

Girls on the Beach ACT!

2021.

7.4 **SUN**

8:00~13:30

少雨決行

act **YOGA**

ビーチ・ヨガ体験

Vrkshasana



会場 大田市波根海水浴場

**応募
方法**

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてご応募ください。

act **SURFIN**

SURFIN体験



act **SUP**

SUP体験



女性限定
山陰在住者限定
各コース定員制
要事前申し込み

● 海辺のNilsonCafe
でランチ



● ビーチ・コーミング
でアクセの材料探し



※参加者全員にスキンケアグッズプレゼント！
ドローンでの撮影もありますよ！

主催：Do the Sea

協力：Nilson Cafe

波根商工振興会

SURF UP 島根

HANE GIRLS ON THE BEACH ACT

申込用紙

応募方法

下記の内容をご確認の上、必要事項を記入し、下記申込先までFAX、またはメール
応募締切後、参加費振込先案内、**支払い確認をもって申し込み完了**

～自分のスタイルに合わせて選べるコースは4つ！～



ヨガ講師:高橋久仁子(RoofTop)

●ACT YOGAコース

(ビーチヨガ+ウエルカム
ドリンク+アフタードリンク)

定員:10名 参加費:3,850円(保険料込) 雨天会場:波根中央集会所
時間:8:00～9:30くらい



サーフィン講師:(SurfUp島根専属インストラクター)

●ACT SURFINコース

(サーフィンスクール+ビーチコーミング+ランチ)

定員:5名 参加費:7,150円(保険料込) 少雨決行
時間:9:30～13:30くらい

※ビーチコーミングは、浜
辺に打ち寄せられた貝殻や
シーグラスなど漂流物を拾
って集めることです。



SUP講師:(SurfUp島根専属インストラクター)

●ACT SUPコース

(SUPスクール+ビーチコーミング+ランチ)

定員:5名 参加費:7,150円(保険料込) 少雨決行
時間:9:30～13:30くらい



●ACT ALLコース

(ウエルカムドリンク+ビーチヨガ+「サーフィンorSUP」
+ビーチコーミング+ランチ)

定員:サーフィン、SUP各5名 参加費:9,350円(保険料込)
雨天ヨガ会場:波根中央集会所
時間:8:00～13:30くらい

・キャンセル料 1週間前～2日前:50% 前日以後:100%

・締切 **6月24日** 定員を超える応募があれば抽選

フリガナ

★氏名

未成年の場合

保護者指名

★住所 〒

★電話番号

★mailアドレス

★生年月日

西暦

年

月

日

満

歳

★希望コース(希望コースに○印)

・ACT YOGA

・ACT SUP

・ACT SURFIN

・ACT ALL (SURFIN・SUP)

誓約書

私は本イベントにおいて、参加中の事故、または怪我等が発生した場合、いかなる責任を主催、協力にあたる
各社、団体に対してその責任を一切追及しないことを誓約いたします。

年 月 日 () 氏名

印 未成年者の場合保護者氏名

印

問合せ・申込 e-mail : dotheseaschool@yahoo.co.jp(お問い合わせの際は必ず連絡先電話番号をお知らせください)

FAX : 0852-31-3700