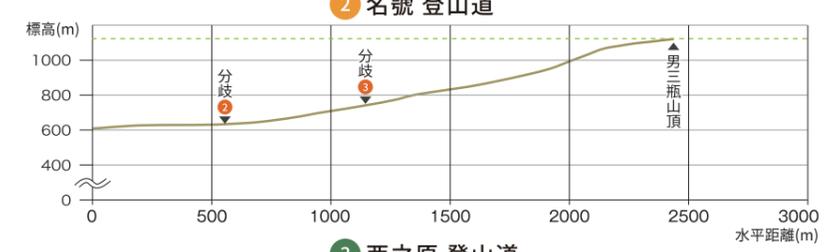
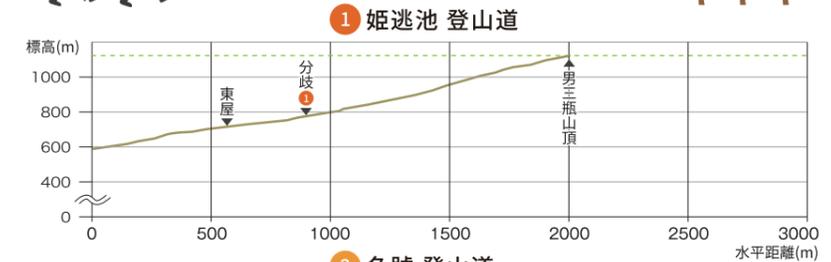
- 5 女夫松 登山道** ⌚ 所需時間/約60~80分鐘  
 從三瓶溫泉附近前往孫三瓶山山頂的登山路線

---

- 6 縱走 登山道** ⌚ 所需時間/1圈約4~6小時  
 環繞男三瓶山、女三瓶山、大平山、孫三瓶山、子三瓶山各山峰一圈的路線



## 主要登山道的路徑斷面圖



中文繁体字