



第39回 島根県「歩くスキー」フェスティバル

2021年1月23日(土)～24日(日) 1泊2日

【会場】国立三瓶青少年交流の家、三瓶山北の原「歩くスキー」コース、島根県選手権大会コース
【募集人数】40名(先着順) 【参加条件】4歳以上ならどなたでも参加可能。

※保護責任等のため、未成年者のみでの参加はお断りさせていただきます。

【1日目】「歩くスキー」の練習をします。慣れたらコースをゆっくり滑ります。【2日目】距離別に分かれて各コースを滑ります。

2km(姫逃ヶ池周辺)

5km(東の原から交流の家)

7km(東の原から姫逃ヶ池)

レース(大会コース 2.5km、5kmや姫逃ヶ池周辺)

1日目:1月23日(土)	2日目:1月24日(日)
12:00 受付(玄関ホール)～13:30 まで 入室(宿泊棟)、シーツ受取(シーツ場所) 開会式と練習の準備	6:30 起床、洗面等(宿泊棟) 7:00 クリーンアップタイム(宿泊棟等) 7:30 朝食(食堂)～9:00 まで
14:00 開会式(講堂) 準備運動、スキー用具準備(スキー靴置場)	部屋整理整頓、荷物まとめ、退室 移動(研修棟第6・7 研修室)、出発準備
15:00 練習開始(つどいの広場等)	8:50 集合、記念撮影(正面玄関前大階段)
16:30 終了、片付け、着替え	9:00 出発(各コースへ)
17:30 夕食(食堂)～19:00 まで 入浴(浴室)～22:00 まで	2km、5km、7km、レース(2.5km、5km)
19:30 交流会(11 研修室)	11:30 終了、片付け、着替え
21:00 終了、片付け、就寝準備	12:00 昼食(食堂)～13:20 まで、休憩
22:00 就寝(宿泊棟)	13:00 閉会式(講堂)完走証明書、写真、アンケート、解散

- ①「歩くスキー」の楽しさや面白さを知ろう。
- ②全身運動をして、気持ちの良い汗を流し、心と体をリフレッシュしよう。
- ③家族や友達、他の参加者との親睦を深めよう。
- ④冬の三瓶の自然を楽しもう。
- ⑤交流の家の、規則と時間を守り、美味しいご飯を食べ、大きなお風呂に入って、気持ちの良い布団で寝て、1泊2日の宿泊体験をしよう。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、1/23の交流会を中止することがあります。

【宿泊施設】 国立三瓶青少年交流の家 〒694-0002 島根県大田市山口町山口 1638-12
TEL:0854-86-0311(代表) FAX:0854-86-0458

【当日受付】 2021年1月23日(土)12:00～13:30 国立三瓶青少年交流の家 玄関ホール
※受付時間に遅れる場合は、交流の家 宅間(0854-86-0319)までご連絡をお願いします。

主催：島根県スキー連盟・三瓶地域協育ネットワーク

後援：島根県教育委員会、公益財団法人島根県体育協会、大田市体育協会、山陰中央新報社

担当：島根県スキー連盟競技部(<http://shimanesas.sakura.ne.jp/>) 澤田純次、松島秀幸

【準備品】①マスク、体温計、手指消毒液等

②「歩くスキー」のできる服装(防寒衣、手袋、帽子、長靴等)※レースでは、ウインドブレーカー等の軽量の服装が楽です。

※スキー、ストック、ブーツ、スパッツ、ソリは、無料で借りられます。スキーブーツは17cmより小さいサイズはありません。

③保険証(コピー可)、着替え、タオル、リュック、入浴歯磨き用具、パジャマ、屋内用履き物、飲み物、おやつ(2日分)、ゴミ袋等

【参加料】4歳～小学生:2,500円、中学生～20歳未満:3,000円、20歳以上:4,000円

食費(23日夕食、24日朝食、昼食)、交流会費、シーツ代、傷害保険料を含みます。

※参加料金は、受付時にお支払ください。23日昼食希望者は幼児430円、小学580円、中学以上610円を追加でお支払い下さい。

【申込方法】参加申込書に必要事項を記載の上、Eメール、FAX、郵送のいずれかでお申込みください。

【申込締切】2021年1月8日(金)17:00

【留意事項】①新型コロナウイルス感染症の状況により、内容や日程を変更、中止とする場合があります。

②雪不足および参加人数が過半数に達しない場合は、事務局の判断で中止とさせていただきます。ご了承ください。

※中止の場合は、各参加代表者へご連絡します。雪不足の場合は、前日の22日(金)15時までに決定します。

③各自で貴重品の管理をお願いします。

④参加者には傷害保険をかけますが、わずかですので各自でもご検討下さい。

※事業中における怪我や事故については、加入した保険の範囲内で対応させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、うがい、手洗い、手指消毒、マスク着用、検温を実施して下さい。

Eメール:hidevm44@yahoo.co.jp

FAX:0854-53-0367

2021年 第39回 島根県「歩くスキー」フェスティバル 参加申込書

申込日 年 月 日

※該当箇所には☑や記入をしてください。

氏名(ふりがな)	性別	年齢	生年月日	参加回数	参加距離	23日 昼食要否	参加料金 (23日昼食代)
1	<input type="checkbox"/> 男性	歳	西暦 年 月 日	<input type="checkbox"/> 初回 回	<input type="checkbox"/> 2km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 7km <input type="checkbox"/> レース	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 否	円 (円)
	<input type="checkbox"/> 女性						
2	<input type="checkbox"/> 男性	歳	西暦 年 月 日	<input type="checkbox"/> 初回 回	<input type="checkbox"/> 2km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 7km <input type="checkbox"/> レース	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 否	円 (円)
	<input type="checkbox"/> 女性						
3	<input type="checkbox"/> 男性	歳	西暦 年 月 日	<input type="checkbox"/> 初回 回	<input type="checkbox"/> 2km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 7km <input type="checkbox"/> レース	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 否	円 (円)
	<input type="checkbox"/> 女性						
4	<input type="checkbox"/> 男性	歳	西暦 年 月 日	<input type="checkbox"/> 初回 回	<input type="checkbox"/> 2km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 7km <input type="checkbox"/> レース	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 否	円 (円)
	<input type="checkbox"/> 女性						
5	<input type="checkbox"/> 男性	歳	西暦 年 月 日	<input type="checkbox"/> 初回 回	<input type="checkbox"/> 2km <input type="checkbox"/> 5km <input type="checkbox"/> 7km <input type="checkbox"/> レース	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 否	円 (円)
	<input type="checkbox"/> 女性						

※1 参加料金 4歳～小学生2,500円 中学生～20歳未満3,000円 20歳以上4,000円

23日昼食代金(別途) 幼児430円 小学生580円 中学生以上610円

合計 円

(円)

※2 上記表中の太線枠内は、傷害保険加入手続き時に必要ですのでご記入をお願いします。

当日配布します、しおり内の参加者名簿に年齢は記載しません。

代表者氏名(ふりがな)	住所	連絡先
	〒()	TEL:
		FAX:
		Eメール:

お問合せ
お申込先

第39回 島根県「歩くスキー」フェスティバル事務局

担当: 松島秀幸

〒699-1941 島根県仁多郡奥出雲町大馬木1788番地

Eメール: hidevm44@yahoo.co.jp / FAX: 0854-53-0367 / TEL: 0854-53-0038

※お問合せは、できるだけ電子メールでお願いします。