



おおだ

大田の

“おいしい”が見つかる

グルメ ガイド

ODA GOURMET GUIDE

maina!

まい
美味な 大田



- 大田市街エリア 3 ~ 11 ページ
- 波根エリア 11 ~ 12 ページ
- 三瓶エリア 13 ~ 14 ページ
- 大森エリア 15 ~ 16 ページ
- 仁摩エリア 17 ~ 18 ページ
- 温泉津エリア 19 ~ 21 ページ
- スナック&バー 21 ~ 23 ページ

島根県大田市は、ユネスコの「世界平和と人権尊重」の精神に基づき、世界遺産「石見銀山遺跡とその文化的景観」の保全と活用をすすめています。

2027年、石見銀山は発見500年、世界遺産登録20周年を迎えます。

おおだで何食べよう・・・？



大田市グルメといえはコレ!!

「大田の大あなご」はプリプリとした食感が自慢!

「一日漁」で水揚げされた新鮮で丸々と太った「大あなご」。蒲焼きや白焼き、天ぷら、煮あなごなど、お店ごとに趣向を凝らした「大田の大あなご」をぜひご堪能ください。



大あなご料理
提供店舗は
コチラ



風味豊かな「三瓶そば」

香り高く甘みの濃い「三瓶そば」

小粒で甘みの濃い三瓶在来種を使った三瓶そば。三瓶山麓の高原気候が育む奥深い味わいをぜひご堪能ください。



三瓶そば
提供店舗はコチラ



Oda Area
おおだ
大田市街エリア



大田市駅とまき



箱寿司



徳島市



大田市駅



● 平和亭

丼・蕎麦・玄米のこだわり
手作りメニューが盛り沢山!
詳しくはお気軽にお問い合わせ
ください。

おすすめメニュー

大あなご丼 2,980円
鴨そば 1,080円
割子そば定食(天ぷら付) 1,200円

🏠 大田市大田町大田1102-1

☎ 0854-82-0423

🕒 昼11:30~14:30

(ラストオーダー14:00)

🌙 夜18:00~21:00(※予約必要)

🗓️ 日曜

🗉 あり・予約不要

ただし御弁当、オードブルは
2日前まで。

🗉 あり・詳細はお電話にてお問い合わせ
ください。※要配達料



● Toraya (トラヤ)

Torayaのランチやスイーツで
お客様に少しでも幸せな時間
を過ごしていただけたらと
願って日々頑張っています。

おすすめメニュー

日替わりランチ 1,300円

日替わりランチ

コーヒー、紅茶セット 1,550円

タイカレー(人気!) 1,100円

🏠 大田市大田町大田1128

大田市民センター内

☎ 0854-84-7017

🕒 10:00~17:00

🗓️ 日曜・月曜・火曜

市民センター休館日

🗉 なし

🗉 なし



● 山羊コーヒー

2023年にオープンした煙突と
樫の木が目印のコーヒー屋さん。
JR大田市駅から徒歩5
分の距離にあり、店主こだわ
りの一杯が楽しめます。

おすすめメニュー

スペシャルティコーヒー豆13種類

..... 200g/1,440円~

王様プリンとコーヒーのセット

..... 1,240円

🏠 大田市大田町148-1

☎ 0854-82-7560

🕒 火曜~日曜日...10:00~18:00

(金・土は23:00まで営業)

🗓️ 月曜

(Instagramの投稿をご確認ください)

🗉 あり(コーヒー等)

🗉 なし



● 海都 大田店

新鮮な魚介の本格寿司を
リーズナブルな価格でご提供
いたします。

おすすめメニュー

人気ネタ三種盛り 462円

ごちそう握り寿司(1人前) 2,106円

🏠 大田市大田町大田156-1

☎ 0854-82-3990

🕒 11:00~15:00

17:00~21:00

(持ち帰りは11:00~21:00で
営業しています。)

🗓️ 木曜

🗉 あり・予約不要

🗉 あり・予約必要

車で5分圏内



● カラオケあじさい

月一度歌手の方が来られま
すので遊びに来てください。
入会希望の方はお電話を
ください。お待ちしております。

おすすめメニュー

中華冷麺 700円

冷やしうどん 700円

🏠 大田市大田町大田1145-3

☎ 0854-82-8903

🕒 11:30~16:30

※夜は1組限定(要予約)

🗓️ 水曜

🗉 なし

🗉 なし



● 居酒屋ルパン

おしゃべりな空間で、気の合う
仲間と、特別な時間をお過
しください。

おすすめメニュー

エビチリ 800円

だし巻き玉子 600円

🏠 大田市大田町大田1222-7

☎ 0854-84-5696

🕒 18:00~22:00

🗓️ 不定休

🗉 なし

🗉 なし





● ごはんや光(みつ)

2022年10月、大田市駅横の「あすたら」階に移転した「ごはんや光(みつ)」。定食や丼もの、麺類、中華にオムライス、カレーまで…豊富なメニューを取り揃えています。定食には、メインのお料理にご飯・味噌汁・小鉢が2つ・漬物・デザートがついて、ボリュームたっぷりです!

おすすめメニュー

日替わり定食(昼限定) 900円

🏠 大田市大田町大田1236-4

鳥根県立男女共同参画センター「あすたら」階

☎ 0854-84-5607

🕒 11:30~13:30

17:00~21:00 (LO.20:30)

※アルコールの提供は18:00以降になります。

🗓 月曜

🍷 あり

📺 なし



● 居酒屋 楽

手づくりコロッケが一番のおすすめ! 地元産の魚の刺身、アナゴの天ぷらをはじめ、和洋幅広いメニューをご用意しております。

おすすめメニュー

コロッケ …………… 550円

納豆オムレツ …………… 550円

🏠 大田市大田町大田1300-2

☎ 0854-82-8082

🕒 18:00~24:00

🗓 日曜

🍷 あり・予約必要(2日前までに)

📺 あり・予約必要(前日までに)

※お星のお弁当のみ

大田町



● 月日-TSUKIHI-

2024年オープン。良質な米油を使用しており、本格スライスカレーや日替わりランチプレートが楽しめる。夜にはお酒も注文でき、特製焼の唐揚げや柔らかく牛すじ煮込み等、夜のフードメニューも豊富。2階はレンタルスペースとして活用されており、イベント開催の実績もあり。

おすすめメニュー

バターチキンカレー 1,300円

日替わりスライスカレー

…………… 1,300円

🏠 大田市大田町大田1303-1

☎ 090-7542-7073

🕒 11:30~14:00

18:30~22:00(日曜は夜営業なし)

🗓 月曜・火曜・水曜

🍷 あり(カレー)

📺 なし



● 東京亭

鮮度バツグンの魚介を使ったお寿司を堪能できるお店です。予約でのご来店をおすすめします。

おすすめメニュー

盛り合わせ …………… 2,000円

魚料理 …………… 時価

🏠 大田市大田町大田1303-3

☎ 0854-82-0763

🕒 17:30~22:00

🗓 日曜・月曜

🍷 あり

☎ 電話予約をお願いします。

📺 なし



● 食酒かたやま

焼き物は本格炭火焼になり、美味しく一段とUP! 大田の魚や酒も楽しめる居酒屋です。

おすすめメニュー

大あなご白焼…………… 時価

親鶏炭火焼…………… 980円

🏠 大田市大田町大田1303-7

☎ 0854-82-3436

🕒 17:30~23:00

🗓 火曜

🍷 あり・予約必要(当日でもOK)

📺 なし



● 竹田屋本舗 焼肉大田店

昭和初期からの自慢のタレで、もつ鍋、鉄板焼きがおいしいいただけます。一度食べてみてください。

おすすめメニュー

もつ鍋(1人前) …… 1,800円

鉄板焼き(1人前)… 1,800円

🏠 大田市大田町大田1307-2

☎ 0854-82-2939

🕒 18:00~22:00

🗓 火曜

🍷 あり・予約必要

📺 なし



● 創作和食 入船

旬の素材を活かし、五感を満たす創作和食のお店。店主こだわりの料理を楽しめます。

おすすめメニュー

おまかせコース 4,500円~

天麩羅盛り合わせ 1,300円~

🏠 大田市大田町大田1312-4

☎ 090-9061-9469

🕒 11:30~14:00

18:30~22:00

🗓 不定休

🍷 あり・予約必要(3日前まで)

📺 なし



● 麦酒坊主 (ビールボーイ)

本場関西風のお好み焼きが味わえる店です。

おすすめメニュー

ぶた玉 …………… 770円

ミックス玉 …………… 990円

🏠 大田市大田町大田1313-7

☎ 0854-84-5686

🕒 11:30~13:30

18:00~22:00

🗓 月曜

🍷 あり・予約必要(前日までに)

📺 なし





● 居酒屋さくら

新鮮な素材を使った料理とおいしい地酒が味わえます。おすすめはエビフライ、チーズササミフライ!手作りのタルタルソースが美味しいです。ぜひ皆様揃ってお越し下さい。

おすすめメニュー
エビフライ …………… 1,050円
チーズささみフライ… 800円

🏠 大田市大田町大田イ313-17
☎ 0854-82-0374
🕒 18:00~23:00
🗓️ 日曜・祝日
📦 なし
🗨️ なし



● 夕月庵

手づくりと地産地消にこだわるお店。島根和牛を使っています。

おすすめメニュー
牛しゃぶしゃぶ … 5,000円~
コース料理 …………… 4,000円~

🏠 大田市大田町大田イ313-17
☎ 0854-82-1502
🕒 11:30~14:00
17:30~21:00
🗓️ 不定休
📦 あり・予約必要
(2日前まで) ※お弁当のみ
🗨️ なし



● 居酒屋 安兵衛(やすべえ)

家庭的な雰囲気でお客様をお待ち申し上げます。

おすすめメニュー
揚げだし豆腐…………… 500円
鳥唐揚げ…………… 900円
砂ズリ唐揚げ…………… 700円

🏠 大田市大田町大田イ313-1
☎ 0854-82-0505
🕒 18:00~22:00
🗓️ 日曜
📦 なし
(2日前まで)
🗨️ なし



● 洋食屋 FUKU

自家製のデミグラスソースのかかったハンバーグやオムライス。大きな有頭エビフライ等、手作りのお料理をご用意しております。

おすすめメニュー
ミックスプレートランチ
(ランチのみ) …………… 1,750円
洋食弁当DX …………… 1,350円

🏠 大田市大田町大田イ334-3
☎ 0854-86-8655
🕒 11:00~14:00
18:00~20:30
🗓️ 不定休 (HP参照ください)
📦 あり・予約必要 (前日までに)
🗨️ なし



● 酒場ダイニング芳 ~HANA~

2025年12月、ニューオープン! 産地直送の旬の鮮魚、店内仕込みの一品料理など、気軽に美味しい料理とお酒を楽しめます。仕事帰りの一杯や仲間との飲み会、家族の食事に、どうぞご利用ください!

おすすめメニュー
お刺身 五種盛り… 1,480円
HANAちき(唐揚げ)… 620円

🏠 大田市大田町大田イ335-1
☎ 0854-86-7650
🕒 17:30~23:00
🗓️ 火曜
📦 あり
🗨️ なし



● 居酒屋 さか盛

新鮮な食材を使った料理をお楽しみいただけます! 皆さま、どうぞお越しください。

おすすめメニュー
牛タンのしゃぶしゃぶ(四人前)
…………… 13,200円(要予約)

🏠 大田市大田町大田イ335-1
☎ 0854-82-3891
🕒 18:00~24:00
(ラストオーダー 23:00)
🗓️ 不定休
📦 なし
🗨️ なし



● 居酒屋YOSHI

2021年10月にオープンした美味しい料理と美味しいお酒に出会える居酒屋。飲み放題もやっています(5名様~・2時間・料理付き4,500円~)。

おすすめメニュー
だしまき玉子…………… 660円
牛スジ煮込み…………… 660円
とりの唐揚げ…………… 660円

🏠 大田市大田町大田イ359-1
☎ 0854-84-8800
🕒 18:00~22:30
(ラストオーダー22:00)
🗓️ 日曜・月曜・祝祭日(予約があれば営業)
📦 あり・予約必要
🗨️ なし



● 大田市ゲストハウス 雪見院

新鮮な地元産品ばかりをつかった料理を食べたお客様はほとんどがリピーターになります。

おすすめメニュー
朝定食(前日までに要予約)
…………… 770円

ほろよいセット …… 1,200円
🏠 大田市大田町大田イ378-14
☎ 090-4808-4753
(宿泊予約:0854-86-7100)
🕒 7:00~10:00
18:00~22:00
(いずれも要予約)
(朝食は前日までに要予約)
🗓️ 不定休
📦 なし
🗨️ なし



● 居食屋侍々 (いしょくやじじ)

2024年オープン。しゅぶしゅぶやステーキ、刺身に天ぷら、ご飯もまで取り揃えられています。『気楽に楽しく飲食していただけるお店』をコンセプトに営業中。

おすすめメニュー

石見ポークの出汁しゃぶ (一人前・要予約) … 1,500円
だし巻き …… 600円
だし巻き明太マヨ …… 700円

🏠 大田市大田町大田イ403-17
☎ 0854-86-8803(携帯080-6315-5690)
🕒 18:00～22:30 (LO:22:00)
🔥 火曜・日曜
📺 なし
🗨 なし



● Queens Cafe (クイーンズカフェ)

朝のモーニングをはじめ沢山のメニューが揃っており、ボリューム満点です。ぜひご来店ください。

おすすめメニュー

トルコライス (サラダ付) 1,100円
ポルガライス (サラダ付) 1,100円

🏠 大田市大田町大田イ413-1
☎ 0854-82-7200
🕒 7:30～17:00
🔥 元日
📺 なし
🗨 なし



● やきとり家 錦海まる (きんかいまる)

タレ自慢の焼き鳥専門店。

おすすめメニュー

やきとり …… 250円
つくね …… 250円

🏠 大田市大田町大田イ444-8
☎ 0854-84-5670
🕒 18:00～22:00
🔥 不定休
📺 なし
🗨 なし



● 日本料理 はたの

2025年12月、再オープン。季節の食材を使った懐石料理や法華料理などをご提供いたします。予算はご相談に応じておりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

おすすめメニュー

お客様の要望に合わせます。ご相談ください。

🏠 大田市大田町大田イ313-13
☎ 0854-82-8677
🕒 11:30～14:00
17:30～22:00
🔥 不定休
📺 なし
🗨 なし



● 茶店ギャラリー 野の花

季節の野菜や山菜を使った定食は身体が喜ぶものはかりです。ドリンクの取り扱ひもあり。隣接するギャラリーでは、石や木の実を使った手作りの工芸品も販売されています。

おすすめメニュー

野の花定食 (ランチ) 800円
ミニ天井 …… 500円

🏠 大田市大田町大田イ1492-2
☎ 0854-82-3925
🕒 8:00～16:00
🔥 日曜～水曜
📺 なし
🗨 なし



● 丸鶏醤油ラーメン とりの助

国産鶏を丁寧にローストし香味野菜と共に根気よく煮出した独特の香りとろみとコクのあるスープに仕上げました。

おすすめメニュー

丸鶏しょうゆラーメン 825円
羽根付肉汁餃子 (5個) …… 418円

🏠 大田市大田町大田イ2756-9
☎ 0854-86-7788
🕒 11:30～15:00 (LO14:30)
17:30～21:00 (LO20:30)
(月曜と金曜はランチ営業のみ)
🔥 火曜 (火曜が祝日の場合は月曜)
📺 なし
🗨 なし



● さかい珈琲

モーニング、ランチ、デザート並びにテレビ取材で話題になった天使のパンケーキは絶品です。

おすすめメニュー

マカダミアナッツソースのパンケーキ …… 1枚680円、2枚1,080円
さかいスペシャルプレート (パンケーキ付のフルコース) …… 1,500円

🏠 大田市大田町大田イ2756-9
☎ 0854-86-8808
🕒 8:30～17:00 (LOドリンク以外16:00、ドリンク16:30)
🔥 木曜 (祝日の場合翌日、年末年始は1/1のみ休み)
📺 なし
🗨 なし



● さめぎうどん 天霧

和調のゆったりとした仕切りのある個別テーブルにて、安心してお食事を楽しまてくださいませ。

おすすめメニュー

かつ丼セット (うどん、香物付) … 1,120円

大田市特産 大穴子天ぷら丼セット (うどん、香物付) … 1,400円
🏠 大田市大田町大田イ2756-9
☎ 0854-82-0070
🕒 11:00～14:30 (LO14:00)
17:30～20:30 (LO20:00)
🔥 不定休
📺 なし
🗨 なし



● おふくろ

ボリューム満点でリーズナブル。たくさんメニューから選べます。

おすすめメニュー

- からあげ弁当 …… 660円
- 幕の内弁当 …… 660円

🏠 大田市大田町大田口932-6
 📞 090-5828-4293
 🕒 12:00~15:00
 🗓 火曜
 📦 あり・予約必要(当日10時まで)
 📺 なし



● 茶心 春光園

緑の外観が鮮やかなお茶のお店「春光園」。カフェコーナーでは、スイーツなどがいただけます。

おすすめメニュー

- 抹茶パフェ …… 850円
- 抹茶ラテ …… 600円

🏠 大田市大田町大田口947-16
 📞 0854-82-0241
 🕒 9:00~18:00
 🗓 なし 📦 あり・予約不要(事前にお電話いただくとお渡しはスムーズです)
 📺 なし



● トラットリア ガバチョ

スパゲティ、ピザ、他にもいろいろな料理を御用意し、お客様ののご来店をお待ちしております。

おすすめメニュー

- フレッシュパジルとモツァレラチーズのマルゲリータ …… 1,480円
- チキンの焦がしバターソース …… 1,280円

🏠 大田市大田町大田口1059-11
 📞 0854-83-7172
 🕒 11:00~14:30 (LO14:00)
 17:00~21:30 (LO21:00)



● HOPE・WIN (ホープウィン)

手作り弁当です。ご希望の金額に応じたお弁当も作ることが出来ますので、お電話でご相談ください。

おすすめメニュー

- 日替弁当 …… 690円
- チキンカツライス …… 800円

🏠 大田市大田町大田口1111 大田市役所内
 📞 0854-82-5239
 🕒 8:30~14:00
 🗓 土曜・日曜・祝日
 📦 あり・予約必要(2日前までに)
 📺 あり・予約必要(2日前までに) 大田町、長久町



● カフェ&パスタ ビッコリーノ

食感もちり生パスタは、地元食材を使用した和風パスタが人気。弁当、こだわりのコーヒーはテイクアウト可能です。

おすすめメニュー

- めんたいコバスタ …… 980円
- 特製ロネーゼ …… 890円

🏠 大田市大田町大田口1181-6
 📞 0854-82-2120
 🕒 11:00~14:00
 17:00~21:00

🗓 木曜
 📦 あり・コーヒーのテイクアウトは予約不要。弁当はできれば前日までに予約をお願いします。
 📺 あり・弁当の数により要相談。



● 養老乃瀧 大田店

リーズナブルな全国チェーンのお店です。

おすすめメニュー

- 串焼盛り合せ …… 902円
- 地元鮮魚の刺身 …… 650円~

🏠 大田市大田町大田口1184-4
 📞 0854-82-7404
 🕒 平日・日曜17:00~22:00
 金曜・土曜17:00~23:00

🗓 月曜
 📦 あり・予約不要
 📺 なし



● 八剣伝 大田店

皆さまのお越しをお待ちしています。テイクアウトもOKですので、ぜひご利用ください。

おすすめメニュー

- 焼き鳥盛り合わせ(5本) 825円
- 鳥のからあげ …… 539円

🏠 大田市大田町大田口1185-11
 📞 0854-84-0107
 🕒 17:00~24:00

🗓 なし
 📦 あり・予約不要
 📺 なし



● お食事処 灯 大田

焼肉をはじめ、おでん、一品料理等、豊富なメニューが当店の自慢です。いろいろとお楽しみください。

おすすめメニュー

- スタミナ定食(ホルモン入り野菜炒め) 1,100円
- おでん …… 110円~

🏠 大田市大田町大田口1186-1
 📞 0854-82-2705
 🕒 12:00~14:30
 17:30~22:00

🗓 毎週火曜
 📦 あり・予約必要(電話で相談)
 📺 なし



● 中華料理 順龍

ボリューム満点の中華料理が楽しめるお店。4,380円の食べ飲み放題コースもありますよ。

おすすめメニュー

若鶏の唐揚げ …… 900円
黒豚餃子 …… 580円

大田市大田町大田口1187-9
0854-86-8999
11:00~14:30
17:00~22:30

水曜 あり・予約不要

あり・予約不要

なし



● 季節料理 匠

季節の食材を使った会席料理をお召し上がりください。

おすすめメニュー

会席料理(飲み物別) 4,400円~
旬の単品料理 …… 770円~

大田市大田町大田口1187-10
0854-84-8873

12:00~14:00(要予約)
17:30~22:00(予約不要)

日曜(5名以上で予約の場合は営業します)

あり(弁当)

予約必要(2日前までに)

なし



● 日本料理 春日

季節の旬の食材を使用し、毎回違うメニューを提供しています。

おすすめメニュー

法事弁当 …… 3,780円~
お弁当(テイクアウト) 1,500円~

大田市大田町大田口1328-6
0854-83-7870

電話にて要相談

不定休

あり・予約必要

(3日前までに)

※お弁当10個以上

なし



● 栗寅

2021年6月にオープンした栗まんじゅうのお店。北海道産の小豆を使用した手作りてびき生地が自慢です。庭には看板猫があなたをお待ちしています。

おすすめメニュー

栗まんじゅう …… 150円~
フルーツ綿菓子 …… 500円~

大田市大田町大田口1187-9
0854-82-3414

10:00~夕方完売まで
ご来店1時間前のご予約をおすすめします。

月曜 ※祝日は営業

前後どちらかが休みとなります。

あり

なし



● リラク&カフェ Luck Luck (ラックラック)

築140年の古民家を改装した癒しの空間で、マッサージやお食事をお楽しみいただけます。

おすすめメニュー

ガバオライス …… 870円
ハンバーグドリア …… 980円

大田市大田町大田口1187-9
0854-83-7787

11:00~18:00、夜営業要予約
火曜、その他臨時休業あり

あり・予約不要

事前に電話をいただくとスムーズです。

あり・予約必要(3日前までに)

市内全域



● 福寿庵

香りが豊かで、のごちそうがおいしい三瓶そばのお店。心を込めて、そばを手打しています。

おすすめメニュー

もりそば …… 850円
釜揚げそば …… 850円

大田市大田町大田口1187-10
0854-84-7088

11:00~15:00

※完売の場合は早く閉める場合があります。

水曜・第3日曜

なし

なし



● ナチュラルダイニング HACCO

2023年4月にオープンした自家製発酵調味料を使った手づくりごはんが楽しめるお店。地元産のお米を使った飯や、発酵あんこを使ったスイーツなど自然素材が味わえます。オードブル、弁当は要予約。団体でのご来店の場合もご予約ください。

おすすめメニュー

日替り発酵ランチプレート 1,500円
サラダプレート …… 1,500円
季節のフルーツ甘酒スムージー 900円

大田市大田町大田口1187-10
なし(予約は前日までに)

インスタグラムDMにて受付
〔HACCO 大田市〕で検索

ランチ・カフェ 11:00~14:00
ディナー・バー 18:00~22:00

水曜・木曜

ドリンク(アルコール以外)はテイクアウト可能です。

なし



● そば処 はないかだ (大田店)

三瓶山周辺で栽培された三瓶そば(GI登録)を使用のべじごのよい、コシのあるそばをご堪能ください。

おすすめメニュー

三瓶三昧 …… 1,300円
すだちそば …… 900円

大田市大田町大田口1187-10
090-1010-8607

11:00~14:00

火曜日、4月~11月の土・日・祝

なし

なし





● 麺屋 松

ここでしか味わえない人気メニュー「最上しょうゆラーメン」は、地元大田市の原醤油のしょうゆを使用しています。

おすすめメニュー

最上しょうゆラーメン 800円
鶏の唐揚げ…………… 600円

🏠 大田市長久町長久1484
☎ 0854-83-7575

🕒 11:00~15:00 (LO14:30)
17:30~21:00 (LO20:30)

※夜営業は金・土のみ

※団体様の事前予約の場合
は、平日夜でも承ります。

🗓 月曜
📦 あり
📱 なし



● Cucina cantare (クチーナカンターレ)

山陰の食材を中心に、地域を盛り上げる料理を作っています。

おすすめメニュー

日替わりランチ …… 1,650円～
スペシャルランチ…2,200円～

🏠 大田市長久町長久1614
☎ 0854-86-8222

🕒 11:30~14:00、17:30~22:00
(ラストオーダー21:30)

※最終入店20:00

※日曜の夜は要予約

🗓 月曜

📦 あり 予約推奨

(混雑状況等によりお待たせ

することもありますので、

ご予約をお願いいたします。)

📱 あり・弁当10個以上から。
配達エリアはご相談ください。



● 焼肉屋さかい

お肉はお店でスタッフが手切りをしています。手間暇かけておもてなしを致します。

おすすめメニュー

ハラミ …………… 759円
カルビ …………… 759円

🏠 大田市長久町長久175-4
☎ 0854-84-0329

🕒 11:00~14:00

(ラストオーダー13:30)

17:00~21:30

(ラストオーダー21:00)

🗓 不定休

📦 なし

📱 なし



● みいちゃん

メニューは、お好み焼き、焼きそば、焼うどん、たこ焼き、大判焼き、ソフトクリーム、かき氷など。

おすすめメニュー

大判焼き…………… 150円
広島風お好み焼 …… 750円

🏠 大田市長久町長久1264-3
☎ 0854-84-7234

🕒 9:00~18:30

🗓 月曜

📦 あり 予約不要

📱 なし



● 大阪王将 大田店

餃子をはじめ、ラーメン、炒飯、エビチリ、麻婆豆腐などバラエティ豊富なメニューをご用意してお待ちしています。

おすすめメニュー

元祖焼餃子(6個) …… 310円
唐揚げ…………… 730円

🏠 大田市長久町長久1264-3
☎ 0854-84-0311

🕒 平日11:00~20:30 (LO20:00)

土日祝11:00~14:30 (LO14:00)

17:00~20:30 (LO20:00)

🗓 水曜 ※月に1~2日不定休あり

📦 あり 予約不要

📱 なし



● うどん処おおだ

2021年に閉店した「うどん処おおだ」が2022年6月1日より復活オープン。トッピングが豊富で、子どもから大人まで幅広い世代に人気のお店です。

おすすめメニュー

うどん …………… (小)280円～
あなご天…………… 190円

🏠 大田市長久町長久1267-1
☎ 070-4321-1570

🕒 11:00~15:00

(ラストオーダー14:30)

🗓 日曜・祝日

📦 なし

📱 なし



● 広島お好み焼き えりちゃん

2024年に国道9号線沿いにお店をオープン。本場広島から仕入れていたソースやイカ天など、素材にもこだわった美味しさをご堪能ください。

おすすめメニュー

肉玉そばイカ天入り… 1,080円
肉玉そば大葉&イカ天入り…………… 1,260円

🏠 大田市長久町長久1305-5
☎ 0854-84-5139

🕒 11:00~14:00

18:00~20:00

🗓 火曜・水曜(日曜も不定休)

📦 あり

📱 なし



● 喫茶チャティー

サンドイッチモーニングは、サンドイッチ、サラダ、ミソ汁、coffee or tea付きです。是非お召し上がりください。

おすすめメニュー

モーニングセット
(サンドイッチ)…………… 500円
ケーキセット…………… 700円

🏠 大田市長久町長久1333-51
☎ 0854-82-9948

🕒 8:30~18:00

🗓 水曜

📦 あり 予約不要

(サンドイッチのみ)

📱 なし





● パン工房 ドルチェ・ピータ

ドリンクやサンドイッチもおすす
めです。

おすすめメニュー
さんべ米粉の食パン… 330円
しっとりスコーン(4コ入り)
…………… 440円

🏠 大田市長久町稲用192-6
☎ 0854-82-7220
🕒 木・金10:00~18:00
土・日10:00~16:00
(売り切れ次第終了)
🕒 月曜・火曜・水曜
📦 あり・予約不要
🚗 なし



● お好焼オリーブ

だし汁(生地)と野菜をベース
にお好みでトッピングをして
熱々のもんじゅ焼きをどうぞ!

おすすめメニュー
もんじゃ焼き …… 825円~
関西・広島お好み焼き
…………… 880円~

🏠 大田市長久町延里372-1
☎ 0854-84-5204
🕒 11:00~14:00
17:00~21:00
🕒 水曜・木曜
📦 あり・予約不要
🚗 なし



● ちいさなお宿 泉弘坊

テイクアウトで更に泉弘坊の
華が好きになっていただくよう
に魅力的な商品をお届けさ
せていただきます。

おすすめメニュー
お弁当 … 1,000円~3,000円

🏠 大田市川合町川合1192
☎ 0854-82-1038
🕒 10:00~20:00 ※要予約
🕒 なし
🕒 あり・予約必要(1日前まで)
📦 あり・大田市内全域
予約必要(1日前まで)



● 笑夢(えむ)

日々の食事にかかる手間をお
手伝います。毎日変わる母
の味のお惣菜のお店です。お
昼は自由に取って食べていた
だいています。

おすすめメニュー
ワンプレートランチ … 600円
お持ち帰りパック100~300円

🏠 大田市川合町川合1602-2
☎ 090-7504-7540
🕒 11:00~18:00
🕒 火曜
📦 あり・予約不要
🚗 なし



● Café Asbach (アスバッハ)

おいしい飲み物をご用意して
お待ちしております。

おすすめメニュー
キャラメルドリンク …… 600円
ストレートコーヒー … 500円

🏠 大田市久利町松代209
☎ 0854-84-7500
🕒 火~土12:00~19:00
日12:00~18:00
🕒 月曜
📦 なし
🚗 なし



● 居酒屋もんじゅ

目の前の和江漁港から直
送される魚料理がおすすめ。
飲み放題セットは料理がつ
いて、4,500円~と、とっても
お得! 事前にご予約いただ
ければ、鯛しゃぶ、かにすきな
ども用意できますよ。

おすすめメニュー
刺身定食 …………… 2,500円
夜の飲み放題セット
(2時間、料理付き) 4,500円

🏠 大田市静岡町275
☎ 090-8066-8251
🕒 17:00~22:00
🕒 水曜(予約は要相談)
📦 なし
🚗 あり(弁当、オードブル)

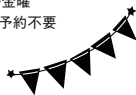


● STAY&CAFE WAMOTO

ボリュームいっぱいハンバー
ガーを提供します。メイプルシ
ロップをかけて食べる自家製
ワッフルもおすすめ。

おすすめメニュー
アメリカンハンバーガー
…………… 770円~
牛すじカレー …… 800円~

🏠 大田市静岡町287-1
☎ 0854-86-8968
🕒 10:00~18:00
🕒 木曜・金曜
📦 あり・予約不要
🚗 なし

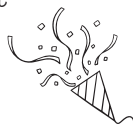


● 海の店ささき

地物の新鮮な魚を提供して
います。新鮮な海の幸さ
どうぞお楽しみください。

おすすめメニュー
あなご天丼 …………… 1,700円
日替わり定食 …………… 900円

🏠 大田市五十猛町157-18
☎ 0854-87-0725
🕒 11:30~14:00
🕒 水曜
📦 なし
🚗 なし





● **和田珍味本店
VIEW&CAFE
SHINWA**

絶景の日本海を眺めながらお食事ができます。晴れた日はテラスから海を一望できます。

おすすめメニュー

ふぐだし和風カレー
フグフライ付き …… 1,300円
SHINWAパンケーキ 720円

🏠 大田市五十猛町1550-1
☎ 0854-87-0030
🕒 月～日曜
10:00～18:00 (LO17:00)
(ランチ11:00～15:00)
🍷 なし(1、2月は数回休みあり)
📺 あり・予約不要
📺 なし



● **LightHouse**

2022年4月にオープンした家庭的な惣菜とおむすびのお店。10食限定的日替わりランチも好評です。毎日変わるメニューの中でも、長崎出身店主がつくる「長崎ちゃんぽん」は絶品で、それを目当てに訪れる人も。日替わりランチの持ち帰りも対応可能です。

おすすめメニュー

日替わりランチ …… 980円

🏠 大田市五十猛町2225
☎ 090-3668-7125
🕒 10:30～14:00 (LO13:30)
18:00～(夜は1日組限定2名より)
※昼・夜ともに要事前予約
🍷 金曜・土曜・日曜・月曜・祝日
📺 あり(要事前予約)
📺 あり



● **風風ラーメン
大田店**

九州は福岡の小倉生まれの「とんこつラーメン」が人気のラーメン店。

おすすめメニュー

とんこつラーメン …… 890円
秘伝 油そば …… 990円

🏠 大田市久手町刺鹿315-1
☎ 0854-82-2299
🕒 11:00～23:00
(ラストオーダー22:30)
🍷 なし
📺 あり・予約不要
(※5品以上は事前にお電話で予約をお願いします。)
📺 なし



● **むさ志食堂**

季節の食材で素材ですが、栄養面を考えた日替わり定食がおすすぬ。焼きそば定食やラーメン定食などはボリュームもあって大満足。

おすすめメニュー

日替わり定食 …… 700円
焼きそば定食 …… 850円

🏠 大田市久手町刺鹿1910-2
☎ 0854-82-8678
🕒 11:30～14:00
🍷 土曜・日曜
📺 なし
📺 なし



● **道の駅
ロード銀山**

肉厚でアブリアブリした食感が特徴の大田産アナゴを使用した、食べ応え十分の「ふくら穴子丼定食」が人気!

おすすめメニュー

ふくら穴子丼定食 3,300円
おおだ名物御膳 … 1,650円

🏠 大田市久手町刺鹿1945-1
☎ 0854-82-1991
🕒 売店/9:00～18:00
レストラン/11:00～14:00
🍷 水曜
📺 あり・予約不要
📺 あり・市内全域
予約必要(1日前まで)
地域によって配達料を頂きます。
(一律500円)



Wave Area
はわ
波根エリア



立神岩





● 居酒屋のどくろ

唐揚げはフルーティーな肉を使用しています。お好み焼きはこだわりのソースを使用しています。獲れたての魚を使った刺身もあります。

おすすめメニュー

- 唐揚げ…………… 800円～
- お好み焼き…………… 800円～

- 🏠 大田市久手町波根西1861-2
- ☎ 090-4148-7351
- 🕒 要予約…17:00～
- 🗓 月曜
- 🍷 なし
- 📱 なし



● 海鮮刺身 朝日

日本海を食してください。皆様のお越しをお待ちしております。

おすすめメニュー

- 平日昼限定ミニ会席 2,200円
- 会席料理…………… 3,300円

- 🏠 大田市久手町波根西396-4
- ☎ 0854-85-8431
- 🕒 11:00～14:00(要予約)
- 🕒 18:00～22:00(要予約)
- 🗓 不定休
- 🍷 あり・予約必要(2日前までに)
- 📱 なし



● 武田旅館

1年を通して、大田の新鮮な海の幸を、夏には立神岩を眺めながらバーベキューをお楽しみください。

おすすめメニュー

- あなご茶漬け膳 … 3,300円
- お弁当 ……………… 要相談

- 🏠 大田市波根町1322-5
- ☎ 0854-85-8635
- 🕒 11:00～14:00
- 🕒 17:00～21:00
- 🗓 不定休
- 🍷 あり・予約必要(2日前までに)
- 📱 なし



● Nilson Cafe (ニルソンカフェ)

海まで10歩。波音の聞こえるCafe。日本遺産の立神岩を見ながらのんびりくつろいで頂ければと思います。

おすすめメニュー

- カレー+ドリンク+デザートセット…………… 1,600円

- 🏠 大田市波根町1333-1
- ☎ 050-5318-0993
- 🕒 11:00～16:00
- 🗓 不定休
- 🍷 あり・予約必要
- 📱 なし



● 暖&華 (DAN KA)

2025年8月にオープン。美しい日本海を一望するお店で、焼肉・海鮮・中華料理・コース料理などを堪能できます。最大100名様まで着席可能。宴会、オードブルの予約も受付中です！

おすすめメニュー

- 焼肉食べ放題(90分)…………… 大人4,378円
- (小学生半額、幼児無料)
- 宮保丁(カシューナッツと山椒のピリ辛炒め)…………… 1,100円

- 🏠 大田市波根町1338-1
- ☎ 0854-85-8088
- 🕒 11:00～14:00、17:30～22:30
- 🗓 火曜(なお、祝日の場合は通常通り営業いたします。)
- 🍷 あり
- 📱 なし



● 金子旅館

日本海を眺めながら新鮮な海の幸、季節料理をお召し上がりいただけます。

おすすめメニュー

- 会席料理…………… 3,630円～
- 穴子御膳…………… 2,662円

- 🏠 大田市波根町1345
- ☎ 0854-85-7130
- 🕒 11:30～21:00
- ※要予約
- 🗓 不定休
- 🍷 あり・予約必要(2日前まで)
- 📱 なし



● 旭養鶏舎あさひ直売所

自社生産の卵をふんだんに使ったスイーツ・加工品を販売。レシビ開発から製造まで「たまごのプロ」が手掛ける、納得の味わいをお楽しみください！

おすすめメニュー

- たまごソフトクリーム… 360円
- えごまチーズタルト… 250円

- 🏠 大田市波根町205
- ☎ 0854-85-9001
- 🕒 9:00-18:00(4～9月)
- 🕒 9:00-17:00(10～3月)
- 🗓 不定休
- 🍷 あり・予約不要
- 📱 なし



波根エリア

Samba Area
さんべ
三瓶エリア



浄善寺 大イチヨウ



三瓶山



三瓶小豆原野森林



星空温泉



三瓶観光リフト



● ペンション
モンテ・ローザ

三瓶山の麓に位置する、アウトホームな宿のお食事処。三瓶山からの湧き水で育てたわさびを使った「葉・わさび丼」は、4日前までにご予約をお願いします。

おすすめメニュー

- 葉・わさび丼 …………… 850円
- 葉・わさび丼定食… 1,500円

- 🏠 大田市三瓶町池田208-2
- ☎ 0854-83-2892
- 🕒 11:00~14:00
(ご宿泊以外のお客様)
- 🍷 月曜、火曜、金曜
- 🚫 なし
- 📺 なし



● 山の駅さんべ

三瓶山西の原にあるレストハウス。店内から三瓶山の雄大な景色を満喫できます。三瓶周辺の食材をふんだんに使ったオリジナルメニューやトースト、地アイスなどが楽しめます。

おすすめメニュー

- さんべ放牧牛スジカレー 1,100円
- さんべのトースト
- フレッシュミルクアイスのつけ
- …………… 980円~

- 🏠 大田市三瓶町池田3294
- ☎ 0854-83-2053
- 🕒 平日/10:00~14:00
- 🌧 土日祝(雨天時)/10:00~14:00
- ☀ 土日祝(晴天時)/10:00~16:00
- 🍷 月曜・木曜・冬期休業あり
- 📺 あり・予約不要
- (個数が多い場合は事前に連絡をお願いします)
- 📞 あり・要相談(有料)



● 国民宿舎さんべ荘

肉厚でふっくら柔らかい大田産の天然穴子と地元在来種の三瓶そばもご堪能ください。

おすすめメニュー

- 穴子重 …………… 3,300円
- そば三昧 …………… 1,850円

- 🏠 大田市三瓶町志学2072-1
- ☎ 0854-83-2011
- 🕒 レストラン営業時間
11:30~14:00(ラストオーダー)
- 🍷 不定休
- 📺 あり・予約不要
(一部メニューのみ)
- 📺 なし



● さんべ温泉
そばカフェ 湯元

こだわりの「三瓶そば」をご用意してお待ちしています。日帰り温泉も併設していますのでゆったりとお過ごしください。

おすすめメニュー

- とり天セット …………… 1,500円
- とり天そば …………… 1,400円

- 🏠 大田市三瓶町志学口1730-11
- ☎ 0854-83-2215
- 🕒 11:00~15:00
- 🍷 火曜・金曜
- 📺 あり・予約不要
(唐揚げ等)
- 📺 なし



● 霧の海食堂きっ川

こだわりのジンギスカンとご飯の一本勝負で営業しています。

おすすめメニュー

- ジンギスカン(1人前) 1,800円

- 🏠 大田市三瓶町志学口932-2
- ☎ 0854-83-2130
- 🕒 17:00~22:00
- 🌧 土日祝は12:00~15:00も営業(平日・土日祝ともにジンギスカンとご飯のみ)
- 🍷 水曜、12/31~1/3
- 📺 あり・予約必要(前日までに)
- 📺 なし





● Trêve Café de la Montagne
(トレヴ キャフェ・ド・ラ・モンターニュ)
BAR Scampi(バルスカンピ)

2024年7月オープン。スープカレーは数量限定のご提供です。三瓶山中腹からの絶景とともに、コーヒーやノンアルコールカクテル、スイーツも楽しめます。バー営業日もあり。

- おすすめメニュー
季節野菜のスープカレー(数量限定) 1,540円
クレームブリュレ 480円

📍 大田市三瓶町志学口936-12
☎ 090-5154-9176(営業状況はInstagramをご確認ください。)
🕒 カフェ11:00~17:00
バー19:30~23:00
🍷 カフェ月曜~金曜(土日祝のみ営業)
バー日曜~木曜(金土祝前夜のみ営業)
📦 あり・予約不要
🚚 なし



● 藤乃木

素材をいかした料理、希望にあった料理を心を込めてお作りいたします。

- おすすめメニュー
昼ランチ(平日10食限定) 4,400円
おまかせコース 5,500円~

📍 大田市三瓶町志学1874-2
☎ 0854-83-2888
🕒 11:30~14:00、17:00~21:00
(※完全予約制)
🍷 不定休
📦 あり・予約必要(2日前までに)
🚚 あり・予約必要(2日前までに)
車で30分圏内



● ドマカフェ

落ち着いた雰囲気ゆったりした時間を過ごせます。もちもち食感のペーグルサンドです。ペーグルサンドは3種類から選べます。

- おすすめメニュー
ペーグルサンドといういろいろおかず 1,250円
ザッハトルテ 750円

📍 大田市三瓶町志学口349
☎ 0854-83-3235
🕒 12:00~18:00
(ラストオーダー17:00)
夏の間は15:00~21:00
(ラストオーダー20:00)
🍷 火曜~金曜、冬期休業あり
📦 あり・予約不要
(数量が多い場合、事前相談要)
🚚 なし



● 蕎麦工房 木の香

三瓶在来種のそばを栽培し、自家製粉で粗挽きたそばは、香りとコシの強さが特徴。わざわざ、たまご地元産にこだわっています。

- おすすめメニュー
ざるそば 800円
十割そば 1,000円

📍 大田市三瓶町志学口347-1
☎ 0854-83-2813
🕒 11:00~15:00(LO14:30)
🍷 火曜~木曜(冬期は月曜~金曜)
📦 なし
🚚 なし



● 石見ワイナリー

三瓶東の原にあるワイナリー。ソフトクリームやコーヒーなどカフェメニューも充実。自然の中でホッと一息ついでいただけます。

- おすすめメニュー
cremiaソフトクリーム 600円
ワインソフトクリーム 450円

📍 大田市三瓶町志学口1640-2
☎ 0854-83-9103
🕒 10:00~17:00
🍷 不定休
(繁忙期は営業、冬期休業有)
(営業状況はホームページをご確認ください。)
📦 あり・予約不要
🚚 なし



● SANBE BURGER

島根県産の牛肉・豚肉を100%使い、注文を受けてから炭火で焼きます。三瓶山をイメージしたパンズにはさみ、地元生産者から届く野菜と共にはおぼろけてください。ドッグカフェもあるのでワンちゃんと一緒にどうぞ。

- おすすめメニュー
三瓶バーガー 748円
三瓶わさびバーガー 858円
(店内飲食)

📍 大田市三瓶町多根1125-2
☎ 0854-86-0200
🕒 10:00~17:00
(12月~3月は10:00~16:00)
🍷 火曜
※祝日の場合は営業
年末年始
📦 あり・予約不要
🚚 なし



● そば処はないかだ(三瓶店)

三瓶山周辺で栽培された三瓶そば(G1登録)を使用。のびのびの、良い、コシのあるそばをご堪能ください。

- おすすめメニュー
三瓶三味 1,400円
すだちそば 1,000円

📍 大田市三瓶町多根1121-8
(三瓶自然館内)
☎ 090-1010-8607
🕒 11:00~14:30
(4月~11月の土・日・祝日)
※蕎麦が無くなり次第閉店
🍷 4月~11月の平日、冬期(12月~3月)
📦 なし
🚚 なし



● and people COFFEE ROASTERY
(アンピーブルーヒーローロastery)

2023年12月にオープン。三瓶山の麓にある、手づくりお菓子と自家焙煎コーヒーのお店。ハヤシライスとランチメニューも楽しめる。カフェと農業の両立を目指し、農業に軸を置いたカフェ運営をされています。

- おすすめメニュー
ブレンドコーヒー 500円
季節のランチ(冬季:ハヤシライス) 800円

📍 大田市三瓶町小屋原270
☎ 営業状況はInstagramをご確認ください。
🕒 平日13:00~19:00、
土日11:00~19:00
🍷 水曜~木曜
📦 あり・予約不要
🚚 なし

Omari Area
おおもり
大森エリア

坑道内部



五百羅漢



龍源寺間歩



坑道内部



大森の町並み



城上神社拝殿



● カフェあざみ

石見銀山にお越しの際はぜひお立ち寄りください。大森代官所跡バス停前の入りやすいお店です。

おすすめメニュー

焼うどん …………… 650円
コーヒー …………… 500円

🏠 大田市大森町ハ44-1

☎ 090-9063-3126

🕒 10:00~16:00

🍷 木曜

📦 あり・予約不要(飲み物のみ)

🚗なし



● お食事処
おおもり

代官所跡を見ながら、ゆっくりしていただけます。テラス席もあります。

おすすめメニュー

代官そば …………… 1,500円
銀山和定食 …………… 1,500円

🏠 大田市大森町ハ44-1

☎ 0854-89-0106

🕒 11:00~15:00

🍷 不定休

🍷 なし

🚗あり・片道30分程度まで

予約必要(1週間前まで)

※お弁当に限ります。



● 道楽 (dou raku)

石見銀山町並みの北口にある中華料理店。店主が作る中華は彩り豊かで、洗練された味わいが楽しめます。

おすすめメニュー

メニューは随時変更します。
Instagramをご確認ください。

(要予約)

🏠 大田市大森町ハ58

☎ 0854-89-0577

080-2936-2518

🕒 11:30~14:00

🍷 不定休

📦 あり・予約必要(前日まで)

🚗なし



● ベックライ
コンディトライヒダカ/
アイスカフェヒダカ

大森の町並みの中にある、ドイツ国家認定の製パンと製菓のマイスター夫婦が作る、パンとお菓子とクラフトジェラートのお店です。

おすすめメニュー

プレッツェル …………… 172円
ジェラート …………… 300円~

🏠 大田市大森町ハ90-1

☎ 0854-89-0500

🕒 10:00~16:00

🍷 月曜・火曜・水曜 ※不定休あり

📦 あり・予約不要

🚗なし



● 石見銀山まちを楽しむ
ライブラリー

島根県立大学の学生が運営するライブラリー・カフェ兼ワークスペース。カフェでは、地域の食材を使用したスイーツや大田市で焙煎されたコーヒーなど、地産地消にこだわったメニューを楽しむことができます。

おすすめメニュー

不動のプリン …… 605円
島根クリームあんみつ 748円

🏠 大田市大森町ハ94
☎ 0855-24-2201(島根県立大学)
🕒 10:00-17:00 (LO16:30)
🗓 4月~11月…月曜・火曜・水曜
12月~3月…土曜以外
(その他不定休あり)

📦 あり・予約不要
📺 なし



● 石見銀山
群言堂本店

衣類や生活雑貨などのショッピングとともに、四季折々の旬の味覚が味わえるランチやカフェを楽しむ、ゆっくりした時間を堪能できませんか。

おすすめメニュー

ランチメニュー …… 1,100円~
パフェ …… 1,100円~

🏠 大田市大森町ハ183
☎ 0854-89-0077
🕒 ショップ営業時間 / 11:00~17:00
カフェ営業時間 / 11:00~17:00
※ラストオーダーランチ / 15:00
スイーツ・ドリンク / 16:30
🗓 水曜(祝日は営業)、年末年始、その他臨時休業あり

📦 なし
📺 なし



● café住留(じゅーる)

オススメは「牛すじトトロハヤシ」。レトロな雰囲気のお店で美味しい料理をお楽しみください。

おすすめメニュー

牛すじトトロハヤシ 1,100円
フレンチトースト …… 1,000円

🏠 大田市大森町ハ206
☎ 0854-89-0866
🕒 11:00~夕暮れ時
🗓 月曜・火曜
(連休の時は変更あり)
📦 あり・予約必要(5日前まで)
📺 なし



● ゆずりは

石見銀山の真ん中に佇むお宿。夜のお食事のみでの来店も可能です。同じく大森町内にある道楽のマスターがつくる本格中華は絶品かつボリューム満点。

おすすめメニュー

おまかせ中華コース(要予約)
3,300円・5,500円

🏠 大田市大森町ニ3-1
☎ 0854-89-0430
🕒 18:00-22:00
🗓 不定休
📦 あり・予約必要
📺 なし



● 福石庵 café+stay

メニューが豊富で何度も来店したくなるお店。季節によってメニューが変わります。ローストビーフライスなどのお食事メニューのほか、季節のパフェやプリン、クリームソーダなどのカフェメニューも充実!

おすすめメニュー

しまね和牛ローストビーフライス …… 2,600円

🏠 大田市大森町ニ84
☎ 050-3577-2914
🕒 11:30~夕暮れ
夕暮れ~21:00(ご予約のみ)
🗓 木曜定休(不定休あり・長期休暇あり)

📦 なし
📺 なし



● ごはん屋 花種

2022年に、通替わりで地元の“おいしい”を詰め込んだごはんを提供するお店がオープン。四季折々の地元食材を使った食事やカフェが楽しめます。

おすすめメニュー

花種ごはん …… 1,200円
いのししと自家製みそキーマカレー …… 1,200円

🏠 大田市水上町白環761
☎ InstagramまたはFacebookのDMにてご連絡ください
🕒 金曜~日曜…11:00~16:00
1部11:00~12:30
2部12:30~時間制限なし
※ご予約がおすすすめ

🗓 月曜~木曜日
📦 あり(相談に応じて対応します)
📺 なし



● そば処さんもん亭

2024年オープン。旧高山荘は道場の施設を活用。そば打ちの様子を見ながら、大田市周辺の三瓶在来種を使った美味しいおそばが頂けます。

おすすめメニュー

温きつね蕎麦 …… 750円
冷ぶっかけおろし蕎麦 750円

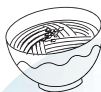
🏠 大田市大代町大家204
☎ 090-7120-0566
🕒 10:30~14:30
🗓 月曜~土曜
📦 あり(予約不要 生そば 二人前つゆつき850円)
📺 なし



1年計画設計



Nima Area
にま
仁摩エリア



仁摩サンドミュージアム



網ヶ浦



漁船クルーズ



琴ヶ浜と夕日



琴ヶ浜



● 御食事処たお

海鮮丼以外にトンカツ、エビフライ、カレーライス、うどんなどもあります。

おすすめメニュー

- ミニ海鮮丼Aセット… 1,650円
- ミニ海鮮丼Bセット… 1,550円

🏠 大田市仁摩町仁万1304-3
☎ 0854-88-4503
🕒 平日11:30~14:30 (LO14:00)
 土日祝11:30~15:00 (LO14:30)

🍷 木曜
🚫 なし
📺 なし



● おさかな処料理かめや

店主が魚市場にてサレで仕入れた魚介類をいろいろな料理で提供いたします。

おすすめメニュー

- かめや定食(昼)…2,200円
- 日本海定食(夜)…2,640円

🏠 大田市仁摩町仁万1415-5
☎ 0854-88-3075

🕒 11:00~15:00 (LO 14:30)
 17:30~20:30 (LO 20:00)
 ※夜はお電話下さい

🍷 不定休
📺 あり・予約必要(3日前まで)
📺 あり・市内全域
 予約必要(3日前まで)



● 道の駅ごいせ仁摩

一日漁で捕れた新鮮な海鮮メニューや地元で収穫された野菜を使った天ぷらなど大田市の魅力が詰まったメニューをご用意しています。

おすすめメニュー

- 穴子天丼……………1,800円
- 海鮮丼……………1,600円

🏠 大田市仁摩町大田国42-1
 (仁摩・石見銀山にすぐそば)
☎ 0854-88-9001

🕒 (物販)9:00~18:00
 (カフェ)9:00~17:00
 (レストラン)11:00~17:30 (LO17:00)
 (RVパーク(要予約))
 チェックイン15:00
 チェックアウト10:00
 (観光案内所)9:00~17:00
📺 あり(カフェのみ)
📺 なし



● 湯迫温泉旅館

客室風呂のあるベッドと泊まれる温泉旅館。割烹旅館ならではの自慢の料理の数々をご堪能ください。

おすすめメニュー

- あなご丼……………940円
- 和会席……………4,400円~

🏠 大田市仁摩町天河内853
☎ 0854-88-2558

🕒 入浴/10:00~21:00
 昼食/11:00~14:00
 夕食/18:00~20:00
 宿泊/15:00~10:00
 ※食事、宿泊は要予約

🍷 入浴のみ水曜休み
📺 あり・予約必要(1時間前まで)
📺 あり・仁摩町
 予約必要(1時間前まで)



● 桜彩七(ささな)

低温調理にこだわったローストポーク。地元的新鲜な豚を使用したアジフライ。手作りのお漬物に、小鉢、季節の具材のお味増汁。特製デミグラスソースのオムライスも人気です!

おすすめメニュー

ローストポーク丼 単品990円
 サラダ、スープセット 1,210円
 アジフライ定食 …… 1,200円
 オムライス …… 単品990円
 サラダ、スープセット 1,210円

🏠 大田市仁摩町天河内721-4
 ☎ 080-6319-5487
 🕒 モーニング 8:00~10:00
 ランチ 11:30~15:00
 ディナー 18:00~22:00
 🗓 水曜(その他不定休あり)
 📦 あり・予約不要(日替わり弁当あり)
 🗺 お問い合わせしてもらえたと取り置きしておきます。)

🗺 なし



● れすとらん ココット

「なごさ砂ラーメン」は当店人気 No.1! ボリューム満点のチャンポンもおすすすめです。ご予約も承ります。

おすすめメニュー

なごさ砂ラーメン …… 600円
 チャンポン …… 750円

🏠 大田市仁摩町天河内711-1
 ☎ 0854-88-3042
 🕒 11:00~20:00
 🗓 不定休
 (営業状況はインスタグラムをご確認ください)
 📦 あり・予約不要
 🗺 なし



● Café & sweets
 La pigna
 (カフェアンドスイーツラピニャ)

オリジナルシフォンケーキ「enMusubi」は食感ふわふわ。すぐに完食してしまいます。コーヒーとのセットもおすすすめ。テイクアウトスイーツも種類豊富。

おすすめメニュー

enMusubi~バラ… 650円
 ベリーベリーフレンチトースト …… 1,300円

🏠 大田市仁摩町天河内1110
 ☎ 0854-88-3600
 🕒 11:00-18:00 (LO17:30)
 🗓 木曜・金曜
 📦 あり・予約不要
 🗺 なし



● 琴ヶ浜の
 『チーナカ豆』

琴ヶ浜海岸を望む海辺のカフェ。地元食材や厳選素材で手作りするメニューは好評です。

おすすめメニュー

石窯パンのサンドイッチ …… 960円~
 石窯ピザ
 (土・日・祝の12:00~15:00限定)
 …… 1,120円~

🏠 大田市仁摩町馬路
 琴ヶ浜駐車場そば
 ☎ 080-7484-3355
 🕒 11:00~18:00頃
 ※11月~3月は冬期休業
 🗓 月曜~水曜
 冬期休業(11月~3月)
 📦 あり・予約不要
 🗺 なし



● 蕎麦

鴨肉とネギの旨味たっぷり入った鴨そば。地元の岩ノリの食感が味あえる釜揚げそば。とても美味しいそばです。

おすすめメニュー

鴨そば …… 800円
 釜揚げそば …… 700円

🏠 大田市仁摩町馬路272
 ☎ 090-6839-8825
 🕒 金・土10:00~14:00
 🗓 日曜~木曜
 📦 あり(前日までに要予約)
 🗺 なし





● 清水大師お寺カフェ

各宗教、宗派を問わず多機能な場として多くの人に開かれた寺院を目指してスタートしたお寺カフェ。密教寺院のため、定期的にはオープンしておらず、オープン日はFacebookやInstagramをご確認ください。(お寺カフェにお越しの際は、事前に電話かメールにてご予約をお願いします。)
※ランチは完全予約制

おすすめメニュー

章香お任せランチ… 2,300円
お抹茶セット …… 1,000円

🏠 大田市温泉津町小浜1408

☎ 0855-65-3000

メール:daishi@chive.ocn.ne.jp

🕒 10:00~15:00

🗓 不定休(毎年4月~11月に営業)

🍷 なし

🗽 なし



● 温泉津ふれあい館

「Borkatsu定食」は、旨みのある赤身とクセの無いあぶらが自慢です。カフェでの利用もできますので、お気軽にご来店ください。

おすすめメニュー

石見Borkatsu定食 990円

魚フライ定食 …… 900円~

🏠 大田市温泉津町小浜1493-1

☎ 0855-65-3151

🕒 平日11:00~15:00(LO 14:00)

(パンケーキ11:00~14:00)

土・日・祝11:00~16:00(LO 14:00)

(パンケーキ13:30~15:00)

🗓 火曜(月によって変わるが)

🍷 だいたい火曜)

🍷 なし

🗽 なし



● まちライブラリーカフェ
pukapuka

2024年11月オープン。
温泉津駅前通りの元呉服屋さんを改装したお寺カフェにゆったり過ごせるブックカフェです。読書やレコードを聴きながら、お気に入りの場所でおくつろぎください。

おすすめメニュー

懐かしの昭和ぶりん

ドリンクセット …… 1,000円

🏠 大田市温泉津町小浜口59

☎ 080-2031-4975

🕒 12:00~17:00

🗓 木曜・日曜・祝日

🍷 なし

🗽 なし



● 港の食堂KAN

2023年4月にオープンした新鮮な魚介の定食料理なせが楽しめる食堂。世界遺産でもあり、日本有数の泉質を誇る温泉津温泉の入り口にあります。

おすすめメニュー

名物・漁師めし定食

… 2,200円~(並・上・特上あり)

釜揚げしらす丼いくら入り

… 2,300円

🏠 大田市温泉津町小浜11109-17

kazeto本館1階

☎ 0855-65-3344

🕒 7:30~9:00(朝食営業は土日祝のみ)

※朝食のみ事前予約制(前日21:00まで)

11:30~14:00、17:30~21:00

🗓 月曜

🍷 あり(温泉津プリンのみ)

🗽 なし



● **けんちゃん拉麺**

2024年5月より営業開始。温泉津温泉街にある「精Soho」にて、時々お昼に営業中。トッピングにもこだわったラーメンとまぜそばが食べられます。

おすすめメニュー

- 石見ポーク醤油ラーメン 1,200円
- 台湾風まぜそば…… 1,000円

🏠 大田市温泉津町温泉津口67
 📞 営業状況はInstagramやGoogleマップをご確認ください。
 🕒 11:30-13:30 (LO.13:30)
 🗓️ 月曜・火曜(その他不定休あり)
 🍷 なし
 📺 なし



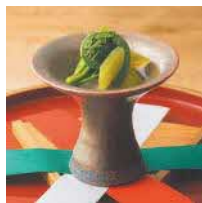
● **本と喫茶の
ゲンショウシヤ**

2023年4月にオープンした本格的なスパイスカレーが楽しめる喫茶店。店内にはたくさんのお茶やアートが並ぎ、味だけでなく、目でも楽しめる空間が広がっています。

おすすめメニュー

- カレー3種あいがけ+5種の副菜 1,750円
- カレー2種あいがけ+5種の副菜 1,400円

🏠 大田市温泉津町温泉津口160
 📞 なし(予約はLINEにて受付 <https://lin.ee/Gvfkx6N>)
 🕒 平日11:00-14:00、18:00-22:00
 土日祝11:00-22:00
 🗓️ 水曜・木曜
 🍷 あり(カレー1種、冷たいお飲み物、アイス)
 📺 なし



● **旅館 ますや**

創業100年、木造三階建て旅館。天然の魚を使ったすべて手造りの会席が自慢。

おすすめメニュー

- 石見和牛コース(日帰り) 14,300円
- 天然会席コース(日帰り) 8,800円

🏠 大田市温泉津町温泉津口32
 📞 0855-65-2515
 🕒 チェックイン/16:00
 チェックアウト/10:00
 🗓️ 不定休
 🍷 なし
 📺 なし



● **Café & Bar
路庵(ろあん)**

築135年を超える古民家を活用したローカルファーストなカフェです。

おすすめメニュー

- 島根和牛×石見銀山アスパラガス
白味噌焼きPIZZA…… 2,200円
- さんべサーモンカルパッチョ 1,300円

🏠 大田市温泉津町温泉津口31
 📞 0855-65-2777
 🕒 11:30~15:30
 17:30~20:30
 🗓️ 火曜・水曜(不定休あり)
 🍷 あり(予約不要)
 📺 なし



● **BOONIES DINER
(ブーニーズ ダイナー)**

2023年にオープンした、ヘルシーかつジャンキーな本格ハンバーガーのお店。オールドアメリカと世界遺産の融合がコンセプト。アラブコウラやアラブビール、テキサスもご一緒にどうぞ。

おすすめメニュー

- YUNOTSU BURGER… 1,760円
- WAGYU SMASH BURGER 1,980円

🏠 大田市温泉津町温泉津口176-1
 📞 営業状況はInstagramをご確認ください。(予約はLINEにて受付『ブーニーズダイナー 大田市』で検索)
 🕒 ランチ11:00-14:00
 ディナー18:00-22:00
 🗓️ 火曜・水曜(その他不定休あり)
 🍷 あり(予約必要)
 📺 なし



● **Laundry・Kitchen・
Dormitory WATOWA
(ランドリー・キッチン・ドミトリ・ワトワ)**

コインランドリー、キッチン、ドミトリを併設したお店。「シェアリングキッチン」として、『期間限定』で全国各地から素敵な料理人さんたちをお招きしながら運営しています。その時々で食べられる料理が違い、いつ訪れても楽しめるお店です。

おすすめメニュー

シェアリングキッチンはInstagramにてご確認ください。

🏠 大田市温泉津町温泉津口19-1
 📞 050-1807-9277
 🕒 シェアリングキッチンはInstagramにてご確認ください。
 🗓️ 不定休(シェアリングキッチンはInstagramにてご確認ください。)
 🍷 なし
 📺 なし



● **SHIKI**

2023年8月に温泉津温泉街にオープンしたお店。石見ポークを使ったランチやディナーの他、チーズケーキが楽しめます。

おすすめメニュー

- ランチ:2種盛りコンボ 1,870円
- ディナー:塩豚のキャラメリゼ
~さつままいもビュレ添え~ 1,980円

🏠 大田市温泉津町温泉津口13-2
 📞 なし(予約はInstagramに掲載のLINEからお願いします。)
 🕒 平日11:00-14:00、18:00-21:00
 土曜11:00-16:00、18:00-21:00
 日曜・祝日11:00-18:00
 🗓️ 月曜・火曜
 🍷 あり
 📺 なし



● **寛ぎの宿 輝雲荘**

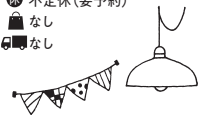
海鮮丼、焼き魚定食、穴子丼、うどんの四種類です。不定休ですので、まずはお電話くださいませ。

おすすめメニュー

- えびす丼(海鮮丼) 1,500円
- 焼き魚定食…… 1,900円

🏠 大田市温泉津町温泉津口202-1
 📞 0855-65-2008

🕒 お昼/11:30~14:00
 (ラストオーダー13:30)
 🗓️ 不定休(要予約)
 🍷 なし
 📺 なし





● 震湯カフェ内蔵丞 (くらのじょう)

温泉津に現存する最古の温泉施設で、大正時代の木造洋館。店名は、450年前に奉行として温泉津に赴任した内蔵内蔵丞の名前から取ったものです。石見銀山にまつわる「奉行飯」や「美肌集しまね」のメニューが楽しめます。

おすすめメニュー

温泉津の『奉行飯』… 1,800円
内蔵丞スペシャル(バフェ) 1,500円
美肌ぶれいと …… 2,000円
発酵あんこアイスクリーム 1,300円
(ホットコーヒースセット)

大田市温泉津町温泉津7
 0855-65-4126
 11:00~17:00(ラストオーダー16:30)
 木曜
 なし
 なし



● Cafe&Bar MAHORA (なかのや旅館)

旅館で豪華な食事の後、まだ少しお酒を飲みたい。日帰りだけ、お茶を飲んでゆっくりしてから帰りたい。温泉津旅をもっと楽しんでいただける場所です。

おすすめメニュー

(カフェ) 手作りケーキ660円~
……大田産大穴子の出汁茶漬け
(バー) …… 1,200円

大田市温泉津町温泉津口12-2
 0855-65-2041
 カフェ15:00~21:00
 バー17:00~21:00
 ※20:00フード・ドリンクLO
 21:00閉店
 不定休
 あり・予約必要(前日まで)
 なし

夜も楽しむ

楽しく飲んで話せる

スナック&バー

Snacks&Bars



● スナック まみ

リーズナブルでアットホームで最高の笑顔でお待ちしています。スマイル0円!

メニュー

飲み放題(90分)
…………… 4,000円※8名様~
ボトルキープ …… 4,500円~

大田市大田町大田イ218-8
 080-2882-0610
 19:00~24:00
 日曜・月曜



● ペパーミント

広い店内で明るく楽しい時間をお過ごしください。スタッフ一同来店を心よりお待ちしております。

メニュー

飲み放題(60分) …… 2,750円
飲み放題(120分) …… 3,850円

大田市大田町大田イ229-12
 0854-82-6288
 20:00~24:00
 日曜・臨時休業あり
 (平日の祝日等)



● パブ&レストラン かいだん

家族的なお店なので女性の方1人でも気軽に立ち寄れるお店です。30名様まで着席可能です。

メニュー

ボトルキープ …… 4,400円~

大田市大田町大田イ307
 0854-82-1710
 19:00~24:00
 日曜・木曜
 ※営業日は金曜・土曜。
 その他の曜日、
 ご予約をいただいた
 場合は営業いたします。



● すなっく華

楽しい明るなお店です。音響抜群で気持ちよくカラオケで歌えます。

メニュー

飲み放題(90分)
…………… 女性3,000円
…………… 男性4,000円
ボトルキープ …… 4,500円~

大田市大田町大田イ313-9
 0854-82-7667
 19:00~24:00
 月曜





● LIVE HOUSE Record Bar GEN

昭和時代のレコードを選んだり、持参して聞いていただけます。ピアノ、語り、バイオリンやフルート、ギターその他、ソロ演奏などもOKです。40名〜50名入店可。

メニュー

カラオケ1曲 …………… 200円
レコード1曲 …………… 200円

📍 大田市大田町大田イ313-9
☎ (有)Succeed開発ビルF
☎ 0854-84-5418
🕒 19:00-23:00
📅 平日・休日でも予約受付ならOK
(木・金土営業)



● スナック うさぎ

カラオケ85点以上でラーメン、95点以上でボトルサービス。みんなワイワイ楽しめるお店です。

メニュー

飲み放題(120分)
…………… 3,000円※8名様〜
ボトルキープ …… 4,000円〜

📍 大田市大田町大田イ335
☎ 080-6316-0647
🕒 19:30〜24:00
📅 不定休



● KAGURA

皆様のお越しをお待ちしております。

メニュー

飲み放題(60分)
…………… 男性3,500円
(お酒以外の方2,500円)
…………… 女性2,500円

📍 大田市大田町大田イ358-1
☎ 0854-86-8787
🕒 20:00〜24:00
📅 日曜

※日曜日以外にもお休みとさせていただきます場合がございますので、ご承知いただきますようお願い致します。



● Kins(ケインズ)

ゆっくり静かにお酒が楽しめます。

メニュー

飲み放題(120分)
…………… 3,000円※10名様〜
ボトルキープ …… 4,000円〜

📍 大田市大田町大田イ358-1
☎ 0854-82-6052
🕒 19:00〜24:00
📅 日曜



● プレミアムスナック 千秋の店

食・飲・室。ゆったりとくつろぎの空間。和・洋・酒・美味しいお酒の飲める店。おつまみ、麺類もお楽しみください。

メニュー

飲み放題(90分)
…………… 3,000円※5名様〜
ボトルキープ …… 7,800円〜

📍 大田市大田町大田イ358-7
☎ 0854-84-7222
🕒 19:00〜24:00
📅 日曜・祝日



● ナイトスポット21

楽しい仲間とワイワイと。おひとり様も大歓迎。素敵な時間をお過ごしください。ラーメンや鍋焼きうどんなどのフードメニューもあります。

メニュー

飲み放題(60分) …… 3,000円
ボトルキープ …… 4,000円〜

📍 大田市大田町大田イ359
☎ 0854-82-6114
🕒 20:00〜3:00
📅 日曜・月曜・木曜



● BAR Lucky

2025年9月、大田駅前通りにオープン。カラオケ完備しています。2次会、女子会、ソロ活に……ぜひご利用ください!

メニュー

飲み放題(60分) …… 3,000円
※延長1時間ごとに+2,000円
(カラオケ代は別途頂きます)

📍 大田市大田町大田イ359-1
☎ 0854-86-8715
🕒 20:00〜24:00
📅 火曜(その他不定休あり)



● スナック ほたる

ゆっくりと会話とお酒を楽しめます。カラオケもありますのでお気軽にご来店さ。

メニュー

飲み放題(60分) …… 3,000円
ボトルキープ …… 4,500円〜

📍 大田市大田町大田イ360
☎ 0854-82-5665
🕒 13:00〜16:00
20:00〜24:00
📅 不定休





● ソシアルサルーン 飛鳥

お酒を片手にビジネス、プライベート問わず・・・そして肩ひじ張らずに過ごしていただけます。大人の社交場として豊かな夜をお楽しみください♪

メニュー

飲み放題 (90分)
…………… 3,500円※10名様～
ボトルキープ …… 6,000円～

🏠 大田市大田町大田イ373-2
☎ 0854-82-0077
🕒 19:00～24:00
🗓 日曜



● Rim Shot (リム ショット)

おしゆな雰囲気楽しんで時間が過ごせます。ボトルキープ有(焼酎・ウイスキー)。

🏠 大田市大田町大田イ387-3
☎ 0854-84-7181
🕒 20:00～2:00
🗓 日曜(祝日の場合変更あり)



● スナック碧(あおい)

楽しい時間をスナック碧で過ごしませんか?男女問わず、お一人様から団体様まで皆様のお越しをお待ちしております。

メニュー

飲み放題 (60分) …… 3,000円
ボトルキープ …… 3,500円～

🏠 大田市大田町大田イ397
☎ 0854-84-7011
🕒 19:00～24:00
🗓 日曜



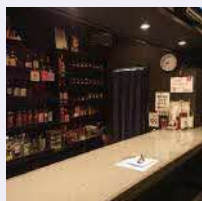
● スナック かおり

アットホームな雰囲気のお店です。楽しいひとときをお過ごしください。

メニュー

飲み放題 (120分)
…………… 男性4,000円
…………… 女性3,500円

🏠 大田市大田町大田イ442-10
☎ 0854-84-5232
🕒 20:00～24:00
🗓 日曜・月曜



● BAD BACCHUS (バッドバッカス)

誰でも楽しく過ごせるお店。クレジットカードやPayPayでの支払いもOKです。

メニュー

飲み放題 (90分) …… 3,000円
ボトルキープ …… 4,000円～

🏠 大田市大田町大田イ456-1
☎ 0854-84-0015
🕒 19:30～24:00
🗓 日曜・祝日・月曜



● 赭 Soho

温泉津温泉街にある築130年の古民家をリノベーションした「泊まれる古民家バー」。国産酒を中心に、島根のお酒やフルーツ等を使ったカクテルを提供。宿泊以外の方もバーの利用は可能です。

メニュー

角ハイボール …………… 990円
島根産フレッシュフルーツのカクテル …………… 1,540円～

🏠 大田市温泉津町温泉津口67
☎ 営業状況はインスタグラムやGoogleマップをご確認ください。
🕒 19:00-23:00
🗓 不定休



maina!
まい
美味な大田

〔発行〕 大田市役所 (産業企画課)
〒694-8502 島根県大田市大田町大田口1111
tel.0854-83-8073

ホームページはこちら

おおだの美味しいお店を探すなら
“maina!美味な大田”が便利!



maina!美味な大田

Instagram
はこちら



Facebook
はこちら



※掲載内容は令和7年10月現在の情報です。随時状況が変更になる可能性があります。最新情報は必ず各店舗にお問い合わせください。
※メニューの価格表示は税込金額です。