

三瓶山をぐるっと1周!

# 火山が育んだ豊かな大地を巡るE-BIKEライド! ～火山が育んだ景色、火山の恵みの温泉、グルメを満喫!～

四季折々の姿で楽しませてくれる国立公園「三瓶山」。各エリアでも違った風景で、西の原の草原風景、北の原のブナの自然林などで楽しませてくれます。そんな三瓶山をE-BIKEでぐるっと1周します。また三瓶山は活火山で、最後に噴火したのは約4000年前。中国地方最大の湧出量を誇る「三瓶温泉」も火山の恵みで、日本遺産「火山が伝える悠久の歴史」の構成文化財にもなっています。ランチは三瓶の食材をふんだんに使った「山の駅さんべ」のお弁当。E-BIKEで体を動かしたあとの自然の中でいただく、お弁当は格別です。

ココがポイント!

三瓶山をぐるっと1周するE-BIKEの旅。各エリアで異なる景色の三瓶山を自然道と道路で巡ります。

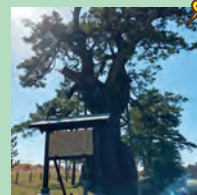
主なルート(約20km)



▲三瓶山の牧野景観



▲ヘルシートレイリングコース



▲定めめの松

- さんべ荘
- ↓
- 西の原
- ↓
- 北の原
- ↓
- 東の原
- ↓
- さんべ荘



E-BIKEで巡った後は、中国地方最大の湧出量を誇る三瓶温泉の“ぬる湯”でリラックスタイム。



湯上りには、三瓶そばを使った「そばアイス」をご用意。そば粉の風味を閉じ込めた甘さ控えめアイスは格別です。

## 開催日

2022年5月13日(金)・5月27日(金)

集合 10:00 / 解散 14:30(予定)

※解散後、各自入浴

集合・解散 国民宿舎さんべ荘(島根県大田市三瓶町志学2072-1)

申込締切日 開催日の5日前

料金 11,000円(税込)

【参加費に含まれるもの】

E-BIKEレンタル料、ガイド料、入浴料、昼食代、資料代、保険料など

定員 各回8名(先着順:予約が2名に満たない場合は中止となります。)

服装 動きやすい服装、靴など自転車に乗れる服装

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル等の入浴に必要なもの

注意事項 雨天の場合、中止となります。新型コロナウイルス感染状況により、急遽、中止となる場合があります。また、感染者数が増加している地域からの参加はお断りする場合があります。

雨天中止

## E-BIKE(電動アシスト付きクロスバイク)



電動アシスト付きで、坂道の多い三瓶でも、快適に走れます。



● E-BIKEの推奨適正身長

Sサイズ:154cm～ Mサイズ:165cm～

※推奨適正身長より少し低い場合は、ご相談ください。

## お申込み・お問い合わせ



一般社団法人  
大田市観光協会

〒699-2303 島根県大田市仁摩町大國42番地1  
tel:0854-88-9950 fax:0854-88-9960  
mail:ohdakankou@shimanet.jp



大田市観光サイト



「石見の火山が伝える悠久の歴史～“縄文の森”“銀の山”と出逢える旅へ～」