

観光ガイドブック

島根県

めぐる。

大田

おおだ

ODA
travel guide book

自然に宿る力とともに
永遠の中の一瞬に気づく旅

国立公園「三瓶山」

Sanbe

琴ヶ浜(仁摩)

Nima

世界遺産「石見銀山」

Iwami Ginzan

福光石 石切り場(温泉津)

Yunotsu

CONTENTS

モデルコース

- 石見銀山 おとなの女子旅(大森)
- 大自然のパワーを感じる旅(三瓶)
- 仁摩アクティブな旅(仁摩)
- 温泉津 ノスタルジックな旅(温泉津)

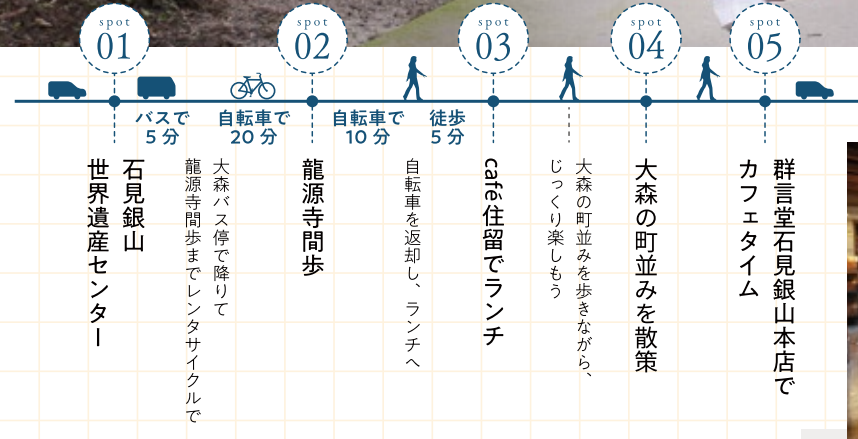
自然豊かなおおだで素敵時間「カフェ特集」
伝統芸能「石見神楽」
ココロとカラダに潤いを「癒しの温泉」
大田市への交通アクセス

日常の時を一旦止めてみませんか

静けさの中にエネルギーを感じる緑とぬけるような青い空。
その下にひっそりと佇む赤い瓦屋根のノスタルジックな町並み。
ここは昔、世界と繋がっていた場所。
その当時のまま、自然と文化を今に伝える石見銀山で
肩の力をぬいて、ゆっくりと今を見つめてみませんか。

Model course
in
Iwami Ginzan

▼詳しくはこちら



spot 01
まずは
世界遺産センターへ！

銀山発見当時から、現在に至るまでの石見銀山の歴史を展示。当時の生活や坑夫の採掘の様子などを知ることができます。



PICKUP!
模型やレプリカなどで分かりやすく紹介！臨場感たっぷりのVR体験もできますよ。

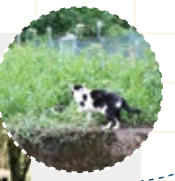


石見銀山世界遺産センター
島根県大田市大森町イ1597-3 ☎ 0854-89-0183
● 8:30～18:00
有料展示室 / 9:00～17:00 (最終受付)
※12月～2月は30分短縮
● 毎月最終火曜日、年末年始

石見銀山世界遺産センターからバスで大森バス停へ移動。バス停隣「貸自転車弥七」へ

spot 02
龍源寺間歩を訪れる

石見銀山には大小合わせて900以上の間歩があり、龍源寺間歩は、世界遺産「石見銀山遺跡」の中で唯一、常時公開されている坑道跡です。



PICKUP!
山道脇の川のせせらぎや森の匂い、爽やかな風を感じながらのサイクリングや散策がおすすめです！



龍源寺間歩 (りゅうげんじまふ)
島根県大田市大森町二183 ☎ 0854-89-0347 ● 9:00～17:00 (12月～2月は16:00)
● 1月1日 (元日)

spot 04
大森の町並みを散策する

古民家を活用したお洒落なショップやカフェなどに寄り道しながらのんびりとお散歩。



café 住留 (じゅうる) 島根県大田市大森町ハ206 ☎ 0854-89-0866 ● 11:00～夕暮れ時 ● 不定休

spot 03
古民家を改装した
café 住留でランチ

古民家を改装したレトロな雰囲気の「café住留」。素敵な空間で美味しい料理が楽しめます。



PICKUP!
オススメはしまね和牛のすじ肉と地元産の玉ねぎをじっくり煮込んだ「牛すじトロトロハヤシ」。旬の果物を使った手作りジュースもオススメです。

地下に眠る森を訪ねて

地下に眠る森…って、何？ 地下に森があるってこと？
三瓶小豆原埋没林は地底に眠る神秘的な巨木林。
近くには三瓶バーガーのお店や、ワイナリーもあって、
リフトで三瓶山にも登れるんだって！
週末に少し足を伸ばして、三瓶山の地下と地上を探検しよう！

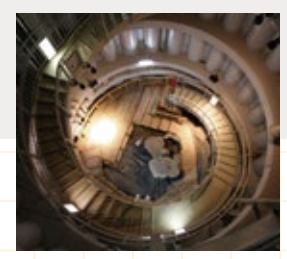
▼詳しくはこちら



spot 01
地下に眠る縄文の森
三瓶小豆原埋没林公園

地下への階段を下りると、荘厳な出で立ちの巨木が。巨木は、約4000年前に三瓶山の噴火で埋もれた森の一部です。当時の姿そのままに太古の森が現代に姿を現した奇跡を体感できます。

PICKUP!
「合体木根株展示棟」では三瓶自然館サヒメルに展示されている埋没樹の根株が、地下13mに展示されています。



さんべ縄文の森ミュージアム「三瓶小豆原埋没林公園」
(さんべあずきはらまいぼつりんこうえん)
島根県大田市三瓶町多根口58-2 ☎ 0854-86-9500 ● 9:00～17:00
● 火曜日、年末年始、12月と3月の第1月～金曜日

spot 02
香ばしさとジューシーな
味わいが絶品の三瓶バーガー

ログハウス風のバーガーショップ。ご当地バーガー「三瓶バーガー」は、牛肉や野菜、ソースまで地元食材にこだわったボリューム満点の手作りハンバーガーです。



PICKUP!
ビーフパテは島根県産100%。人気は三瓶バーガー。三瓶わさびバーガーもオススメです！



SANBE BURGER (三瓶店)
島根県大田市三瓶町多根1125-2 ☎ 0854-86-0200
● 10:00～16:00
● 火曜日 (祝日の場合は営業)、年末年始、冬季 (12～3月中旬) は火曜日、水曜日

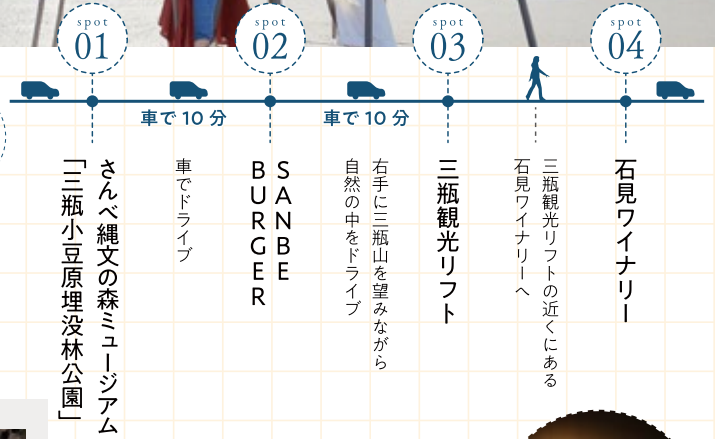
spot 03
大自然を望む空中散歩
三瓶観光リフト

三瓶山の広大な景色を眺めながら標高差255m、約10分間の空中散歩を楽しむことができます。下りのリフトでは眼下に広がる美しいすそ野を眺めながら、上りとは違った景観を堪能できます。



三瓶観光リフト 島根県大田市三瓶町志学1640-2 ☎ 0854-83-2020
● 8:30～16:30 ● 火曜日、冬季休業 (12月～3月)

Model course
in
Sanbe



spot 04
国立公園三瓶山の
大自然の中に佇むワイナリー



オリジナルワインを醸造、販売しています。館内では、製造工程をガラス越しに見学したり、ワインを試飲 (有料) したりすることができます。ワインはもちろん、地元の特産品も数多く取り揃えています。



PICKUP!
屋外型フードコート「石見の杜 星空のレストラン」。開放的な空間で地元特産の石見ポークや三瓶そば、BBQ、ピザやスイーツなどを楽しめます。



石見ワイナリー
島根県大田市三瓶町志学1640-2 ☎ 0854-83-9103 ● 10:00～17:00
● 無休 (冬季不定休あり)
石見の杜 星空のレストラン
● 11:00～18:00 (ラストオーダー17:00)
● 無休 (冬季不定休あり)

PICKUP!
観光リフトを降りて徒歩約5分の室内展望台は大人から子どもまで気軽に登れる、三瓶の人気スポットです。



特別早朝リフトで登る三瓶山頂の朝食会「天空の朝ごはん」。朝日を受けて光る雄大な山々の絶景を楽しみながら非日常的な朝食を。



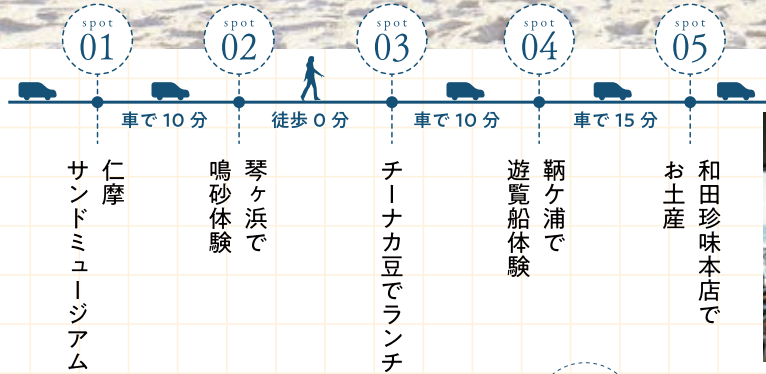
天空の朝ごはん ● 不定期開催 ☎ 0854-83-2011 (国民宿舎さんべ荘)

キャンドルづくり体験に鳴砂や遊覧船も

ここ仁摩では、オリジナルのキャンドルづくりや、歩くと音の鳴る不思議な鳴砂の浜、石見銀山の歴史とつながりのある港から出発する遊覧船が楽しめます。様々な体験を通して、いつもとは違う時間を過ごしませんか？

Model course
in
Nima

▼詳しくはこちら



spot 01
ゆったりと
時間を刻む砂時計
仁摩サンドミュージアム

総ガラス張りの大小6基のピラミッドが目玉の「仁摩サンドミュージアム」。世界最大の1年計砂時計「砂暦」は圧巻です。

PICKUP!

地上8メートルの空間に大きな存在感をみせる砂時計。1tの砂を一年かけて落とします。TVドラマや映画で話題になった少女マンガ「砂時計」の舞台にもなり、特設コーナーもあります。

仁摩サンドミュージアム(砂博物館)

● 島根県大田市仁摩町天河内975
☎ 0854-88-3776
● 9:00～17:00(最終受付16:30)
④ 水曜日(祝日の場合は営業)
年末年始 ※年末年始の詳細は仁摩サンドミュージアムHPをご確認ください。

ふれあい交流館

(仁摩サンドミュージアム 隣接)
☎ 0854-88-3601
● 9:00～17:00

ふれあい交流館ではガラス工芸を体験することができます。

spot 02
美しい海岸琴ヶ浜で
鳴砂体験

青い海と白い砂浜のコントラストが美しい琴ヶ浜。鳴砂と呼ばれる砂浜の上を歩くと「キュッキュッ」と音が鳴る珍しい海岸です。

PICKUP!

いろんな模様や色、形をした小さな貝殻がたくさん！キレイな海岸だからこそ見られる光景です。

※環境保護上、砂の持ち帰りは禁止されています。

琴ヶ浜(こがはま)

● 島根県大田市仁摩町馬路



spot 05
絶景スポットで
ブレイクタイム
和田珍味本店

「和田珍味本店」はふぐをはじめとする水産加工品を取り扱っています。店内では加工品はもちろん、食事やスイーツを楽しむことができます。

PICKUP!

「SHINWAバンケーキ」は、スキレットで出てくるので、出来たてを熱々のまま食べることができます。

和田珍味 本店

● 島根県大田市五十猛町1550-1 ☎ 0854-87-0030
● 9:30～17:30
④ 不定休(1月・2月に各1回、3月～12月無休)

spot 04
和歌浦遊覧船で
歴史と自然を体験する

遊覧船「和歌浦遊覧船」は、和歌浦を出発してリアス式海岸の切り立った岩や洞窟、幻の港「古龍」などを巡る探検ツアーです。

PICKUP!

岩のアーチが連なる「天目洞」を抜けると、天然の洞窟に鎮座する古龍神社の古神体「明神の大ダルマ」を間近で見ることができます。

和歌浦遊覧船(ともがうらゆらんてんません)

● 島根県大田市仁摩町馬路1830-6 ☎ 0854-88-3015 ● 8:00～16:00
④ 不定休(11月中旬～2月は休業) ※当日天候により運休あり ※3日前までに要予約

spot 03
目の前は美しい日本海
チーナカ豆で美味しいランチ

琴ヶ浜海岸を望む海辺のカフェ「チーナカ豆」。古い海の家をリノベーション。カウンターに座ると、美しい浜辺と日本海が一望できます。

PICKUP!

石見ボークを使用した無添加の自家製ベーコンをピタパンにたっぷり挟んだサンドイッチは、ジュシーで食べ応えもあり大満足！

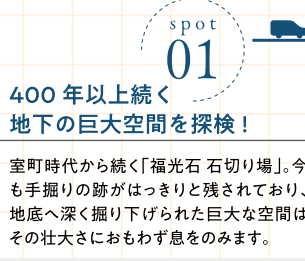
琴ヶ浜の「チーナカ豆」

● 島根県大田市仁摩町馬路 琴ヶ浜海岸駐車場そば ☎ 080-4261-6178
● 11:00～夕暮れ頃 ④ 月～水曜日(祝日は営業)、冬季休業(11月～3月)

湯の町をぶらりと味わう

温泉津は、しっとりとした風情が漂う町。今も続く石切り場、代々受け継がれてきた伝統ある温泉津焼、そして、湯治湯として有名な温泉街。贅沢な時間を味わってみませんか。

▼詳しくはこちら



spot 01
400年以上続く
地下の巨大空間を探検！

室町時代から続く「福光石 石切り場」。今も手掘りの跡がはっきりと残されており、地底へ深く掘り下げられた巨大な空間はその壮大さにおもわず息をのみます。

PICKUP!

「福光石」は、海底火山の噴火により、火山灰が長い年月をかけて海底に降り積もり石になったもの。水に濡れると青緑に変わる神秘的な岩石です。 ※見学の際は、ヘルメットを着用します。

福光石(ふくみつし)石切り場見学

● 島根県大田市温泉津町福光ハ107-1 ☎ 0855-65-2998(石見ものづくり工房) ※ガイド同行のため、見学には前日までに予約が必要です。
● 9:00～17:00 ④ 年末年始

spot 02
焼き物の産地で陶芸体験！

石州瓦が連なる国内最大級の登り窯は圧巻です。土ひねりや絵付けなどが楽しめます。

PICKUP!

やきもの館には、温泉津焼の歴史的な資料が展示され、地元の3つの窯元の作品の展示販売も行っています。

温泉津 やきもの里・やきもの館

● 島根県大田市温泉津町温泉津イ22-2 ☎ 0855-65-4139
● 9:00～17:00 ※創作体験は16:00まで受付(予約不要)
④ 水曜日、年末年始、臨時休館あり



spot 03
温泉津温泉の町並みを
散策する

温泉津港から山側に伸びる温泉街は、赤や黒の石州瓦屋根の古風な建物が建ち並び当時の面影を残しています。歴史を感じながら、ぶらりと温泉街を散策してみませんか？

PICKUP!

「元湯」は湧き出したままの何も手を加えない天然温泉。延命の薬「泉薬湯」として、多くの人に愛されています。2020年のリニューアルで、これまでの熱いお湯に加え、新たに「ぬるめのお湯」も整備。

PICKUP!

「薬師湯」は、温泉ソムリエ家元が「ダブル美肌の湯」とも評価。源泉で湧出直後の生の温泉。炭酸たっぷりで身も心もポカポカ。貸切風呂もあり、家族やグループでのんびりと過ごすこともできます。



PICKUP!

地元の野菜や鶏肉、錦糸卵などたっぷりの具材をご飯の上にのせ、お出汁をかけていただく「温泉津の奉行飯」。ヘルシーで贅沢な汁かけご飯です。

震湯カフェ・内蔵丞(しんゆカフェ・くらのじょう)

● 島根県大田市温泉津町温泉津7 ☎ 0855-65-4126
● 11:00～17:00(ラストオーダー16:30)
④ 木曜日(年末年始※要問合せ)



spot 04
大正時代へタイムスリップ！
伝統の味をいただくカフェ

薬師湯に隣接する木造洋館の「震湯カフェ・内蔵丞」は大正ロマンなたたずまいの人気のカフェ。人気メニューの奉行飯やカレー、食べられるバラの美肌メニューなど、散策の休息におすすめのカフェです！

自然豊かな
おだで素敵時間

Special feature ODA café

カフェ特集

散策途中にほっとひととき。
山と海にかこまれた大田市の
素敵なカフェをご紹介します。

▼詳しくはこちら



漁師小屋をリフォームした木造の小さなカフェ「STAY & CAFE WAMOTO」。メイプルシロップをかけて食べる自家製ワッフルがオススメ。バナナアイスや抹茶アイス、小倉などのトッピングでいろんな味が楽しめます♪

STAY&CAFE WAMOTO

📍 島根県大田市静間町287-1
☎ 0854-86-8968
🕒 10:00～18:00
🗓 木曜日・金曜日



港前のカフェで
のんびりゆったりと



お店の前には港があり、ウミネコの鳴き声が響き渡ります。

石見銀山で、
本場イタリアンコーヒーを



古民家風のイタリアンコーヒー専門店「ZUIENT&SATURNO」。オススメは、手作りアイスにエスプレッソコーヒーをかけた「コーヒーアフォガート」。ちょっと苦めのコーヒーとアイスの濃厚な甘さが相性バツグン♪

ズイェント&サトルノ ZUIENT&SATURNO

📍 島根県大田市大森町446 ☎ 0854-89-0879
🕒 10:00～17:00 🗓 不定休

本場イタリア直輸入の
こだわり珈琲豆を使用。



そば粉と米粉を使用した生地で地元産の具材をサンドした「そばクレープサンド」もオススメです♪

三瓶の手打ちそばと
温泉が楽しめるカフェ

日帰り温泉を併設したカフェ「さんべ温泉そばカフェ湯元」。自家製そば粉を使用したそばアイスと自家製あんこの最中アイスがオススメ。テラス席で川のせせらぎをBGMに自然も一緒に満喫♪

さんべ温泉そばカフェ湯元

📍 島根県大田市三瓶町志学口1730-11
☎ 0854-83-2215
🕒 そば/11:00～15:00 カフェ/15:00～17:00
🗓 火曜日、年末年始



三瓶の麓で気軽に立ち寄れる
レストハウス



三瓶山を一望できる「山の駅さんべ」。さんべの地アイスをトーストにのせる「さんべのトーストフレッシュミルクアيسのせ」がオススメ。外はカリッ、中はモチッとした贅沢な厚みの食パンと冷たいアيسのコラボは絶品♪このスイーツを目当てに来店する人も多いとか。ぜひ一度食べてみて！



山の駅さんべ

📍 島根県大田市三瓶町池田3294 ☎ 0854-83-2053
🕒 平日/10:00～16:00 土日祝/10:00～17:00
🗓 木曜日（※祝日は営業し、翌平日をお休み）
冬季休業（12月上旬～3月下旬）、その他不定休あり



店内には、地元のお土産が
ずらりと並ぶコーナーも。

天空のお寺カフェで
非日常を味わう



「天空の寺院」としても知られる、山中にひっそりと佇む「清水大師寺」。日本海を眼下に望む非日常の空間に引き込まれ時間を忘れてしまうほど。お寺カフェのオススメは、香り高い抹茶と相性の良い甘味物セット。窓際の特等席で美しい景色を眺めながら、ゆっくりと癒やしの時間を過ごしませんか。



山々に囲まれ眼下には、温泉津の町並みや港、そして日本海の美しい絶景が一望できます♪

しみずだいらじ 清水大師寺

📍 島根県大田市温泉津町小浜1408 ☎ 0855-65-3000
🕒 10:00～15:00
🗓 不定休（※毎月20日・21日・22日は必ずお休み）、年末年始
※カフェをご利用の際は、事前にご連絡ください。



ココロとカラダに潤いを“癒しの温泉”

美肌県と言えば、今や島根県。大田市にも自慢の温泉があります。
個性豊かな温泉で、心も体も温まる贅沢な時間をお過ごしください。

温泉津 元湯

📍 島根県大田市温泉津町温泉津口208-1
☎ 0855-65-2052
🕒 6:00～20:00
🗓 毎月第3月曜15:00～（祝日の場合は翌日）
🚗 あり 温泉土類食塩泉

温泉津 薬師湯

📍 島根県大田市温泉津町温泉津7
☎ 0855-65-4894
🕒 平日9:00～21:00
土日祝8:00～21:00
🗓 年中無休 🚗 あり
🚗 ナトリウム・カルシウムー塩化物泉

仁摩 湯迫温泉旅館

📍 島根県大田市仁摩町天河内853
☎ 0854-88-2558
🕒 10:00～19:00
🗓 水曜 🚗 あり
🚗 ナトリウムー塩化物・炭酸水素塩泉

三瓶 国民宿舎さんべ荘

📍 島根県大田市三瓶町志学2072-1
☎ 0854-83-2011
🕒 10:30～20:00（21:00閉館）
※連休、繁忙期は営業時間を変更する場合があります。
🗓 不定休 🚗 あり
🚗 含鉄（Ⅱ、Ⅲ）ーナトリウムー塩化物泉

三瓶 四季の宿 さひめ野

📍 島根県大田市三瓶町志学2078-2
☎ 0854-83-3001
🕒 平日13:00～20:00（21:00閉館）
土日12:00～20:00（21:00閉館）
※連休、繁忙期は営業時間を変更する場合があります。
🗓 不定休 🚗 あり
🚗 含鉄（Ⅱ、Ⅲ）ーナトリウムー塩化物泉

三瓶 さんべ温泉 そばカフェ湯元

📍 島根県大田市三瓶町志学口1730-11
☎ 0854-83-2215
🕒 11:00～17:00
🗓 火曜、年末年始 🚗 あり
🚗 含鉄（Ⅱ、Ⅲ）ーナトリウムー塩化物泉

三瓶 鶴の湯

※シャワー、シャンプー類なし

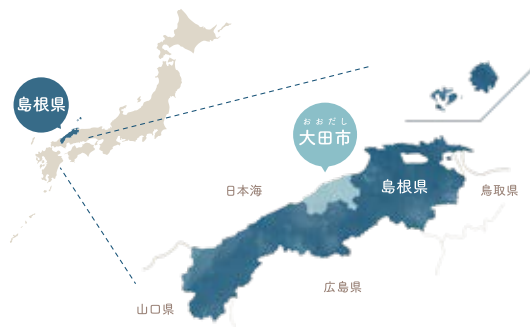
📍 島根県大田市三瓶町志学932-1
☎ 0854-83-2238（三瓶観光タクシー）
🕒 12:00～21:00
（11月～4月中旬までは20:00まで）
🗓 1月1日（元日） 🚗 あり
🚗 含鉄（Ⅱ、Ⅲ）ーナトリウムー塩化物泉

三瓶 龜の湯

※シャワー、シャンプー類なし

📍 島根県大田市三瓶町志学口357-5
☎ 0854-83-2167
（大田市志学まちづくりセンター）
🕒 9:00～21:00（加温時間夕方より）
🗓 年中無休 🚗 あり
🚗 含鉄（Ⅱ、Ⅲ）ーナトリウムー塩化物泉

大田市への交通アクセス



車で越しの方（大田市までの所要時間）

松江・米子方面

●出雲市から約50分 ●出雲縁結び空港から約60分
●松江市から約70分 ●米子市から約90分

広島方面

●広島市から約120分 ●宮島から約180分、
●広島空港から約120分

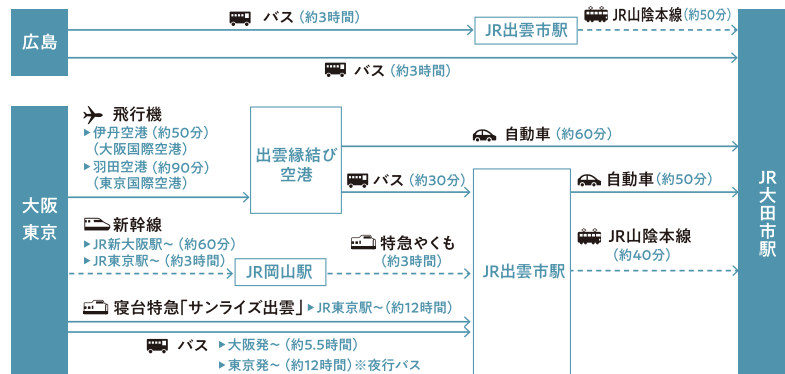
岡山方面

●岡山市から約180分 ●倉敷市から約160分

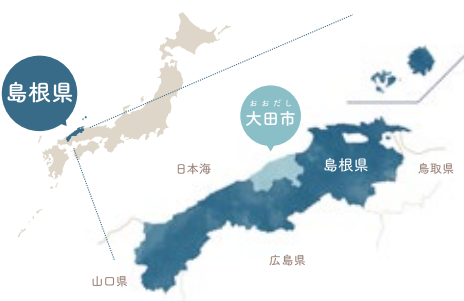
浜田・山口方面

●浜田市から約70分 ●萩・石見空港から約110分
●山口市から約190分

飛行機、バス、新幹線でお越しの方（大田市までの所要時間）



※出雲縁結び空港定期路線：東京、大阪のほか、名古屋（小牧）、仙台、静岡、福岡があります。
※記載の時間は目安です。



めぐる。
大田
おおだ

大田市観光のお問い合わせは、大田市観光協会または観光案内所までどうぞ

お問い合わせ

一般社団法人 大田市観光協会 〒694-2301 島根県大田市仁摩町仁万562-3 ☎ 0854-88-9950

【観光案内所】

- 大森観光案内所(大森／石見銀山公園) ☎ 0854-88-9950 ※大田市観光協会につながります
- 大田市駅観光案内所(大田／JR大田市駅内) ☎ 0854-84-5430
- 温泉津観光案内所(温泉津／ゆうゆう館内) ☎ 0855-65-2065

発行元

大田市観光振興課 〒694-0064 島根県大田市大田町大田口1111番地 ☎ 0854-82-1600(代)



◀ 島根県大田市観光サイト

大田市観光サイト | 🔍 検索



◀ Facebook

大田市観光協会 | 🔍 検索
@visit.ohda



◀ Instagram

大田市観光協会 | 🔍 検索
@iwami_shimane_japan

島根県大田市は、ユネスコの「世界平和と人権尊重」の精神に基づき、世界遺産「石見銀山遺跡とその文化的景観」の保全と活用をすすめています。

令和3年2月発行

※掲載内容は令和3年2月現在の情報です。随時状況が変更になる可能性があるため、最新情報は必ず各施設の公式サイトなどでご確認ください。