

体験の風を
おこそう

令和2年度 国立三瓶青少年交流の家 教育事業 体験活動普及啓発事業

さんべで エンジョイ 冬体験!

1日目

10:30～ 受付

11:00～ はじめの会・オリエンテーション

12:00～ 昼食・休憩

13:00～ **歩くスキー教室**
(初級・中級・上級に分かれ、広場で練習をしたり、コースを歩いたりします)

17:30～ 夕食・入浴

19:00～ **選択活動 A**
①雪灯ろうづくり
②木工キーホルダーづくり
③自主活動(カブラなど)

20:00～ 入浴・休憩

22:30～ 就寝

2日目

6:30～ 起床・清掃

7:30～ 朝食

8:40～ 退所点検

9:30～ **選択活動 B**
①とことん歩くスキー
②おもいっきりそり遊び
③冬の森たんけん
※①②は自主活動
※③は研修指導員と
かんじき・スノーシューを履いて
でかけます。

11:30～ おわりの会・解散

<歩くスキー教室>コースの基準

初級コース
スキー経験がない方や幼児、小学校低学年が対象です。初めての方でも安心してご参加いただけるよう、歩き方等練習から行います。

中級コース
歩くスキーの経験がある幼児、小学校低学年～高学年が対象です。とことん歩いていきます。幼児及び小学校低学年の方で、希望される方は要相談とさせていただきます。

上級コース
過去数回歩くスキーを経験している小学校中学年～高学年が対象です。とことん歩いていきます。幼児及び小学校低学年の方で、希望される方は要相談とさせていただきます。

令和3年 ① 2/6 (土) → 7 (日) 申込締切 1/16 (土) 15:00まで

令和3年 ② 2/13 (土) → 14 (日) 申込締切 1/23 (土) 15:00まで

令和3年 ③ 2/20 (土) → 21 (日) 申込締切 1/30 (土) 15:00まで

【主 催】独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立三瓶青少年交流の家

【募集対象】主として幼児・小学生とその家族

【募集定員】各回15組(50名程度)
※募集定員を超えた場合は抽選となります。

【参加経費】中学生以上2,300円・小学生2,200円・
幼児1,750円・3歳未満無料
(食事代3食、シーツ等洗濯料300円、保険料220円)
※木工キーホルダーづくりは、別途1セット200円が必要。
(小学校低学年～幼児向け)

歩くスキーの用具は、
無料で貸出します。

※親子活動を基本としておりますので、親子で行動をしていただきます。家族内で別コースを希望する場合は、それぞれのコースに必ず保護者の方が付くようにしてください。
※幅広い年齢の方が参加をし、親子で三瓶の自然の中を楽しむことを目的としています。
コース別に分かれグループで活動しますので、参加者の技量には差が出てくることをあらかじめご了承ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



詳しくは開催要項をご覧ください。

問い合わせ先
申込先

独立行政法人国立青少年教育振興機構 **国立三瓶青少年交流の家**
〒694-0002 島根県大田市山口町山口1638-12 「さんべでエンジョイ冬体験!」係
TEL(0854)86-0319 FAX(0854)86-0458
Mail sanbe-suishin@niye.go.jp 担当:毛利 寿(モーリーさん)・久城秀太(くっしー)・松葉遥花(よんよん)





令和2年度 国立三瓶青少年交流の家 教育事業 体験活動普及啓発事業

さんべでエンジョイ冬体験！

開催
要項

1.趣 旨 ● 冬の三瓶の自然に触れながら、歩くスキー等の体験を通して、三瓶地域の自然や体験活動に興味、関心を持ってもらう。

● 親子で一緒に活動することにより、親子活動の楽しさを知ってもらう。

2.主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立三瓶青少年交流の家

3.期 日 ① 令和3年2月6日(土)～7日(日)
② 令和3年2月13日(土)～14日(日)
③ 令和3年2月20日(土)～21日(日)
＜1泊2日＞

8.日 程

1日目(土)	10:30	11:00	12:00	13:00～16:00	16:30	17:30	17:30	19:00～20:00	20:00	22:30
	入所・受付	はしまりの会	オリエンテーション	歩くスキー教室 (初級・中級・上級に分かれ、広場で練習をしたり、コースを歩いたりします)	休憩	夕食・入浴	選択活動 A ①雪灯ろうづくり ②木エキーホルダーづくり ③自主活動(カブラなど)		入浴・休憩	就寝
2日目(日)	6:30	7:00	7:30	9:30～11:30	11:30	退所後は？ ●島根県立三瓶自然観 サヒメル見学(割引券あり) ●三瓶小豆原埋没林公園見学(割引券あり) ●三瓶こもれびの広場木工館で創作活動 ●さんべ温泉(割引券あり) ●世界遺産石見銀山見学 ●早めに帰宅 などなど都合に合わせてプランニング!!				
	起床	朝食	退所点検	選択活動 B ①とことん歩くスキー(自主活動) ②おもいっきりそり遊び(自主活動) ③冬の森たんけん (研修指導員とかんじき・スノーシューを履いていただけます)	おわりの会	※親子活動を基本としておりますので、親子で行動をしていただきます。家族内で別コースを希望する場合は、それぞれのコースに必ず保護者の方が付くようにしてください。 ※幅広い年齢の方々が参加をし、親子で三瓶の自然の中を楽しむことを目的としています。コース別に分かれグループで活動しますので、参加者の技量には差が出てくることをあらかじめご了承ください。				

歩くスキー
教室
コースの基準

【初級コース】
スキー経験がない方や幼児、小学校低学年が対象です。初めての方でも安心してご参加いただけるよう、歩き方等練習から行います。

【中級コース】
歩くスキーの経験がある幼児、小学校低学年～高学年が対象です。グループの様子を見て、歩く距離等を決めていきます。

【上級コース】
過去数回歩くスキーを経験している小学校高学年～高学年が対象です。とことん歩いていきます。幼児及び小学校低学年の方で、希望される方は要相談とさせていただきます。

9.申込方法 下記申込書に必要事項をご記入の上、申込先までお送りください。(FAX、メール、郵送可)
もしくは、交流の家HP「さんべでエンジョイ冬体験！」のWeb申込フォームよりお申込みください。



10.申込締切 ①1月16日(土) ②1月23日(土) ③1月30日(土) <いずれも15時必着>

申込みフォーム▲

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、日帰りでの実施や中止になる場合があります。

※事前に交流の家ホームページ(<https://sanbe.niye.go.jp/>)の「新型コロナウイルス感染症への対応について(お願い)」をご確認ください。

※個人情報「独立行政法人国立青少年教育振興機構(以下「機構」という。))が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務にのみ使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。また、事業中に撮影した写真や制作物を当機構の事業に関する報告書や広報等に使用することがあります。

キリトリ

「さんべでエンジョイ冬体験！」申込書

参加希望日	① 2月6日～7日	② 2月13日～14日	③ 2月20日～21日	1日目の 選択活動 A	2日目の 選択活動 B	2日目の 昼食希望	備考欄		
				1 2 3	1 2 3	有 無			
ご住所	〒()						電話番号 (自宅)	—	
							携帯番号	—	
代表者名①	(ふりがな)	性別	男 女	歩くスキー選択コース	参加者名③	(ふりがな)	性別	男 女	歩くスキー選択コース
		年齢	歳	初級 中級 上級			年齢	学年 歳()	初級 中級 上級
参加者名②	(ふりがな)	性別	男 女	歩くスキー選択コース	参加者名④	(ふりがな)	性別	男 女	歩くスキー選択コース
		年齢	学年 歳()	初級 中級 上級			年齢	学年 歳()	初級 中級 上級

※昼食は、中学生以上610円、小学生580円、幼児430円。(3歳未満の幼児は無料)

書ききれない場合は、複写してお使いください。