

能與跨越時光的日本相遇的城鎮 大田

Discover Timeless Japan in Ōda

# 島根縣大田市 觀光導覽地圖



大田市是日本屈指可數的同時擁有世界遺產、日本遺產與  
國立公園的地區。城市位於是活火山的國立公園三瓶山的  
山脚下。活用火山孕育的豐富資源，能同時享受海與山的風  
光，讓我們一同漫步於您未曾見過的日本吧。



## 大森町

聯合國教科文組織世界遺產  
石見銀山遺址及其文化景觀



這裡是一座隨人們的生活一起繁榮的礦山小鎮，豐富的自然環境依然留存。過去以產量豐富與品質優良聞名於世的「石見銀山」，其文化景觀可在至今仍保留的街道與礦山遺跡中欣賞。您可以在大森地區的古民家咖啡館或於時尚的雜貨小店中悠閒度過時光。



## 石見神樂

這是自古以來作為傳統藝能在島根縣西部  
(石見地區)傳承下來的神樂之一，也是代表  
島根縣的地方藝能。在溫泉津溫泉，每週六  
晚間8點起，可於溫泉街內的神社欣賞這項  
傳統藝能「石見神樂」。需事前預約。



這裡曾是石見銀山白銀的裝貨港，同時也是「北前  
船」的停靠港。狹窄的小路保留著樸實的風情。



鎮上擁有日本規模最大的登窯，您可以造訪三家  
燒窯工坊，並在「陶藝館」體驗陶藝的樂趣。

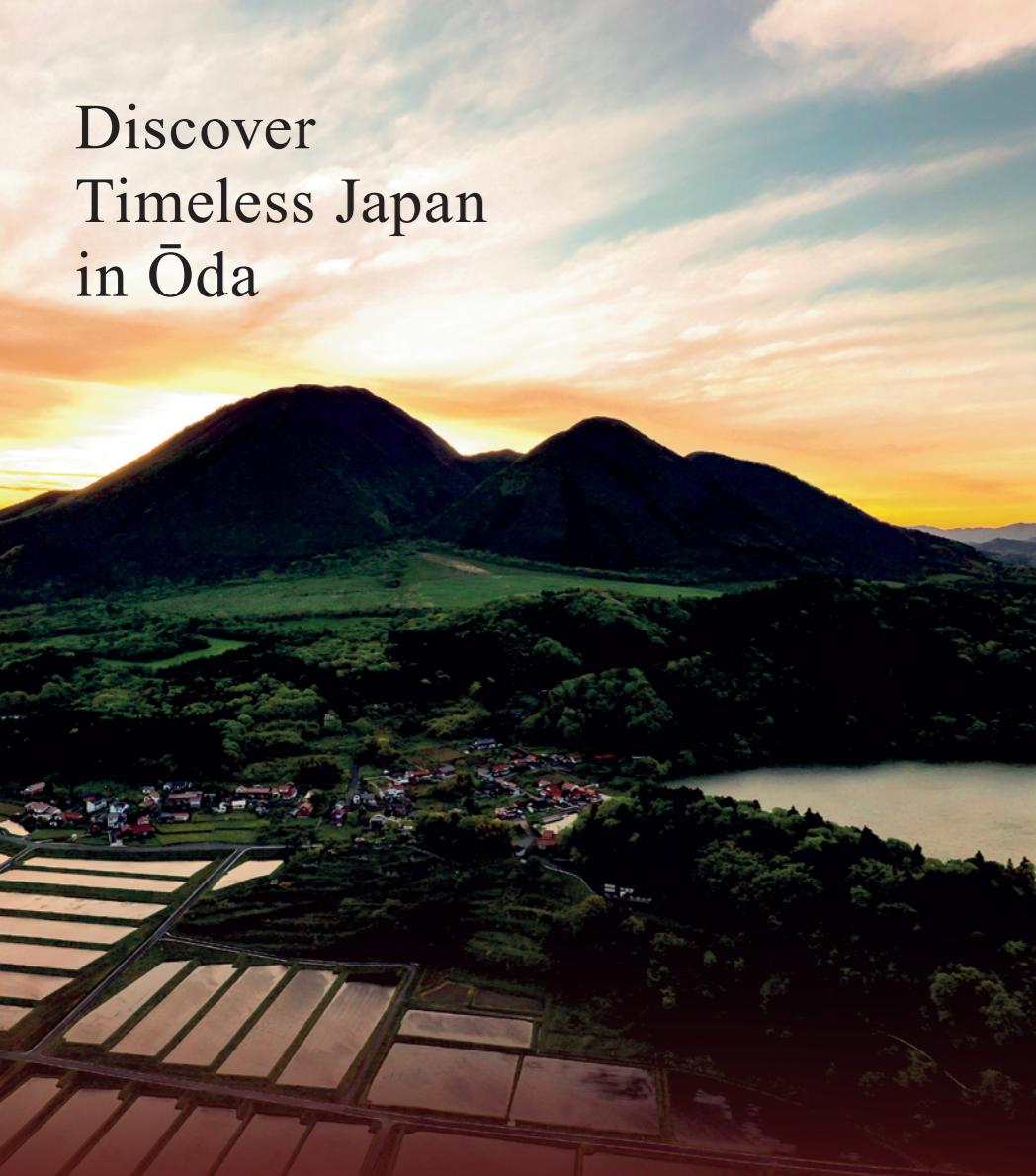
部分體驗活動需事前預約，或是僅提供日語服務。

## 溫泉津町

聯合國教科文組織世界遺產  
石見銀山遺址及其文化景觀

溫泉津溫泉過去是聯合國教科文組織世界遺產「石見銀山」的重要裝貨港，保留了江戶時代的街景與建築，被指定為重要傳統建造物群保存地區。您可以在這裡感受傳統氛圍，品嚐當地日本酒，享受特色餐廳與放鬆身心的溫泉。附近的福光石採石場還能體驗別具特色的地下探訪。當地是一個融合了歷史、文化與療癒的地點，讓人彷彿回到古老的日本時代。

# Discover Timeless Japan in Ōda



## 交通資訊

從首都圈前往



從大阪前往



從廣島前往



從九州前往



## 注意事項

最近的車站為 JR大田市站(Odashi Station)。附近的JR小田站(Oda Station)發音極為相似，敬請留意。

部分地方車站的檢票口可能無法使用電子錢包，乘車與下車時請多加留意。

部分體驗活動需事前預約，或是僅提供日語服務。

## 一般社團法人大田市觀光協會

〒699-2303島根縣大田市仁摩町大國42-1

電話：+81-854-88-9950 Email: [ohdakankou@g.visit-ohda.or.jp](mailto:ohdakankou@g.visit-ohda.or.jp)

Instagram: [@visit\\_oda\\_shimane](https://www.instagram.com/visit_oda_shimane)

2026.2



您可以在大草原上遊玩，搭乘景色優美的吊椅式纜車登上六座山峰之一的大平山（標高854公尺），從山頂眺望壯闊的破火山口，也可在三瓶繩文森林博物館參觀古代森林遺跡。此外，您也千萬別錯過火山孕育的溫泉、蕎麥與山葵田體驗等各式各樣的活動。這裡是適合新手輕鬆享受登山樂趣，以及可以盡情欣賞四季更迭的美麗風景的觀光地。不論是露營等戶外活動、在溫泉中放鬆身心，還是巡遊各處拍照景點，都十分值得推薦。



## 三瓶山國立公園

以空中散步的方式輕鬆登上三瓶山

### 三瓶山東之原 「三瓶觀光纜車」

這是位於三瓶山東之原的觀光纜車，標高差約255公尺，花費約15分鐘即可抵達山頂。下纜車後步行約5分鐘即可登上大平山（標高854公尺）山頂，從此處可眺望由六座山峰環繞、呈破火山口狀的三瓶山全景。

## 大田的星鰻

島根縣大田市是全國屈指可數、有著豐富的星鰻漁獲量聞名，當地的星鰻在日本海洶湧的波濤中成長，肉質緊實、油脂豐厚為其特徵。請盡情品嚐那飽滿鬆軟的口感。



## 三瓶蕎麥

自江戶時代流傳至今的本土蕎麥，由當地居民持續守護，並被登錄為受日本政府保護的地區性特產。近年來在全國各地獲得評價上升。受惠於涼爽的高原氣候、火山性土壤與國立公園的自然環境所孕育出的蕎麥，對身體也非常健康，極為推薦。

## 仁摩沙之博物館

以全玻璃帷幕構成的金字塔外觀十分醒目，館內收藏著全世界最大的一年計時沙漏「砂曆」。



### 一年計時沙漏「砂曆」

推薦您以巨大的沙漏為背景拍攝紀念照。



### 全國罕見的「鳴沙」海灘 琴濱海灘

這裡是全日本也少有的鳴沙海灘。晴朗的日子裡，若赤腳踩在乾燥的沙灘上，輕壓腳跟行走，便會響起「啾啾」般動聽的聲音。

## 三瓶 繩文森林博物館

此處展示了從繩文時代地層中發掘出的森林，樹木是以挺立不倒的姿態被發現，在全世界都極為罕見。展覽位於廣闊的地下空間中，完整重現當時的自然樣貌，令人嘆為觀止。

