

大田の 大あなご

大田市の伝統漁業「一日漁」で獲れた
天然の大あなごをご賞味下さい。

Ver. 5
2025年2月現在





① 天霧

穴子天ぷら丼
単品.....1,020円(税込)
セット...1,330円(税込)

魚市場直送の新鮮な大田特産の肉厚“穴子”。大きく臭みのない穴子を天霧の本館特製タレでお召し上がりください。

島根県大田市大田町大田イ2756-9
11:00~21:00 (L.O. 20:45) 休 元旦 予約 不要
0854-82-0070



② 道の駅 ロード銀山

ふっくら穴子寿司定食...3,580円(税込)
ふっくら穴子丼...3,300円(税込)
ふっくら穴子天井...2,750円(税込)

お皿からはみ出んばかりの長くて太く身の厚い穴子を、酢飯と合わせた贅沢な穴子寿司は、地元のお客様がリピーターになるほど人気商品です！

島根県大田市久手町刺産1945-1
11:00~14:00 休 水曜 予約 不要
0854-82-1991



③ 国民宿舎さんべ荘 レストラン アイリス

穴子丼.....1,800円(税込)
穴子天井.....1,700円(税込)

新鮮な大田産天然真穴子を当館料理人が丁寧に捌いています。肉厚でふっくら柔らかい穴子と地元三瓶産コシヒカリをご堪能ください。

島根県大田市三瓶町志学2072-1
11:30~14:30 (L.O. 14:00) 休 不定休 予約 不要
17:30~21:00 (L.O. 20:00) 0854-83-2011



④ 道の駅 ごいせ仁摩

アナゴ天井.....1,500円(税込)

地元大田市で獲れた丼におさまりきらない程の大穴子を使用した天井を中心に、新鮮な魚介類を使用した海鮮丼やお刺身定食も人気です。

島根県大田市仁摩町大田42-1
レストラン 11:00~17:00 (L.O. 16:30) 休 火曜・元旦 予約 不要
0854-88-9001



⑤ 平和亭

大あなご蒲焼丼.....2,200円(税込)
大あなご天盛り御膳...1,600円(税込)
大あなごカツ盛り御膳...1,600円(税込)
大あなご天盛りそば...1,500円(税込)
大あなごカツ盛りそば...1,500円(税込)

大あなごをドッド〜ンと使った「大あなご棒寿司」もおススメ(裏メニュー)です！
夜：ピュウフェ(要予約20名程度@3,000円〜)
指定会場へのケータリング(100名まで対応可)

島根県大田市大田町大田イ102-1
11:30~14:30 夜は要予約 (L.O. 14:00) 休 日曜 予約 不要
0854-82-0423

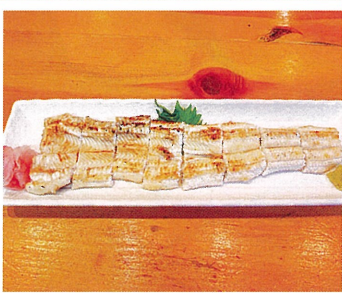


⑥ 海の店 ささき

あなご天井定食(大)...2,000円(税込)
あなご天井定食(小)...1,400円(税込)

とろみをつけたタレに、アナゴ1匹分を使用した丼は食べ応え十分です。そのボリュームに驚くこと間違いなしです！

島根県大田市五十猛町157-18
11:30~14:00 休 水曜 予約 不要
0854-87-0725



⑦ 食酒 かたやま

大田の大あなご一本白焼き...時価

薄口醤油を塗った穴子を炭火で白焼きにしています。塩味があるので、わさびをのせて酒の肴にオススメです。

島根県大田市大田町大田イ303-7
17:30~24:00 (L.O. 23:30) 休 火曜 予約 不要
0854-82-3436



⑧ カフェ&パスタ ピッコリーノ

穴子のフリット(夜のみ)...850円(税込)

大アナゴの旨味とふんわりとした食感、衣のサクサク感がたまらないビールのお供におすすなフリットです！

島根県大田市大田町大田口1181-6
11:00~14:00 17:00~21:00 休 木曜 予約 不要
0854-82-2120



⑨ 居酒屋 楽

アナゴの天ぷら...660円(税込)

地のアナゴを使ったサクサクの天ぷらです。地酒と一緒にいかがですか？

島根県大田市大田町大田イ300-2
18:00~24:00 休 日曜 予約 不要
0854-82-8082



⑩ 和田珍味本店 VIEW & CAFE SHINWA

あなごめし.....2,300円(税込)
あなごフライバーガー...1,000円(税込)

大田の大あなごを特製タレで丁寧に焼き上げ、丼いっぱいに敷き詰めた「あなごめし」と、サクサクのフライに自家製マトソースとサンドした「あなごフライバーガー」を是非ご賞味下さい。

島根県大田市五十猛町1550-1
10:30~18:00 (L.O. 17:00) 休 無し 予約 不要
ランチ 11:00~15:00 0854-87-0030



⑪ 琴ヶ浜の『チーナカ豆』

あなごピザ.....1,480円(税込)

国産小麦の生地に、穴子をたっぷりトッピング。薪窯で焼いた、こんがりぶりぶりの穴子のピザをご賞味あれ。(土日祝12~15時限定)

島根県大田市仁摩町馬路 琴ヶ浜駐車場そば
11:00~夕暮れどき 休 月曜 予約 不要
※11月~3月は冬期休業 080-4261-6178





12 なかのや旅館

穴子だし茶漬け...1,100円(税込)

なかのや旅館内にあります【CAFE BAR MAHORA(まほら)】のBAR営業時に穴子料理をはじめ、料理に合うドリンク類の提供をしております。

島根県大田市温泉津町温泉津口12-2

cafe 15:00~22:00 不定休

☎ 0855-65-2041

予約
不要



13 震湯カフェ 内蔵丞

美肌ぶれいと...2,000円(税込)

「ご縁も 美肌も しまねから」島根県のキャッチをコンセプトに、旬の地元食材を使った手作り料理。大田市産大あなごも使用しています。

島根県大田市温泉津町温泉津7-1

11:00~17:00 (L.O.16:30) 木曜

☎ 0855-65-4126

予約
不要



14 かめや

湯引き 穴子時価

創業35年。店主自ら地元魚市場にてセリで仕入れた魚介類を提供いたします。

島根県大田市仁摩町仁万明神1415-5

11:00~15:00 (L.O.14:30)

☎ 0854-88-3075

要
予約



15 湯迫温泉旅館

アナゴ丼.....940円(税込)
アナゴのしゃぶしゃぶ(3人前から)
.....2,420円(税込)~

近隣の山海で取れる新鮮な食材を使った割烹旅館ならではの自慢の料理をご用意して、お待ちしております。

島根県大田市仁摩町天河内853

11:00~ 日曜・月曜・第3木曜

☎ 0854-88-2558

当日予約OK
要
予約



16 お食事処 おふくろ

あなご丼弁当...1,980円(税込)
(テイクアウトのみ)

アナゴは自家製のタレで香ばしく焼き上げています。ご家庭では味わえない逸品をぜひご賞味ください。

島根県大田市大田町大田口932-5

10:00~15:00 火曜

☎ 090-5828-4293

要
予約



17 居酒屋 さか盛

穴子の刺身時価
穴子の白焼き

オススメは穴子の刺身です。新鮮な穴子を熟成させることで旨味を凝縮させています。

島根県大田市大田町大田口335-1

18:00~24:00 不定休

☎ 0854-82-3891

要
予約



18 日本料理はたの

会席料理の一品
(お客様のご要望にてご提供)
昼 2,200円(税別)~
夜 4,400円(税別)~

穴子の蒸飯飯、焼き穴子、天ぷら、酢の物など、お客様のご要望により、会席料理の一品に加えます。ご相談ください。

島根県大田市大田町大田口313-13

11:00~14:00

☎ 0854-82-8677

要
予約



19 武田旅館

あなご茶漬け膳
デザート付き...3,000円(税込)

旅館から眺める絶景の日本海と料理をお楽しみ下さい。

島根県大田市波根町1322-5

11:30~14:00

☎ 0854-85-8635

夜は、会席料理の一品としてご注文により提供

要
予約



20 金子旅館

穴子御膳.....2,420円(税込)
穴子弁当.....1,200円(税込)

特製タレの煮穴子・かば焼き・天ぷら・季節のお刺身などがセットの穴子御膳を日本海を眺めながらご賞味ください。大穴子弁当も好評です。

島根県大田市波根町1345

12:00~21:00 不定休

☎ 0854-85-7130

前日まで
要
予約



21 クチーナ カンターレ

穴子の炭火焼き...1,650円(税別)
炙り穴子のカルパッチョ...1,100円(税別)

香ばしく炙った穴子のカルパッチョが押し。地元産の大あなごを、様々な形で調理し、普段食べられないような料理をご用意します。

島根県大田市長久町長久イ614

ランチ 11:30~14:00

ディナー(要予約) 17:30~22:00 (L.O. 20:30)

月曜(日曜夜は要相談)

☎ 0854-86-8222

要
予約



22 山の駅 さんべ

三瓶の贅沢ひつまぶし...2,500円(税別)

ふんわり香ばしい穴子、三瓶放牧牛、三瓶サーモンの入った贅沢なひつまぶしをどうぞ。穴子のみの、ひつまぶしもご用意できます。

島根県大田市三瓶町池田3294

10:00~14:00 月曜・木曜

☎ 0854-83-2053

要
予約

裏面へ
どうぞ!





**要
予約**



**要
予約**



**要
予約**



**要
予約**

お店の近くには
とっても魅力的な
観光スポットが
沢山ありますよ!